

## 《プロフィール表》

株式会社GOBOU

代表取締役 築瀬 寛 (やなせ ひろし)

生年月日 1985年7月23日

資格 鍼灸師 社会福祉主事

本社 愛知県岡崎市羽根町陣場 154 番地 2

趣味 ボクシング、読書、情報発信 (SNS)、ものづくり

TEL 0564-51-0240 (本社) 携帯 090-1282-8989

お達者でー!



### 【略歴】

日本福祉大学卒業。大手鍼灸接骨院の勤務を経て、2014年に“高齢者の笑顔をつくる会社”株式会社GOBOUを創業。喫茶店のようなデイサービス「リハビリカフェ倶楽部」を岡崎市に開設。その一方で、全国各地の介護施設を中心に“大人のための体操のお兄さん”ごぼう先生として健康体操の普及に努める。これまで全国350ヶ所以上、シニアを中心とした2万5千人以上と一緒に健康体操を行う。(2019年1月現在) 2017年キングレコードからメジャーデビューを果たす。2019年 ZOZOTOWN 前澤友作社長企画「月に行くならお年玉」で100万円当選。

### 【事業内容】

- ・老人デイサービス (地域密着型) 「リハビリカフェ倶楽部 岡崎店」
- ・体操DVD制作 R70 ごぼう先生の介護予防シリーズ1巻から10巻  
令和元年5月15日 R70 ごぼう先生の令和イス体操シリーズ1巻から3巻発売  
販売実績：全国3000ヶ所以上の介護施設で使用。販売枚数2万5千枚突破。(2019年4月現在)
- ・イベント、講演、研修、コラボ企画など。

### <メディア出演・企画>

#### ・出演番組

時代劇専門チャンネル 「健康体操 朝だよ!ごぼう先生」 2017年6月～

NHKハートネットTV 「めざせ!いきいき長寿」 2017年5月～

AbemaTV 「亀田大毅に勝ったらお年玉1000万」 2018年 元旦

テレビ朝日：羽鳥慎一モーニングショー。TBS：ニュースキャスター。フジテレビ：その原因Xにあり。めざましテレビ。中日新聞、朝日新聞、産経新聞、各雑誌など。

#### ・DVD、書籍

世界文化社 「ごぼう先生の大吉体操」 2018/10 発売

キングレコード DVD「ごぼう先生といっしょ!毎日10分 健康イス体操」

「ごぼう先生といっしょ!懐かしい音楽でらくらくイス体操」

あさ出版 「ごぼう先生と楽しむ大人の健康体操」

講談社 「介護界のアイドルごぼう先生のみんなを笑顔にする魔法」

宝島社 「DVD付き ごぼう先生の座ったまま体操」

