



ココロ、カラダ、ゲンキ。

ココ博 in ひろしま

入場無料

※入場条件
ココカラクラブカード会員様
ココカラ公式アプリ会員様
及び当日入会者様

体験 お試し ご相談 わたしの健康とキレイをつくる2日間

日時: 2019年 5月25日(土)・26日(日)
(11時~17時) (10時~16時)

会場: 広島駅南口地下広場(通称:ひろチカ)
広島市南区松原町9-1

協賛メーカー41社が大集結!
健康と美容に関するセミナー、相談コーナー、
お子様に人気のキャラクターショーなど、
ご家族そろってお楽しみいただけます!

お楽しみ ステージイベント

広島で人気のパーソナリティー
松本裕見子さんや
井上恵津子さんをMCに迎え、
美容と健康に関する
お役立ちセミナーを開催。

25日(土)



25日メインMC
井上 恵津子

26日(日)



26日メインMC
松本 裕見子

キレイな姿勢と歩き方&
自分で簡単にできる経絡リンパマッサージ



講師: 町本 絵里
Eri Machimoto

2004ミスユニバース日本
代表・フリータレント・経絡
リンパマッサージセルフケア
インストラクター・美容整体
リンパマッサージ師・アス
リートフードマイスター

おしりたんてい
ふめつのせつとうだんショー

日時: 5月26日(日)のみ ①11:00~
②15:00~

会場: イベントステージ

観覧無料

※キャラクターショーはどなたでもご覧いただけます。

ながら顔ヨガですっきり小顔



講師: 高尾 祐美
Masumi Takao

高津文美子式フェイシャル
ヨガ認定アドバンスインス
トラクター・ピラティス・ス
トレッチ・HMC(ホットマッ
スルコンディショニング)
インストラクター 他多数