

星のや富士（山梨県・富士河口湖町）
 日本一の山で、日本一ラグジュアリーな登山プログラム
 「グラマラス富士登山」今年も開催
 期間：2019年9月1日～9月9日

日本初のグランピングリゾート「星のや富士」では、2019年9月1日～9月9日の期間中の全4日程で、「グラマラス富士登山」を今年も開催します。星のや富士が、富士登山のプロフェッショナルたちの協力を得て、安全かつ快適に富士登山をサポートするとともに、富士山の文化的な背景を伝えます。2017年から開催し、毎年好評を博している当プログラムですが、今年は、星のや富士での登山前後のサポートとして特別な夕食を提供するなど、プログラム内容をさらに進化させて提供します。



開発の背景

富士山は、多くの人が「一生に一度は登ってみたい」と思っているものです。しかし、装備の不足や、日帰り登山などのハードなスケジュールにより、体調を崩し、登頂を断念するケースも少なくありません。さらに、そのような情報を耳にすることで、登山経験の少ない人には装備の手間や体力の不安がつきまとい、なかなか挑戦できずにいると考えられます。そこで星のや富士は、富士山5合目の登山口まで車で約1時間という立地を生かし、安心して快適に富士登山を楽しむことのできるプログラムを提供したいと考えました。

また、富士登山を通じて、富士山の文化的背景を学んで欲しいという思いもあります。富士山は2013年に「富士山―信仰の対象と芸術の源泉」として世界文化遺産に登録されました。今も富士山周辺に点在する浅間神社、登山道の鳥居や社にも文化的奥深さをうかがい知ることができます。ただし、その文化を学び楽しむには、登山中の精神的・体力的余裕が必要です。そのためにも登山全体へのサポートが必要と考え、本プログラムの開発に至りました。

グラマラス富士登山を案内する 一流ガイド

本プログラムのうち、登山部分をサポートするのは「富士山登山学校ごうりき」です。2002年の設立以来、少人数でのツアーにこだわり、事前のカウンセリングや日中登山を採用し、徹底的に安全に配慮した富士山登山のガイドサービスを行っています。その結果、富士山の登頂率は平均50%程度といわれるなかで、ごうりきが率いるツアーは90%を誇ります。このような活動が評価され、2016年環境省エコツーリズム大賞、2017年、2018年ジャパン・ツーリズム・アワード ビジネス部門 部門賞を受賞しています。星のや富士とは、年間を通して青木ヶ原樹海での自然の美しさを案内するネイチャーツアーや、春季から秋季の富士山信仰を学ぶツアー、冬季の星空ツアーを開催するなどの提携関係にあります。



写真提供：(株)合力

近藤光一氏

1967年、山梨県富士吉田市生まれ。富士山登山学校ごうりき代表。富士登山ガイド歴21年。富士山登頂650回以上。2002年に富士山登山学校ごうりきを設立して以来、富士山登山の本質的な魅力を伝えることをモットーに少人数制のガイドを行っている。2016年には、総務省ふるさとづくり大賞 総務大臣賞を受賞。富士山登山は原則として近藤氏自らがガイドとしてツアーを率いる。

グラマラス富士登山のポイント

1 事前の安全指導と装備のサポートサービス

富士登山でもっとも大切なのは安全管理です。本プログラムでは登山1ヶ月前から、「富士山登山学校ごうりき」のスタッフによる電話やメールによるカウンセリングの機会を設け、体調管理と装備品の両面についてアドバイスを行います。まず体調管理の面では、「富士山登山学校ごうりき」に所属する「健康運動実践指導者」の資格を持ったスタッフが、日常生活で行える運動や、推奨する体づくりの方法などをお知らせします。装備品の面では、ウェアや装備の選び方からザックへのしまい方に至るまで具体的なアドバイスを行い、参加者からの質問にも丁寧に対応します。装備品の購入が間に合わない場合は、一部アイテムのレンタルサービスも案内します。



事前カウンセリング資料(一例)

2 安全な日中登山

富士登山では、山小屋を利用しない日帰り登山者も珍しくありません。また、山小屋を利用する場合でも、ご来光を山頂で見ることを目的とする人が多いため、深夜1時頃に8合目付近の山小屋を出発し、登山客で渋滞するなかヘッドライトをつけて山頂を目指すことになります。ただ、どちらも体への負担が大きい上、山頂付近は滑りやすく、夜中の登山には危険がともないます。そこで本プログラムでは、原則として登山は日中としています。登山初日の昼頃に5合目を出発し、夕方に山小屋へ到着したら翌朝までしっかり睡眠をとり、体力の回復を図ります。翌日は夜明け後に山小屋を出発し、午前中に山頂に到着するスケジュールです。ご来光は山小屋付近で見ることになりますが、山頂にも劣らないパノラマで、混雑せずゆっくりと堪能することができます。体力的な負荷が少なく、混雑を避けたスケジュールのため、体力に自信のない方でも安心して挑戦できます。



3 睡眠も食事も贅沢な山小屋ステイ

宿泊する山小屋は、標高約3000mにある「海拔一万尺 東洋館」です。当プログラムでは、1組(5名まで)で1室を貸切利用します。一般的な山小屋は、大部屋での寝袋や、二段ベッドが主流です。しかし、今回のお部屋は、プライベートが保たれた個室です。さらに、星のや富士と同じリネンでベットメイクをしたマットレスを設えています。また、夕食には、星のや富士監修のビーフシチューやワインが用意され、ホテルレベルのサービスを受けることができます。他にも、山小屋での足湯のサービスやガイドによる星空案内など、快適で贅沢な環境で登山を楽しめます。



海拔一万尺 東洋館(山梨県富士吉田市富士北向5618)

標高約3000m、7合目に位置する山小屋。320人収容。2007年リニューアル。水洗トイレ、wi-fiを備え、富士山の山小屋では圧倒的な広さと設備を誇る。

4 文化遺産としての富士山を堪能する

星のや富士では、登頂の達成感や絶景を堪能するだけでなく、富士山がもつ歴史や日本人に影響を与えた文化的背景を学び、知的好奇心を満たすことが「グラマラス」な富士登山だと考えます。一般的な富士登山に比べて時間をかけたスケジュールになっているため、山道の社でお参りをしながら、富士山信仰の足跡を辿るように進むことができます。ガイドが植物や自然環境を紹介し、噴火を繰り返して現在の形になった富士山の成り立ちなどを説明します。山頂では神社で御朱印を授かります。



グラマラス富士登山のポイント

5 星のや富士によるサポート

本プログラムでは、登山の前泊もしくは後泊いずれかで、星のや富士によるサポートを提供します。

前後泊ともに楽しめる「星のや富士流御師料理」

参加者をもてなすための「星のや富士流御師料理」を今年から夕食として提供します。メニューは、「ほうとう」や「せいだのたまじ」など、地元の郷土料理を参考にしたものです。星のや富士のシェフが監修し、登山前のエネルギーチャージや登山後の疲れた身体を癒すことを目指して作られています。御師とは、400年以上に渡り富士登山や宿泊の世話をしてきた人のことを言います。当プログラムでは、星のや富士が御師に代わり、富士登山前後に迎え入れる宿として参加者をもてなします。

前泊を選択した場合

前泊では、登山中のエネルギー補給に最適な行動食づくりをグランピングマスターのレクチャーのもと行います。ドライフルーツやナッツなど好みの食材を選び、チョコレートでコーティングしたり、砂糖漬けにするなど翌日からの登山に役立つ行動食をつくります。前泊での滞在は、高地で過ごす時間をしっかりとることで、体への負荷をやわらげます。加えて、ガイドである近藤氏による直前レクチャーと装備チェックを受けることで、より登山への安心感が高まります。

後泊を選択した場合

後泊では、下山後の疲れた体をやわらげるフットトリートメントとハーブバスを受けます。富士山登山を経験した方の声としてよく聞かれることは「登りよりも下りの方が辛い」というものです。不規則な下り坂の連続は、想像よりも足への負担がかかるため、星のや富士にチェックインをしたあと、フットトリートメントを受け、ハーブバスでくつろぐことでその疲労をやわらげます。



星のや富士流御師料理



行動食づくり



フットトリートメント

スケジュール例

■前泊を選択した場合

- 15:00 星のや富士にチェックイン
- 16:00 グランピングマスターと行動食づくり
- 18:00 キャビンにてご夕食「星のや富士流御師料理」
- 20:00 ガイドによる直前レクチャー、装備の確認

翌10:00 星のや富士からチェックアウト

■登山初日

- 11:30 富士スバルライン5合目集合
食堂で昼食を食べながら、高度順応
- 13:00 ガイドと合流、準備運動
- 14:00 登山開始
- 18:00 山小屋東洋館到着
- 19:00 ご夕食
- 20:00 星空観察

■登山2日目

- 05:00 山小屋出発、途中ご朝食
- 10:30 吉田口山頂到着、ご昼食（別料金）
- 12:00 下山開始
- 16:00 富士スバルライン5合目到着・登山終了

■後泊を選択した場合

- 17:00 星のや富士にチェックイン
- 18:00 キャビンにてフットトリートメントとハーブバス
- 20:00 キャビンにてご夕食「星のや富士流御師料理」

翌12:00 星のや富士からチェックアウト



富士山0合目に位置する北口本宮富士浅間神社



写真提供：(株) 合力

山小屋から見る星空（イメージ）



写真提供：(株) 合力

登山中の様子（イメージ）

■参加者の声（2017年、2018年実施分より抜粋）

- ・富士登山に対してネガティブな印象しかなかったのですが、実際は真逆でした。
- ・これを機に富士登山に目覚めてしまったので、来年も登りたいです。
- ・当プログラムでなければ、富士登山に挑戦することが難しかったと感じます。
- ・山小屋からのご来光や山麓の景色は一生忘れられないものになりました。
- ・登山自体は少し大変でしたが、ガイドとの会話を楽しんでいるうちに登り終えることができました。

「グラマラス富士登山」概要

■日程：2019年9月1日、3日、5日、9日（全4回）

*いずれも登山の出発日。星のや富士での前泊か後泊の宿泊予約が別途必要

■定員：1回1組5名まで 最少催行人数2名

■対象：小学4年生以上、69歳以下の健康な方

■価格：1名118,000円/1名（税・サービス料10%別、宿泊代別）

■含まれるもの：

- ・1ヶ月前より富士山登山学校ごうりきによる電話やメールでの事前カウンセリング
- ・登山ガイド
- ・山小屋1泊1室貸切利用
- ・山小屋での夕食1回、朝食1回
- ・前泊を選択した場合：行動食づくり、夕食「星のや富士流御師料理」
- ・後泊を選択した場合：フットトリートメントとハーブバス、夕食「星のや富士流御師料理」

■予約：1ヶ月前までの事前予約

■予約方法：公式ホームページからのWEB予約

*ご来光・星空は、時間が多少前後し、天候により見られない場合もあります。

*ツアー内容は、自然条件、お客様の体力、登山道の状況等によって変更または中止の場合があります。



星のや富士

2015年10月30日に開業した日本初のグランピングリゾート。河口湖を望む広大な森に、自然と触れ合うクラウドテラスや年中快適に過ごせるキャビン。グランピングマスターが提案するアウトドア体験やシェフが演出するワイルドな食事とともに大自然を楽しみつくす「丘陵のグランピング」です。

客室数：40室

住所：山梨県南都留郡富士河口湖町大石1408

アクセス：河口湖ICから車で約20分

電話：0570-073-066（星のや総合予約）

チェックイン15:00～/チェックアウト12:00～

料金：1室1泊あたり43,800円～（税・サービス料10%別、食事別）

URL：<https://hoshinoya.com/>

本リリースに関する報道関係からのお問合せ先

星野リゾート グループ広報

TEL：03-5159-6323 FAX：03-6369-6853 E-mail：pr-info@hoshinoresort.com