

(I) 概要

1. 実施日 2019年5月11日、18日、25日
6月1日、8日、15日、22日
2. 時間 7時20分 受付（あべのハルカス16階 展望台チケットカウンター）
7時40分 ヨガレッスン開始
8時20分 ヨガレッスン終了
終了後、58階カフェにて朝食（ひよこ豆のフムスとジャーサラダ）をご提供します。
3. 場所 「ハルカス300」60階「天上回廊」 北東側
4. 参加定員 各回30名様
5. 参加料金 大人2,000円 中高生1,700円 小学生1,200円 幼児500円
（展望台入場料、朝食、ヨガレッスン代が含まれています。）
6. 申込方法 全国のファミリーマート店頭端末「Famiポート（チケット／イープラス）」にて事前販売
※当日の販売はございません。
2019年4月22日（月）14時から事前販売開始

(II) 注意事項

- ・未成年者のみのご参加はお断りしています。未成年者の方は保護者同伴でご参加ください。
- ・更衣室等の着替えスペースはございません。動きやすい服装でお越しください。
- ・ハルカス300（展望台）では、お荷物のお預かりはいたしかねます。
- ・ヨガマットの貸出はございます。（ヨガマットの持込は可能です。）
- ・ウェアやシューズ、タオルなどの貸出は行っておりませんのでご自身でご用意ください。
- ・ペットボトルの持込は可能です。（ミネラルウォーターに限ります。）
- ・他のお客様のご迷惑となる行為があった場合はご退場いただく場合がございます。
- ・ハルカス300（展望台）60階以外の立ち入りはご遠慮ください。
※ヨガレッスン終了後、スタッフのご案内により58階にて朝食をご提供させていただきます。
- ・9:00以降はハルカス300（展望台）内各フロアをご自由にお楽しみいただけます。
- ・ヨガレッスンに伴う怪我や事故等については、一切の責任を負いかねますので予めご了承ください。
- ・心疾患・疾病等なく、健康に留意し、運動ができる健康状態でご参加ください。

参考資料**ホットヨガスタジオLAVA**

株式会社LAVA Internationalが運営する全国410店舗以上を展開する日本最大規模の総合満足度 No.1（※）ホットヨガスタジオ。

日本人の体型・体質に合わせた質の高いレッスンと店舗ネットワークで、これまで150万人以上の方が体験。

80%以上が未経験からのスタートになるので初心者でも安心して通えるスタジオです。

※2018年7月アイディエーション調べ

〈本イベント参加インストラクター所属店舗〉

ホットヨガスタジオLAVAなんば店 / ホットヨガスタジオLAVA梅田店

ホットヨガスタジオLAVA天王寺店 / ホットヨガスタジオLAVA心齋橋店

ホットヨガスタジオLAVA梅田茶屋町店 / ホットヨガスタジオLAVA京橋店

※店舗により、定休日等が異なります。

詳細はホットヨガスタジオLAVAのホームページをご覧ください。

以上