

## Web コンテンツシリーズ

**「わたしがもっと素敵になる、くらしとお金のヒント」第6話 公開**  
**第6話 「健康」でいつづけるとお金に愛される3つの理由**

SBI 生命保険株式会社（東京都港区、代表取締役社長：小野尚、以下「SBI 生命」）は、SBI 生命公式サイト内のコンテンツシリーズ「わたしがもっと素敵になる、くらしとお金のヒント」（<https://www.sbilife.co.jp/knowledge/hint/>）に、「第6話 『健康』でいつづけるとお金に愛される3つの理由」を追加いたしましたので、お知らせいたします。

## ■ 第6話「『健康』でいつづけるとお金に愛される3つの理由」



「健康はお金で買えない」と言います。確かに健やかな身体は金銭で購入することはできませんが、健康とお金は密接に結びついていることをご存じでしょうか？ 健康とお金の関係について、3つの具体的な事例を紹介しながら解説します。

<https://www.sbilife.co.jp/knowledge/hint/index6.html>

（スマホでもご覧いただけます。）

## ■ Web コンテンツシリーズ「わたしがもっと素敵になる、くらしとお金のヒント」

人生を豊かにするために役に立つ、くらしとお金にまつわるヒントを集めたコンテンツシリーズです。テーマには日々の生活を楽しく彩る趣味やペット、住まいや健康などの話題を幅広く取り上げつつ、同時に必要なお金の情報やお金にまつわる役に立つヒントをご提示し、定期的に当社サイトに掲載してまいります。

## ● 過去のテーマ

- ・ 第1話 2019年に気軽に始められる趣味5選
- ・ 第2話 今すぐ、気軽にできる節約術3選 年20万円のスリム化も夢じゃない！
- ・ 第3話 持ち家と賃貸 自分に合っているのはどっち？
- ・ 第4話 マイホームを買ったら確定申告を！ 住宅ローン控除のための条件や申請方法を紹介
- ・ 第5話 癒やしのペットを飼いたい！ 犬やネコを飼うのに必要な費用は？

制作協力：株式会社 ZUU

（月間400万人を超える読者数の金融メディア「ZUU online」を運営）

本件に関するお問い合わせ先

SBI 生命保険株式会社 広報担当

TEL：03-6229-0830 mail：pr@sbilife.co.jp