

星のや富士（山梨県・富士河口湖町）
涼しい森の中でアクティブに避暑を楽しむ
「夏の森グランピングリトリート」提供開始
期間：2019年7月1日～8月31日

日本初のグランピングリゾート「星のや富士」では、2019年7月1日～8月31日まで、「夏の森グランピングリトリート」を提供開始します。植物の収穫から行う森染めの体験や、自分で仕上げるスパイスランチ、爽やかなミント風呂を楽しむプログラムです。適度に身体を動かすアクティビティと、涼しい森や植物に癒される時間を組み合わせ、気だるくなりがちな夏を乗り切るアクティブな避暑体験を提案します。



開発背景

星のや富士では、適度に身体を動かすことで、心の底からリフレッシュする「アクティブレスト」をテーマに、季節ごとにリトリートプログラムを開発してきました。大自然に囲まれたグランピングリゾートであることを活かし、施設内外の自然の中で身体を動かす時間と、癒しの時間を組み合わせることを大切にしています。

夏は、酷暑による疲れや、過度な冷房・冷たい飲み物により身体の不調が起こりやすい季節です。そこで、涼しい森の中で適度に身体を動かしながら過ごすことで自然な体温調節を促し、夏を乗り切るきっかけを得られるよう、当プログラムを開発しました。気だるくなりがちな暑い夏を、植物に触れながら快適に過ごし、明日からの生活へ向けた活力を得ることを目指しています。

夏の森グランピングリトリート 3つのポイント

1 収穫した植物で手染めする

はじめに、季節の植物を使って麻のストールを手染めする、森染めのアクティビティに参加します。星のや富士から約5分の畑へ向かい、土や植物の香りを楽しみながら、染色に必要な量の葉を収穫します。植物は時期により、藍の葉やラベンダーの葉を使用します。収穫後、染めの作業を行うのは涼しい森の中です。葉は手でちぎり、丁寧に色を揉み出していきます。冷たい水を使って葉を洗う行程では、自然と涼を感じられます。染めたストールは森の中で風にあてて乾かし、完成品は持ち帰ることができます。



2 火おこしとスパイスランチで身体にこもった熱を出す

チャイとカレーのスパイスランチは、火おこしや、アウトドア機材を用いた、仕上げの行程も含めて楽しめます。まずは、森を知り尽くしたグランピングマスターと一緒に薪を割り、火おこしを体験します。チャイは自分でおこした焚き火で温めながら、じっくり香りを引き出して仕上げます。カレーは好みのスパイスを調合して味を調え、ご飯はダッチオーブンで炊くところから挑戦します。炎を扱いながら作業をすすめ、スパイスを身体に取り込むことで発汗を促し、身体にこもった熱を外に逃します。

3 摘みたてのミントで涼む

スパイスランチを食べて汗をかいたら、星のや富士の森で育つミントを収穫して部屋へ持ち帰り、ミント風呂を楽しみます。ゆっくり湯船に浸かることで、過度な空調や冷たいものの取りすぎによる身体の不調を和らげます。ミントの爽やかさが入浴後のほてりや発汗を抑え、肌に清涼感を与えるため、夏場でも心地よく入浴できます。フレッシュな香りに包まれてリフレッシュした後は、森の奥にかかる木陰のハンモックでひとやすみ。ミントティーとスイーツを楽しみながら、涼しい風に吹かれてお昼寝します。



滞在スケジュール 例

<1日目>

15:00 チェックイン
森のひとつとき、焚き火BARなど森の中のアクティビティを楽しむ

<2日目>

7:20 モーニングBOX（別料金）
8:45 森染めを開始 畑で植物の収穫
クラウドテラスで森染めの体験
11:30 スパイスランチ
13:30 ミントの収穫体験
14:00 お部屋でミント風呂を楽しむ
15:30 ハンモックで休憩とティータイム

<3日目>

8:30 朝霧の森深呼吸ですっきり目覚める
12:00 チェックアウト

「夏の森グランピングリトリート」概要

- 期間：2019年7月1日～8月31日
 - 料金：30,000円／1名（税・サービス料10%別、宿泊代別）
 - 定員：1日1組 ＊1組は3名まで（最少催行人数：1名）
 - 対象：満13歳以上の宿泊者
 - 予約：1週間前までにホームページより要予約
 - 服装／持ち物：動きやすい服装・靴
 - 含まれるもの：森染めの体験、スパイスランチ（体験含む）、ミント風呂、ミントティーとスイーツ
- *2泊3日以上での滞在中日での参加がおすすめです。
*悪天候の場合は、内容を一部変更、中止する可能性があります。



星のや富士

2015年10月30日に開業した日本初のグランピングリゾート。河口湖を望む広大な森に、自然と触れ合うクラウドテラスや年中快適に過ごせるキャビン。グランピングマスターが提案するアウトドア体験やシェフが演出するワイルドな食事とともに大自然を楽しむ「丘陵のグランピング」です。

客室数：40室

住所：山梨県南都留郡富士河口湖町大石1408

アクセス：河口湖ICから車で約20分

電話：0570-073-066（星のや総合予約）

チェックイン：15:00/チェックアウト：12:00

料金：1室1泊43,800円～（税・サービス料10%、食事別）

URL：<https://hoshinoya.com>

本リリースに関する報道関係からのお問い合わせ先

星野リゾート グループ広報

TEL：03-5159-6323 FAX：03-6369-6853 E-mail：pr-info@hoshinoresort.com