

糖質の吸収を緩やかにするパラチノース®使用 県内初／糖質制限用バレンタイン生チョコ 2/1 発売

創業45年・御菓子司 福寿園（豊田市和会町）は新たに体重やお腹まわりの脂肪が気になる方や病気などで食事制限中の方でも、健康的においしく食べられる生チョコ「これなら食べていい生チョコ」を2月1日より販売開始しました。自信も糖尿病を患った経験を持つ店主の岡田さんが、糖の吸収を緩やかにする三井製糖株式会社の天然甘味料「パラチノース®」に注目、配合などを独自に研究・開発しました。県内の事業者でパラチノース®を使用した商品を提供する和菓子店は、同店が初めて（当社調べ）。

バレンタインデーに合わせて、体重の気になるお父さんやご家族、体を気遣ってほしい友人へのプレゼントとして展開を図ります。日頃の感謝だけでなく、体を大切にしてほしいというメッセージも合わせて届けられる機能性チョコレートです。



新商品「これなら食べていいよ生チョコ」



店主の岡田さん

▼（背景1）機能性チョコ市場の急成長

チョコレートの国内市場規模は、菓子では過去10年間で最も伸長した分野だと言われ、伸長率は19.5%（<http://www.sankeibiz.jp/business/news/150731/bsc1507310500012-n1.htm>）。カカオ自体の健康効果も様々な研究結果で実証される一方、乳酸菌やGABA（アミノ酸の一種）を配合した機能性を持たせた商品も多数発売され、チョコレートを大人の食べ物として定着させる大きな役割を果たしてきました。こうした機能性チョコレートの開発は大手製菓メーカーがけん引してきましたが、市場ニーズが高いことから、中小企業や小売り業でも注目され、開発が進んでいます。

▼（背景2）糖質制限ダイエットの社会的トレンド

近年ダイエット法として最も注目を集めているのが、糖質制限ダイエット。炭水化物などに多く含まれる糖質の摂取を制限することで、中世脂肪を分解しつきにくくする効果があります。糖質制限ダイエットはすでに定着しつつあり、回転寿司店や定食店で米飯を残す顧客が社会問題として注目されました。

また、大手コンビニ・ローソンでは早くから積極的に糖質制限に対応した商品を開発しており、ふすま粉を使用したパンやスイーツなど商品数も充実しています。しかし炭水化物と並んで糖質を多く含むスイーツは、糖質制限の妨げになるとして敬遠されており、ナッツ類や高カカオチョコレートなど甘くないものが選ばれる傾向にあります。

▼（目的・経緯）岡田氏自身の闘病により感じた、おいしさと健康を両立したお菓子の必要性

店主の岡田氏は、これまで健康管理やダイエットには興味を持たずに過ごしてきたと言います。しかし3年前に糖尿病を患い、考え方が一変。糖質制限食は砂糖の代わりに人工甘味料を使うことが主流だった当時、糖質は抑えられるけれど味の深さやコクも抑えられ、おいしく食べられるものが少ないことに気付きました。健康的に食べられておいしい商品開発のため、素材や糖の研究を開始した岡田氏が注目したのが、三井製糖株式会社の「パラチノース®」です。

▼（商品概要）糖の吸収を緩やかにするパラチノース®配合生チョコ

- ・三井製糖株式会社のパラチノース®は、砂糖を原料に酵素技術で作られた甘味料です。砂糖と同等のエネルギーを持ちますが、小腸での分解速度が砂糖に比べて約5倍遅く、緩やかに吸収される特徴があります（出典：三井製糖株式会社HPより）。
- ・生チョコに使用する砂糖の20%をこのパラチノース®に置き換えることで、砂糖のみを使用した場合より糖質の緩やかな吸収が期待できます（三井製糖株式会社によると、砂糖の15%以上の代用で効果があるとされています）
- ・皮、餡、チョコ、どの部分にどんな比率で砂糖とパラチノース®を配合するか、独自に研究・試作を重ね、舌触りや口当たり、味の感じ方をベストな状態にしています。
- ・ターゲットはお父さんの体型や健康が気になるご家族や、健康志向の高い友人を持つ方。バレンタインデーのプレゼントとして、日頃の感謝と共に体を大切にしてほしいというメッセージを込めたい近親者へのプレゼントを想定しています。糖質制限ダイエット中の息抜きおやつとしても最適です。

名 称：罪悪感 50%カット「これなら食べていいよ生チョコ」
価 格：12個入り 800円（税込）／24個入り 1600円（税込）
内 容：ビター味生チョコ
販 売：店頭販売、インターネット（ホームページ）にて販売
<https://fukujiyuen.thebase.in/>
種 類：生チョコ 12個入り／24個入りの2種類。



▼（今後の展開）

本商品のさらなる周知を行い、ほかの商品についてもパラチノース®を配合した商品開発を展開していきたいと考えています。疾患で食事制限をされている方やダイエット中の方にも、おいしく健康的に楽しんでいただける商品を開発し、いつかはお店丸ごと体に優しい商品を扱える和菓子店になりたいと考えています。

人生 100 年時代と言われる昨今、健康寿命を長らえることも重要である一方で、特に食は我慢ばかりではなくおいしく楽しんでほしいと強く感じています。この商品をより多くの方に知っていただき、ダイエット中や療養中でも季節のイベントとスイーツのおいしさを楽しんでほしいと考えています。

▼（取材申込先） 御菓子司 福寿園 代表：岡田兼明

住所：〒470-1216 愛知県豊田市和会町新切 41-3

電話：0565-21-0721 HP：http://www.2910-en.com/