

**美容と健康にうれしい食材がたっぷりの AGE レスなランチメニューが新登場！
タヒチアンノニ カフェ 4 月 1 日 (月) から期間限定で販売開始**

**アボカドを 1/2 個使った「アボカドサラダボウル」
生姜の隠し味が決め手！「ココナッツジンジャーカレー」**

モリンダ ワールドワイド インク 日本支店(所在地:東京都新宿区)が運営するタヒチアンノニ カフェは、2019 年4月1日(月)から期間限定で、アボカドを1/2個使った「アボカドサラダボウル」と生姜の隠し味が決め手の「ココナッツジンジャーカレー」を提供します。

タヒチアンノニ カフェでは、「カラダにやさしいカフェ」をコンセプトに、食生活で不足しがちな野菜や果物を使用した健康的なメニューや、老化の原因物質であるAGE(終末糖化産物)を体内に溜めないような食材や調理法を工夫したメニューを提供しています。

- 期間限定 新メニュー概要 -

◆アボカドサラダボウル

アボカドを 1/2 個使ったサラダごはん。アボカドに含まれる食物繊維には腸内環境を整える役割があり、また美肌を作ると言われているビタミン E も含まれています。また、サラダの下には抗糖化作用や AGE の抑制・分解作用があるスーパーフルーツ「ノニ」のリーフティと AGE レスミックスハーブで炊いた玄米を使用しているの、AGE レスなサラダボウルとしてお召し上がりいただけます。醤油ベースの和風ダレと AGE レススパイス入りのヨーグルトソースで味付けをしました。



金 額: 960円(税込)
A G E 量: 544 exAGE
販 売 期 間: 4月1日(月)～6月29日(土)
販 売 時 間: 11:00～15:00
主な使用食材: アボカド・玄米・グリーンカール・水菜・ベビーリーフ・ヨーグルト・AGEレススパイス・AGEレスミックスハーブ・パプリカ・人参・醤油・みりん・オリゴ糖など

◆ココナッツジンジャーカレー

ココナッツミルクをベースにした、エスニックなカレー。ココナッツミルクには、女性にうれしいダイエット効果、美肌効果、整腸効果をもたらす栄養素が豊富に含まれると言われています。ココナッツミルクの風味のまろやかさとコク、そして後味にピリリとした生姜の味をお楽しみいただけます。さらにパクチーと一緒に食べるとスッキリ。また、ノニジュースを飲んで育った鶏の卵「ノニ卵」(ゆで卵)のトッピングもできます。「ノニ卵」は、通常の卵よりも栄養価が高く、黄身の濃厚さが楽しめます。



金 額: 960円(税込) ※+100円で「ノニ卵」(ゆで卵)のトッピングができます。
A G E 量: 2523 exAGE
販 売 期 間: 4月1日(月)～6月29日(土)
販 売 時 間: 11:00～19:00(ラストオーダー18:30)
主な使用食材: ココナッツミルク・筍・パプリカ・生姜・豆乳・ノニジュース・玄米・パクチー・AGEレスミックスハーブなど

報道関係各位のお問い合わせ先

モリンダ PR 事務局 (担当: 大木・高柳・松葉)

TEL: 03-4580-9106 FAX: 03-4580-9132 MAIL: morinda_pr@prap.co.jp

<タヒチアンノニ カフェ>

所在地 : 〒160-0023 東京都新宿区西新宿3-2-2 モリンダ ビルディング 1F
 TEL : 03-4330-8639
 公式サイト : <http://tncafe.jp/>
 営業時間 : 11:00~19:00 (月)~(土)
 ※日曜祝日定休

<AGE レスティータイム>

場 所 : 東京都新宿区西新宿3-2-2 モリンダ ビルディング1F
 営業時間 : (月)~(土) 15:00~19:00 (18:30ラストオーダー)

「タヒチアンノニ カフェ」にて通常メニューとは違う、AGE レス (AGE を溜めない) なデザートメニューを提供する企画カフェです。AGE の知識とご自身の AGE 値を知っていただくため、無料で AGE 値を簡単に測定できるサービスも行います。



~「本当の年齢」(体内年齢)を無料測定~

「TruAge スキャナー」を使って AGE 値を測定する無料サービス。腕をのせるだけで簡単に測定でき、その場でスタッフが AGE 値のご説明や、AGE が溜まらないようにする方法などをアドバイスいたします。

肌の老化や体の衰えを数値として認識し、美や健康への意識を高め、より良い生活習慣を取り入れるきっかけを提供していきたいと考えています。



腕をのせるだけ！
 本当の年齢 (AGE 値) を測る
 「TruAge スキャナー」

<参考>

【AGEとは】

AGE (終末糖化産物) とは、主にたんぱく質が糖と結びついた有害な合成物質です。体内で余った糖によって作られ、暴飲暴食、運動不足など不健康な生活習慣により蓄積されていきます。

【exAGEとは】

独自の計算式を用いて食品中に含まれる AGE 量を表す単位。この「exAGE」により、食品由来の AGE 摂取量を把握することができ、新たなアンチエイジング実践の可能性として大きく注目されています。なお、「exAGE」はモリンダ インクの商標登録です。一日の摂取目安は 15,000exAGE とされています。

【AGE を溜めないための食事法】

- **野菜や果物を積極的に食べる**
揚げ物、乳製品、肉など脂肪が多く高カロリーなものは体内の糖化を促します。
- **野菜を先に食べる**
食物繊維は血糖値の急激な上昇を抑えます。
- **低GI食品を食べる**
血糖値の上昇を抑えます。
- **アルコールを控える**
栄養が少なく、糖質・カロリーの高いアルコールは AGE を増やす要因となります。
- **調理法を工夫する**
炒める、焼く、揚げるなど、高熱での調理で食物は糖化するため、生で食べる、蒸す、茹でるなどの調理法がおすすめです。
- **よく噛んでゆっくり食べる**
急激な血糖値の上昇を抑えます。

<モリンダ ワールドワイド インクについて>

モリンダ ワールドワイド インクは、モリンダ インクの製造する製品の輸出入・販売業務を行っています。モリンダ インク (本社: 米国ユタ州プロボ、1996 年創業) は、「ノニ (学名: モリンダシトリフォリア)」の健康への恵みを世界に初めて紹介した研究主導型企業です。世界中の人々がより健康で生き生きとした生活を送れるよう、ノニをはじめとする有用植物を世界中から厳選し、健康・美容関連製品の研究・開発・製造を行っています。詳細は <http://morinda.com> をご覧ください。