

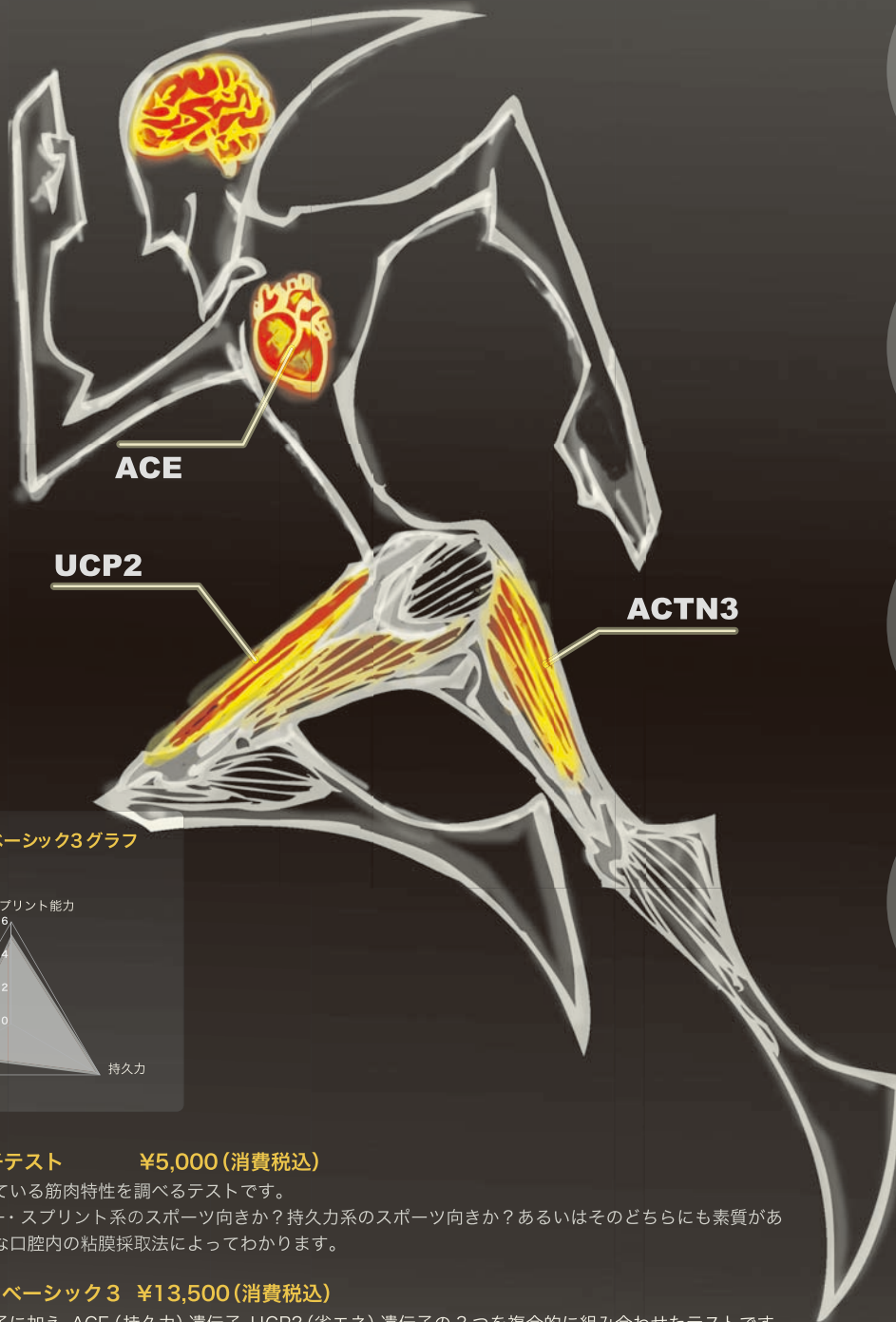
SPORTSGENE TEST

目覚めよ!! スポーツ遺伝子

遺伝子が分かれば最適な運動がわかる。

株式会社スポーツスタイル
SportsStyle Co.,Ltd
http://www.sportstyle.co.jp
TEL:047-407-1731

ACTN3
SPORTSGENE TEST™



RX type

パワー・スプリント
/持久力型

スピード・パワー系スポーツ、持久力系スポーツのいずれにおいても有利な関連付けがあります。

RX type

パワー・スプリント系
女性

女性アスリートの中ではエリートレベルのパワー・スプリント競技者にはこのタイプがより多い傾向があります。

RR type

パワー・スプリント系

スピードスケート、柔道、短距離水泳、自転車トラック競技などのようなスピード・パワー系の競技を選択することにより有利な関連付けがあります。

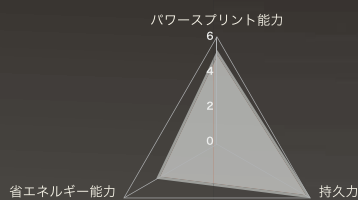
XX type

持久力系

持久力系のスポーツ種目であるマラソン、長距離水泳、長距離自転車競技を選択すると有利な関連付けがあります。

スポーツ遺伝子テスト・ベーシック3 グラフ

RR2 数値評価



ACTN3 スポーツ遺伝子テスト

¥5,000 (消費税込)

自分が生まれながらに持っている筋肉特性を調べるテストです。

このテストによって、パワー・スプリント系のスポーツ向きか? 持久力系のスポーツ向きか? あるいはそのどちらにも素質があるのかが、綿棒による簡単な口腔内の粘膜採取法によってわかります。

スポーツ遺伝子テスト・ベーシック3 ¥13,500 (消費税込)

ACTN3 (筋肉の構造) 遺伝子に加え、ACE (持久力) 遺伝子、UCP2 (省エネ) 遺伝子の3つを複合的に組み合わせたテストです。「パワー/スプリント能力」「持久力」「省エネ能力」が6段階のグラフィック評価に反映され、より実践的にトレーニングメニューや食事などの工夫・改善に役立てられます。

■ テストの流れ

申し込み

webまたはfaxにて申し込み、同時に料金を払い込み

サンプル採取

届いたサンプルキットで粘膜を採取し当社に発送

検査分析

日本国内にて検査分析

結果報告

約2週間後、お客様に検査結果の報告書

トレーニング相談

メールなどによるトレーニング相談を受け付けています

■ 検査方法



サンプル回収キットに付属している綿棒で頬の内側からDNAを採取します。