

大人気チーズハットグ、超簡単コールドスタート etc. 今作りたい話題のレシピ満載！ 『オレンジページ 3/17号』

株式会社オレンジページ(東京都港区)が、月2回発行している生活情報誌『オレンジページ』。話題のレシピ満載の3/17号が3月1日(金)に発売になります。



『オレンジページ 3/17号』

冷たいフライパンに材料を入れたら、ふたをして火にかける。以上！

オレンジページが昔から提唱してきたフライパンだけで調理が完了する「ワンパンレシピ」。これを「コールドスタート」でさらに進化させた1ステップおかずを大特集。最初にフライパンを温めたり、途中で味つけしたりといった作業はいっさいなしの目からウロコの驚きの手法を披露しています。



左／薄切り肉をパックごと裏返して入れるダイナミックな一品「豚肉のジャンボ BBQ 照り焼き」。食べるときは、ナイフで切ってもいいですが、箸で肉をはがしながら食べれば、さらに盛り上がります！

右／めんつゆで、どこか懐かしい味わいの「和風きのこ pasta」。水、パスタ、具をいっぺんにフライパンに入れて仕上げる画期的レシピ。蒸しながらゆでたパスタは、もちっとした新食感に♪

連日行列！ 韓国流アメリカンドック「チーズハットグ」をおうちで再現♪

韓国発のファストフード「チーズハットグ」。もちもちの生地の中には、食べるとのびるチーズ♪そのインスタ映え必至のルックスもあいまって、東京・新大久保では平日でも長蛇の列ができるほどの大人気ぶりです。お店では米粉などを使うところを、作りやすく、ホットケーキミックスと豆腐を使ったレシピでご紹介。手作りすれば、並ばず、おうちで、熱々をゆっくりほおべれます。



びよーんとしたのびは裂けるタイプのスティックチーズで再現

冷凍ポテトをプラスしたアレンジも◎

旬のいちごのミルキースイーツも掲載！

いちごをたっぷり使ったスイーツは、旬ならではのぜいたく。今回は、いちごと相性ぴったりな牛乳やヨーグルト、生クリームなど、ミルキーな組み合わせに注目したスイーツを紹介しています。



懐かしいいちごミルク



いちごのふわふわオムレット



たっぷりいちごのクラフティ

『オレンジページ 3/17号』 2019年3月1日(金)発売 定価 400円

<https://www.orangepage.net/books/1316>

※バッグに入れて持ち運びに便利♪ Sサイズも同時発売 定価 400円

<このリリースに関するお問い合わせ先>

〒105-0004 東京都港区新橋 4-11-1 株式会社オレンジページ

広報室 遠藤 press@orangepage.co.jp Tel 03-3436-8421 Fax 03-3436-8434