さつまいも通信

第24号

みなさん！こんにちは！

さつまいも通信発行担当・人事総務部の[redacted]です！毎月ご覧いただいてありがとうございます。
今月も地域新聞社グループの皆様にちょっぴり役に立ちそうな情報をお送り致します。今回から強力なパートナーとして[redacted]さんが加わりました！さらにパワーアップしたさつまいも通信を今後ともよろしくお願いします。

今回から、さつまいも通信のお手伝いをさせていただくことになりました、[redacted]の[redacted]です！

一口にADHDと言っても特徴は人によって本当にバラバラです。
例えば私は、一般的にADHDの人が苦手としている整理整頓や家事は大体できる一方で、
不注意と、女性には珍しく衝動性がやや目立ちます。
今後は、[redacted]さんと一緒に色んな視点で情報を発信していけたらと思います。

よろしくお願いします！

✽自己紹介✽

✽名前：[redacted]
✽あだ名：[redacted]
✽生年月日：[redacted]
✽出身地：[redacted]
✽好きなアーティスト：乃木坂46 欅坂46 星野源
米津玄師 あいみょん
amazarashi 椎名林檎
✽その他：[redacted]

ADHDと診断された時の気持ちを一言でいうと“納得”でした。その一言に尽きます。
ショックもなく、「あ～、そうだったんだ、だからだったんだ～」と安心しました。
ADHDの名称(注意欠陥・多動性障害)に“障害”とついていることだけは重く感じてしまったのですが、
友人が「[redacted]**のその性格にそういう名前がついただけでしょ～**」と笑い飛ばしてくれたので、
なんてことないなとすぐに思い直すことができました。
自分が非常に単純な人間で助かりましたし、優しい友人ばかりでよかったです。

しかし、親には「しつけが悪いんじゃなかったんだ…よかった…」とポロッと言われました。
思い返せば、多動・衝動のピークは手のかかる幼少期～小学生時代だったので、
そう思わせてしまったことは本当に申し訳なく思っています。

そして診断後すぐに、“普通”でいることに疲れた私はさっさとカミングアウトしてまわろうと思いました。「“普通”でいることに疲れた」とは、私の言動に面白がってくれる人がいる一方で、
やはり「ふざけてるの？」と思わせてしまう人もいるので、返事だけが立派になったり話を聞くふりだけが上達したりして、実際の自分とのギャップに苦しんできたことです。
今回の診断を受けて、そのギャップの理由を理解することができました。

全社配信する時はかなり迷ったり悩んだりしましたが、結果として周囲からの理解とたくさんの『いいね！』をいただけたので早めに公開してよかったと思いました。

メッセージやメールをくださった方、本当にありがとうございました！

障がいってなんだろう？

担当：[redacted]

第2回
見えるけど
見えないもの

「**そもそも障がいってなんだろう？**」
というテーマに立ち返り、考えていく第2回。

みなさんがすぐ思いつく障がい者のステレオタイプなイメージは車いすの方や松葉杖や白い杖を持っていたりと、**「目に見える」**ことが多いと思います。目に見える障がいの方は数多くいますが、ここで見落としがちなのが**「見えない身体障がい」**についてです。

発達障がいのように**「見えない身体障害」**の方も一定数存在し、相手のことがわからないからこそ誤解やトラブルが生じることもあります。あなたが気がつかないだけで「見えない障がいのある方」と毎日、通勤途中にでもすれ違っているかもしれませんね。
そんな、目に見えない身体障がいって何だろう？幾つか、かいつまんで問題点をあげてみます。

身体障害者福祉法で定める障害が7つ！

①心臓の障害
②腎臓機能障害
③呼吸器の障害
④肝臓の障害
⑤小腸の障害
⑥膀胱・直腸の障害
⑦ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害
(HIV感染症)

内部障がいで周囲の方々に理解されずにトラブルになることが、いまだに多いのが問題です。

しかし、
法律で定められた内部障がいの他にも日常で困り悩む問題は往々にしてあります。
それと同じように日常生活で困ることを今回と次回にわたって「目の障がい」についてお伝えします。

※①~⑦の項目については
機会を改めてお伝えします。

①円錐角膜
角膜が変形する進行性の病気で、視力矯正しても視力が上がらない。片目だけなることもあり、実は[redacted]も左目だけではなにも見えません。日常生活では視力が1.0ある右目だけで生活しています。

[redacted]がけっこう地味に困ること・凹むことワースト５！

①肩が凝りやすい
中学校の頃から首を回すのが多くなりました。

②ウインクして右目だけで見る癖がついた。
発現したての中学や高校の頃、この癖のせいで誰彼かまわず、ナンパしているように周りに思われ、軽い男に思われることも（そんな勇気ありません）

③左側がぼやけて見える（視野角が狭い）
卓球やバレー、バドミントンのように玉を正確に当てることが非常に苦手でした。
要は空間の距離感が掴みづらいです。

④自動車の運転が極度に下手
③に関連して、自動車の運転が非常に苦手で特に左側に寄せる駐車が出来ません。何度父親の車を車庫入れでぶつけたことか。

⑤映画館の３D映像が楽しめない
両目で映像を立体化するシステムでは片目だけはブレた映像にしか見えません。
それでも、楽しめますが・・・・。

※ ② 色弱・色盲 は次月お伝えします！