

年末の大そうじは、この一冊で手早くラクにできる！ 〈一生使えるオレンジページ VOL.8〉 『絶対使える！ 家事ラク&便利ワザ集』

1985年創刊の生活情報誌『オレンジページ』を発行する株式会社オレンジページ(東京都港区)は、掃除や洗濯など、家事仕事全般に役立つ情報をぎゅっと詰め込んだく一生使えるオレンジページシリーズ第8弾『絶対使える！ 家事ラク&便利ワザ集』を11月28日(水)に発売しました。なにかと忙しい師走の時期、大そうじを効率よく進めるための、プロのそうじ術は必見です。



～プロが教える“ラク・早”大そうじ術、コツの一部を紹介します～

- 【コツ1】 ガスレンジまわりの頑固な汚れは、まとめて〈つけ置き〉するのがかしこい方法
- 【コツ2】 〈スクイージー〉で窓ガラスに拭き跡を残さない！
- 【コツ3】 形が複雑なシャワーや水栓の蛇口は〈ナイロンタオル〉でラクラクきれいに



左/ガスレンジまわりの小物類は、2枚重ねにしたゴミ袋(45L)のなかで、お湯(10L)と油污れ用洗剤(200ml)を入れて汚れをゆるませる〈つけ置き法〉で。後のこすり洗いが格段にラクになります。

中/スクイージーを使うと、拭き跡が残らず水滴や汚れをきれいに取り除けます。水を含ませたスポンジでこすった後、スクイージーを水平に動かし、最後に窓ガラスの端を縦に上から下に動かして、水けをいちばん下に集めて。

右/細かい部分に手が入りづらくこすり洗いもひと苦勞の場所も、ナイロンタオルを使えば簡単！ 巻きつけてこすると簡単に汚れを落とせます。

大そうじに大活躍！ 冬でもエコ洗剤「過炭酸ナトリウム」でカビ対策

カビは実は冬でもひそんでいるんです。結露による窓のパッキンや冷蔵庫のパッキン、浴室の排水口まわりなど要注意。そこで役立つのが「過炭酸ナトリウム」。洗濯用洗剤の主成分で、「酸素系漂白剤」として売られています。エコ洗剤のなかでは比較的強い殺菌力を持ち、過炭酸ナトリウムと重曹、ぬるま湯で作るペーストは、できてしまったカビにしっかり密着し、退治してくれます。



過炭酸ナトリウム：合成化学物質などを含まず、水に流すと炭酸ソーダ、酸素、水に分解されるため、環境への負担が少ない。水分と反応すると活性酸素を発生し、汚れや色素にとりついて除菌や消臭、漂白といった働きをする。カビ退治のほかにもく衣類の黄ばみ・しみの漂白く洗っても落ちないにおいを除去くなど、複数の得意ワザを持つ。薬局やホームセンターなどで購入可能。

※水で流せない場所は、ペーストで拭き取った後、酢水で中和させて再度拭き取ります。

※ゴム手袋着用、使いきりで、塩素系漂白剤との併用不可など、使用の際には注意が必要です。

大そうじだけじゃない！ 家事スキルが格段にアップする内容がもりだくさん

掃除のほかにも食器洗いの秘策や部屋干しをにおわせないコツ、洗濯&アイロンかけのテクニクなど、永久保存版の家事ラク&便利ワザを多数収録しています。



～家事ラク&便利ワザ掲載事例～

左：しょうがをすりおろすときは、おろし金にアルミホイルをかぶせて。繊維のひっかかりを防いですりおろせ、洗う時にスポンジも傷めません

右：自宅でもダウンジャケットを洗えます！ そので口や襟の汚れは固形石鹼で、表地・裏地は衣類用中性洗剤で。シャワーで洗い流したあと脱水し、形を整えて干せば、汚れを落としダウンのふんわり感はキープできます。

『一生使えるオレンジページ VOL.8 絶対使える！ 家事ラク&便利ワザ集』

11月28日(水)発売 546円(税別) <http://www.orangepage.net/books/1296>

A4 変型判、アジロ綴じ、総ページ 84 ページ

PART1 ふだんの家事がもっとラクになる！ 簡単&きれいになるアイデア集

PART2 プロのテクいただき！ スイスイはかどる大そうじ

PART3 おうちのおい・カビ菌はエコ洗剤におまかせ！

PART4 コツを押さえるだけ 洗濯&アイロンをもっと上手に効率よく

<このリリースに関するお問い合わせ先>

〒105-0004 東京都港区新橋 4-11-1 株式会社オレンジページ 広報室 千葉、遠藤

press@orangepage.co.jp Tel 03-3436-8421 Fax 03-3436-8434

【2/2】