

【イベントのご案内】

總持寺で世界初の「精進料理ピザ」や青空の下でのヨガを楽しめる！

一般参加型イベント「全日本仏教青年会全国大会」を開催！

期間:2018年11月10日(土)10:00~16:00 場所:總持寺(横浜市鶴見区)

食やアートを通じて仏教を身近に感じてみよう！

全日本仏教青年会(理事長 倉島 隆行・全国曹洞宗青年会所属)は、WFBY 世界仏教徒青年会議日本大会開催を記念して、「全日本仏教青年会全国大会」を、曹洞宗大本山總持寺(神奈川県横浜市鶴見区鶴見 2-1-1)にて、11月10日(土)10時から16時の間、開催いたします。

当日は總持寺境内の各エリアで、シンポジウムや音楽祭、スポーツ大会の他、ヨガや音楽ワークショップ、アートなどを体験できるコーナー等、様々なイベントを開催します。さらに、企業とのコラボレーションにより、肉などの動物性の食材を一切使わない世界初の「精進料理ピザ」などを特別にご提供する「精進料理ブース」や元モーニング娘。の藤本美貴さんをインストラクターに迎え芝生の上で行う青空ヨガ、体験型のアートパフォーマンスなど、食やアートを通じて仏教を身近に感じられるイベントです。

■世界初の精進料理ピザなどが味わえる「精進料理ブース」

2013年に「和食」がユネスコの無形文化遺産に登録されて以来、和食文化への関心の高まりとともに世界から注目を集めている精進料理と、ピザやカレー、ラーメンがコラボレーションした特別メニューを提供します。

会場:三松閣前 時間:11:00~15:00

【「蓮」を使った精進料理ピザ】



※写真はイメージです

今回特別に開発された、肉、魚、卵、乳製品、五葷(ニンニクやネギの類)を使用しない、精進料理スタイルの「ロータス ピザ」です。開発したのは、ピザレストラン「Pizza 4P's」で、仏教にゆかりの深い「蓮」を使っています。蓮の花、茎、実、葉のすべてを使用しており、ピザ生地の上には、豆乳を使ったソース、きんぴら味の蓮根、甘酢に漬けた蓮の茎、蓮根チップスなどをのせ、ボリュームも十分。大豆チーズを特別に作り上げ、しっかりとコクを出すことにも成功しています。

【至高の一杯がついに完成！】



麵屋武蔵とのコラボレーションし、肉や魚は使用せず、出汁も昆布や干し椎茸などからじっくりと旨味を抽出し、澄んだ塩ベースのスープに仕上げたラーメンです。具材は野菜を中心に、一つ一つ細かく刻み、煮る・炒める・揚げる・蒸すなど、食材の味を十分に引き出しました。食べる時のそれぞれの食感の違いや野菜の旨味をしっかりと味わえます。麵は卵を使わない特製麵で、具材の旨味が溶け込んだスープとしっかりと絡みます。

【ほとけさまのやさしい精進カレー】



「ほとけさまのやさしい精進カレー」は肉、卵、乳製品、白砂糖、化学調味料を一切使わず野菜やスパイス、昆布や味噌など日本の伝統調味料で作ったカレーです。野菜のうまみがたっぷりで、肉が入っていないくとも満足感を得られます。

さらに、スパイスが効いてるので、マイルドながらしっかりとしたカレーの辛さが口に広がります。

■女性限定「青空ヨガ」



仏殿前の芝生の上で青空ヨガを開催します。グラヴィティヨガは専用のボルスター（ヨガ用クッション）を使う、寝ポーズを中心とした究極のリラックスヨガです。「ヨガが初めての方、カラダが硬い方、体力が心配な方」も安心して気持ちよく行うことができます。深い呼吸と骨格を整える正確でやさしい動きは、どなたでも楽しくご参加いただけます。インストラクターに元モーニング娘。の藤本美貴さんを迎え、青空の下でヨガを行います。

会場：仏殿前芝生広場（屋外） ※雨天時、三松閣 4F 大講堂

時間 14:00～15:00(13:00 受付開始) 募集人数：先着 100 名(事前申込制)

※女性限定

■仏教体験コーナー “Buddhist food マルシェ”



青年僧による仏教体験コーナーです。写経やダルマの絵付けなどの体験の他、精進料理の提供を予定しています。会場：唐門前ロータリー 時間：10:00～16:00 無料

■アートパフォーマンス “言霊のレストラン”



体験型のアートパフォーマンス！仏殿内にて「言霊のレストラン」を出店します。普段の生活で誰もが使っている言葉たち。レストランの体験の中でゆらぎ、形を変え、手放されていきます。

1 回あたり 10 分で体験できる仏教思想を参照したアートパフォーマンスです。

会場：仏殿内

パフォーマンス実施時間：10:00～11:30、13:00～14:30、15:00～16:30

観覧時間：11:30～13:00(仏殿内の空間を自由にご覧いただけます) 無料

■お寺でスポーツ！「お寺×スポーツ×SDGs」

【3×3(スリー・パイ・スリー)】



東京オリンピック 2020 正式種目となる 3 人制バスケットボールのフリースローチャレンジや「3×3. EXE PREMIER2018」参入中の 4 チームによるエキシビジョンゲームなどを予定しています。

会場：曹洞宗大本山總持寺 大駐車場 ※雨天時、鶴見大学体育館

時間：11:00～16:00 無料

【ボッチャ体験】



東京パラリンピック 2020 正式種目のボッチャは、的球に互いの球を近づけることを競うスポーツです。年齢や障がいに関わらず楽しむことができます。

会場：曹洞宗大本山總持寺 大祖堂前 ※雨天時、鶴見大学体育館

時間：10:00～16:00 無料

■1 万個の紙コップに祈りや願いを込めて～アートで作ろう、世界の平和～



「紙コップのインスタレーション」祈りと願いのアートワークショップです。

1 万個の祈りや願いを込めた紙コップで「紙コップタワー」を作っていきます。それぞれのタワーができると、その空間は祈りや願いで満たされた非日常のアートの世界へ様変わります。

NPO 法人全国てらこやネットワーク <http://terakoya-network.com/>

(協力:芸術による教育の会)

会場:三松閣 1F 時間:10:00～16:00(いつでも参加できます) 無料

■音楽ワークショップ&奉納演奏「えびす大黒“和太鼓&ドラム”」



太鼓芸能集団「鼓童」で18年間叩きつづけた荒武者・陽介と元 THE BLUE HEARTS のドラマー梶原徹也による音楽ユニット「えびす大黒」。超強カパワーヒッターの二人がくりだすダイナミック・ビートの渦は祈りとなって世界を変えます。

●えびす大黒と子どもたちによる音楽ワークショップ 時間:10:00～11:00

●えびす大黒と青年僧による平和を祈る奉納演奏 時間:11:30～12:30

会場:仏殿前 ※雨天時、鶴見大学体育館 無料

■シンポジウム 仏教×SDGs

SDGsという新たな「ものさし」を手はどう生きていくべきか、青年僧を中心とした仏教界の新たな取り組みや、「女性が創るお寺の新時代」といった新たなテーマにも触れながら、有識者による議論を通じてその方向性を探ります。

会場:曹洞宗大本山總持寺 三松閣 4階 大講堂 時間 10:00～12:00

特別ゲスト:東ちづる パネリスト:長島美紀/朝倉由希/松崎香織 ファシリテーター:細川晋輔

募集人数:300名 事前申込制 無料

■世界を超え、五大に響く仏教音楽祭

日本音楽の原点ともいえる仏教音楽を通じて、皆様とともに祈り、心から音を楽しむ音楽祭です。

場所:曹洞宗大本山總持寺 大祖堂 時間:13:00 開演(12:00 開場)

全席指定 料金:S席 10,000円(完売) A席 7,000円 B席 5,000円

チケットのお求め・お問い合わせ 仏教音楽祭専用ダイヤル 0120-97-9208(平日 9:00～18:00)

プログラム:①世界に響く珠玉のピアノ「西川悟平 ピアノ&トーク奉納コンサート」 時間:13:00～14:15



ピアニスト 西川悟平: 1974年生まれ。ピアニスト・オペラ歌手。大阪府堺市出身。大阪音楽大学短期大学部ピアノ科卒業後、同年ニューヨークへと渡る。2004年ジストニアと診断され、一時は両腕が使えなくなったものの、現在は7本の指が動くまでに回復した。ピアノの演奏を続ける一方、オペラ歌手としても活動。パナソニックのCMにも出演し、ロンドンデビュー、ヨーロッパツアーを控え、世界で活躍している。

②宗派を超えて響き合う祈りの音色「仏教音楽祭 一流音月聲」 時間:15:00～17:00

音楽監督:服部博之 構成:油田 晃 演出:鳴海康平

出演団体:真言宗豊山派仏教青年会/豊山太鼓「千響」/翻山青年連合会 法螺師/

金剛流合唱団(御詠歌)/浄土宗大本山 増上寺雅楽会/時宗 声明/天台仏教青年連盟

三重県曹洞宗青年会 和太鼓集団「鼓司」

友情出演:早乙女太一/和太鼓奏者:服部博之/箏・三絃・二十五絃箏奏者:中井智弥

【 全日本仏教青年会全国大会 実施概要 】

■日程 : 11月10日(土) 10:00~16:00

■会場 : 曹洞宗大本山總持寺(神奈川県横浜市鶴見区鶴見 2-1-1)

■アクセス: JR 京浜東北線「鶴見駅」西口より徒歩約7分

京浜急行線「京急鶴見駅」より徒歩約10分

■対象 : 一般、学生、ファミリー

■主催 : 全日本仏教青年会

■後援 : 公益財団法人全日本仏教会

■協力 : 曹洞宗大本山總持寺

■特別協賛: 野村證券株式会社、一般財団法人冠婚葬祭文化振興財団 社会貢献基金、
公益財団法人仏教伝道協会

■イベントスケジュール

イベント名	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	会場
シンポジウム 仏教×SDGs	■								三松閣4階 大講堂
世界を超え、五大へ響く 仏教音楽祭				■					大祖堂
お寺でスポーツ! 3×3(スリー・バイ・スリー)		■							大駐車場
お寺でスポーツ! ボッチャ体験	■								大祖堂前
青空ヨガ					■				仏殿前
えびす大黒と子どもたちによる音楽ワークショップ	■								仏殿前
えびす大黒と青年僧による平和を祈る奉納演奏			■						仏殿前
アートパフォーマンス “言霊のレストラン”	■								仏殿内
精進料理ブース		■							三松閣前
仏教体験コーナー “Buddhist food マルシェ”	■								唐門前ロータリー
全日本仏教青年会監修 出版物 完成記念販売会・写真展	■								百間廊下

■公式 URL: <http://www.jyba.ne.jp/wfby20th/zenkoku/>

WFBY 世界仏教徒青年会議とは

WFBY 世界仏教徒青年連盟は、世界の仏教徒が交流友好親善を図るとともに、仏陀の崇高な教義の普及と世界平和への貢献を目的として、1972(昭和47)年に設立された世界最大の仏教青年会です。日本では、全日本仏教青年会が唯一のWFBY 世界仏教徒青年連盟日本センターをつとめています。2年に一度、WFB 世界仏教徒連盟、WFBY 世界仏教徒青年連盟最高の議決機関として、世界仏教徒会議が加盟国で開催され、開催国はその貴重な機会にあわせ、仏教興隆をはかるための式典や法要、イベントなどを含む大会を開催いたします。

読者・視聴者のお問合せ

TEL: 0854-22-5071

<http://www.jyba.ne.jp/wfby20th/zenkoku/>