

選手の皆さまへ

※場内にはゴミ箱がありません、各自お持帰り下さい。

「筑後川マラソン」へのご参加ありがとうございます。参加にあたっては十分にトレーニングを行い万全の体調で参加するようにしてください。

熱中症や脱水症状等には十分気を付け事前の自己管理を十分に行いレースに参加してください。給水所にはスポーツドリンク・食べ物などを準備しておりますが「マイボトル・飴玉」を持って走る方も多いため、砂ぼこり対策に「サングラス」の着用をお勧めします。

当日は周辺道路及び駐車場が大変混雑します。公共交通機関での来場や「前日受付」をお勧めします。

◎ 試走について

・前日試走の方は 12:30 ~ 18:00 更衣テントを利用できます。大会側での荷物管理は行いません。

◎ レース前は

- ・準備運動・ウォーミングアップを十分に行いましょう。
- ・レース前には水分・エネルギー補給をしましょう。

◎ レース中は

- ・風通し・速乾性の良い服装で走りましょう。
- ・毎年好天気です。紫外線対策をお忘れなく。
- ・風通しの良い帽子を着用しましょう。
- ・暑いと感じたら身体に水をかけ体温を下げましょう。(給水所の水をお使いください)
- ・給水所での水分・塩分補給を心がけましょう。
- ・足や身体に不調を感じたら早めに給水所で休憩をとってください。(全給水所に医療班がいます)
- ・マラソンコースは救護ランナー・自転車巡回しています。
- ・イヤホン使用禁止 (全種目)
- ・左側走行厳守 (全種目)

熱中症対策 (WBGT31℃競技中止)

熱中症が多発する昨今、「環境省熱中症予防・運動に関する指針」に基づき久留米市の気象が「熱中症危険」に達した場合、ランナーの安全確保のため以下を実施します。

競技中「熱中症危険」WBGT31℃に達した場合

- ・以後の競技を中止します。
- ・給水所で走るのを止め、大会スタッフの指示に従ってください。

※WBGT (湿球黒球温度) とは人体と外気との熱のやりとり (熱収支) に着目した指標で、人体の熱収支に与える影響の大きい①湿度 ②日射・輻射 (ふくしゃ) など周辺の熱環境 ③気温の3つを取り入れた指標です。

会場への交通・受付案内

主な公共交通機関



■ 受付について ■

受付場所が会場から離れていますので、時間に余裕をもって早めの受付をお願いします。

■ 受付時間・場所 ■

久留米百年公園  
リサーチセンタービル1F  
前日 6日(土) 13:00 ~ 16:00  
当日 7日(日) 7:00 ~ 9:30

最寄交通案内

- 電車 西鉄『宮の陣駅』徒歩15分
- バス 『百年公園』下車
- 高速 九州自動車道久留米ICより

- 駐車場 P① 百年公園・河川敷 (1,500台)
- P② 下流1.5km 河川敷 (300台)
- P③ 上流1.5km 河川敷 (150台)
- P④ 対岸河川敷 (60台)

※駐車場は台数に限りあり。公共交通機関利用をお勧めします。  
※ゆめタウン・くるめウス駐車場には駐車しないでください。



- お勧めの交通手段は西鉄電車「宮の陣駅」より徒歩約15分  
「西鉄久留米駅」より徒歩約25分
- 最寄りのバス停は「百年公園」より徒歩約1分  
「久留米総合庁舎前」より徒歩約15分
- 福岡空港国内線(高速バス)⇒文化センター前下車+徒歩15分  
始発 7:12 ⇒ JR久留米駅行き (46分)

- 宿泊ホテルよりランナーサービス(アーリーモーニング)  
・久留米ステーションホテル・東横イン西鉄久留米駅東口

【大会案内】 大切なお知らせです、必ずお読みください

九州はここから始まる！  
筑後川マラソン 2018



受付会場  
アクセス

平成30年10月7日(日) ※雨天開催

気象警報・台風・地震等⇒中止  
熱中症危険 ⇒ 競技中止

会場：久留米百年公園河川敷

【受付会場】百年公園リサーチセンタービル1F 〒839-0864 福岡県久留米市百年公園1番1号

前日 10/6(土)

(大会スケジュール)

当日 10/7(日)

受付時間 13:00 ~ 16:00

コース試走可能

更衣テント開放 12:30 ~ 18:00

※大会側での荷物管理は行いません

受付時間 7:00 ~ 9:30

【メイン会場】

7:50 開会式

(スタート)

9:00 マラソン・ペアリレー

9:20 1.5km (障がい者)

9:40 3km

10:30 ハーフ

10:40 10km

10:50 5km

12:30 表彰式

受付場所が会場から離れています、時間に余裕をもって早めの受付を!

参加者 5,000名

受付に遅れた際の救済措置は有りません。公共機関でのご来場にご協力をお願いします。

① 選手受付

◎ 受付

※ 同封のゼッケン引換券を必ずご持参ください

- ◀ 10月6日(土) ▶ ● 受付時間 / 13:00 ~ 16:00 ● 受付会場 / 百年公園リサーチセンタービル1F
- ◀ 10月7日(日) ▶ ● 受付時間 / 7:00 ~ 9:30 ● 受付会場 / 百年公園リサーチセンタービル1F

【受付で受け取る物】ゼッケン・参加賞・大会パンフレット

■ 代理者・団体でのゼッケン受取りはできません。 ■ 受付会場での着替え・荷物置きはできません。

■ 体調不良等で走らない方は計測チップを受付会場係員にご返却ください。(チップ未返却は3,000円請求となります)

② スタート・ゴール表彰

◎ スタート

- 1.5k以外はすべてメイン会場南、ゆめタウン側の堤防上からスタートします。1.5kはゴール前からスタートします。
- スタート整列はA B C D...のブロックで並びます。(ゼッケンに記載)

◎ ゴール

- ゴール後は必ず計測チップをご返却ください。(未返却3,000円請求) 完走証はすぐ発行します。(ラミネート300円)

◎ 表彰

- 表彰式 1 2:3 0 1位のみ・年代別表彰なし。(イベントステージ)
- 入賞1位~6位 速報掲示で入賞を確認し賞品テントへお越しください。(イベントステージ横)

③ 走行注意・その他

◎ 走行注意

- 左側走行厳守。横並び及び危険走行禁止。(コース幅が狭く往復コースです、ご協力ください)
- 熱中症注意。給水所での水分・塩分の補給を心がけてください。(全給水所に医療班が待機しています)

◎ その他

- 緊急時はゼッケンに救護本部電話番号を記載しています。携帯を持参走行の方は通報協力をお願いいたします。
- 上流コースは応援バスが各給水所に停まります。途中リタイアの方はこのバスで会場へお戻りください。(走者無料)
- リタイア時の計測チップは、会場バス下車時又は本部テントにご自身で必ず返却ください。(未返却3,000円請求)
- もしもの時のために健康保険証(カード)のコピーを必ずご持参ください。
- 仮装は他の走行者の妨げにならない仮装をお願いします。
- 出走棄権の方は、計測チップを本部テントへご返却ください。

◎ 大会中止の連絡について

- 大会中止の場合は、大会フェイスブックでお知らせします。

速報ニュース  
大会 Facebook



