

歴男

Q1.好きな戦国武将は誰？

1位	織田信長	34票
男性	42歳	会社員 自分勝手に生きているところ
男性	56歳	会社員 革新性
男性	39歳	会社員 行動力がある
男性	60歳	会社員 最も革新的
男性	37歳	会社員 かつこよい
男性	60歳	公務員 先進的
男性	44歳	会社員 勇ましい
男性	55歳	会社員 生き方に憧れます
男性	38歳	自由業 強い
男性	53歳	その他 今までの慣習や掟を破りながら、天下統一の一步手前まで言ったこと
男性	39歳	会社員 かつこよいから
男性	52歳	会社員 兎にも角にも
男性	52歳	会社員 型破りな武将だから
男性	42歳	会社員 なんとなく
男性	51歳	会社員 なんとなく好き
男性	55歳	自由業 革命的発想力と実行力
男性	50歳	会社員 生き方がカッコいい
男性	52歳	会社員 最後がかっこいい
男性	55歳	会社員 なんとなく
男性	35歳	会社員 ドラマ性
男性	31歳	その他 特にない
男性	33歳	自営業 カリスマ
男性	32歳	会社員 男らしい人物像が憧れる
男性	33歳	会社員 なんとなく
男性	35歳	会社員 圧倒的なカリスマ性
男性	46歳	その他 強い
男性	40歳	会社員 革命家だから
男性	48歳	会社員 色々新しい試みをしてきたから
男性	48歳	会社員 武勇伝
男性	38歳	会社員 強いから
男性	39歳	会社員 カッコいい
男性	41歳	会社員 かつこよい メジャーな武将
男性	33歳	会社員 世間で噂される性格と自分の性格が似てるから
男性	50歳	公務員 カッコいい

2位 上杉謙信

2位	上杉謙信	10票
男性	56歳	会社員 義賊
男性	53歳	自営業 人柄がいい
男性	57歳	その他 ストイックだから
男性	55歳	その他 義で動くから
男性	51歳	会社員 上杉謙信
男性	40歳	会社員 壇を渡ったあたりが感銘を受けた
男性	34歳	自由業 紳士的なイメージ
男性	45歳	会社員 義に厚いから
男性	58歳	会社員 清廉潔白
男性	35歳	会社員 イメージ

2位 武田信玄

2位	武田信玄	10票
男性	36歳	会社員 見た目と甲冑がかっこいいので。
男性	55歳	会社員 戦国最強
男性	54歳	自由業 映画『影武者』がかっこいい
男性	54歳	会社員 良くも悪くも武将
男性	31歳	アルバイト ちょうどいま、はまってる
男性	33歳	学生 苗字が同じ
男性	46歳	会社役員 かつこよい
男性	44歳	会社役員 政治と軍事、経済のバランスが取れている
男性	31歳	会社員 強いから
男性	53歳	公務員 優れた戦略家であったから

4位 伊達政宗

4位	伊達政宗	8票
男性	49歳	公務員 粋で格好良い
男性	39歳	会社員 かつこよい
男性	31歳	アルバイト 面白い逸話が多いから
男性	38歳	会社員 生き様がかっこいいから
男性	43歳	自営業 地元当主
男性	47歳	自営業 かつこよい
男性	58歳	公務員 名將
男性	34歳	会社員 かつこよい

5位 真田幸村

5位	真田幸村	6票
男性	46歳	自由業 日本一の武士
男性	53歳	会社員 夢がある
男性	59歳	公務員 パチスロやパチンコになっているから
男性	33歳	学生 かつこよい、武將としての力量
男性	44歳	会社員 真田丸みでたら
男性	49歳	公務員 その生きざまが

6位 豊臣秀吉

6位	豊臣秀吉	5票
男性	44歳	会社員 低い身分から大出世したから
男性	54歳	その他 自由な生きざま
男性	52歳	自営業 もの考え方が柔軟
男性	58歳	アルバイト 天下統一
男性	51歳	会社員 日本統一

7位 徳川家康

7位	徳川家康	4票
男性	57歳	その他 戦国時代を終わらせたから
男性	32歳	その他 忍耐強さ
男性	49歳	会社員 どんな逆境にも諦めず全国統一をなし得た
男性	51歳	会社員 待とうトキズスだから

8位 明智光秀

8位	明智光秀	2票
男性	45歳	会社員 何となく
男性	37歳	アルバイト 掘り下げると面白そうだから。

8位 前田慶次

8位	前田慶次	2票
男性	37歳	会社員 傾奇者だから

歴女

Q1.好きな戦国武将は誰？

1位	織田信長	30票
女性	52歳	自営業 カッコイイ
女性	59歳	専業主婦 時代をかえた天才だから
女性	43歳	会社員 カリスマ的で、色々なシステムの基を作った人だから、
女性	50歳	パート 男らしい
女性	52歳	専業主婦 勇敢で 男らしい
女性	49歳	専業主婦 カッコいい
女性	57歳	専業主婦 エキセントリックだから
女性	40歳	専業主婦 かつこよい
女性	51歳	その他 天才
女性	38歳	会社員 格好良い
女性	57歳	パート 性格は悪そうですがはメリハリははっきりなところが好きですね
女性	39歳	パート 正義感が強い
女性	48歳	会社員 有言実行なところ
女性	44歳	会社員 型破りだけど先見の明をもつ
女性	50歳	パート かつこよいから
女性	60歳	その他 戦国武将の中でリーダーだから
女性	38歳	専業主婦 かつこよいから
女性	30歳	自由業 良い
女性	47歳	会社員 非情なところ
女性	37歳	自由業 薬研ちゃんを持ち主だったから
女性	47歳	専業主婦 かつこよい
女性	40歳	会社員 かつこよい
女性	35歳	公務員 型破りがかっこいい
女性	37歳	会社員 好きだから
女性	60歳	その他 リーダーシップがあって戦術に長けている
女性	38歳	公務員 豪快だから
女性	40歳	専業主婦 天下統一前まで討たれたドラマチックな武将だから
女性	35歳	会社員 強いイメージがあるから
女性	39歳	自由業 政策が支持出来る
女性	31歳	パート 常識に囚われず新しい事を始めたから

2位 徳川家康

2位	徳川家康	10票
女性	53歳	パート 賢いから。
女性	51歳	専業主婦 頭がいいから
女性	58歳	その他 チャーミング
女性	57歳	専業主婦 がまんして、手練手管をつかって上り詰めた
女性	54歳	パート 優しいから
女性	31歳	パート 優しいから
女性	42歳	会社員 最後まで耐えて天下を取ったから
女性	40歳	パート 誕生日が同じだから
女性	49歳	パート 我慢から自分の地位を確立し江戸幕府の礎を築いたから
女性	47歳	会社員 天下統一

3位 武田信玄

3位	武田信玄	9票
女性	45歳	専業主婦 先見の明があると思うので
女性	56歳	その他 男らしい
女性	50歳	パート 君主としての姿勢
女性	60歳	専業主婦 冷静な性格
女性	36歳	専業主婦 勇敢だから
女性	38歳	パート 筋が通っている
女性	31歳	パート すきだから
女性	31歳	会社員 風林火山
女性	35歳	会社員 かつこよいから

4位 豊臣秀吉

4位	豊臣秀吉	6票
女性	54歳	会社員 戦国のことを本で知った。
女性	43歳	専業主婦 成り上がり
女性	46歳	パート 足軽から出世したから
女性	35歳	専業主婦 頭が良さそう
女性	51歳	専業主婦 面白い
女性	31歳	公務員 立身出世したから

5位 伊達政宗

5位	伊達政宗	5票
女性	35歳	会社員 伊達男のイメージ
女性	45歳	会社員 地元を作った人だから
女性	52歳	パート 独眼竜がかっこイイ
女性	49歳	会社員 仙台がすき
女性	30歳	専業主婦 仙台出身なので

6位 真田幸村

6位	真田幸村	4票
女性	42歳	専業主婦 かつこよい
女性	43歳	会社員 大河ドラマが面白かったから
女性	55歳	パート 賢い戦術家だから
女性	51歳	会社員 慕われる方だから

7位 上杉謙信

7位	上杉謙信	3票
女性	56歳	その他 なんとなく
女性	39歳	パート 野心で動く戦国武将が多い世の中で、義を貫いた数少ない武将だから
女性	35歳	会社員 カッコ良い

7位 石田三成

7位	石田三成	3票
女性	40歳	その他 なんとなく
女性	52歳	会社員 頭がいい
女性	47歳	その他 豊富秀吉に清廉潔白忠義だったから。

9位 明智光秀

9位	明智光秀	2票
女性	48歳	自由業 織田信長とことがあるから

男性 54歳 自営業 えらい

8位 黒田官兵衛 2票

男性 54歳 公務員 策略家なので

男性 44歳 会社員 智略

女性 52歳 パート 容貌

10位 直江兼続 1票

女性 53歳 会社員 愛の兜の武将

10位 浅井長政 1票

女性 39歳 専業主婦 地元

10位 吉川元春 1票

女性 34歳 パート 妻を家過ぎる。自分が同じ立場なら、できないかもしれないので。

10位 前田利家 1票

女性 47歳 パート 漫画を見て面白かつたから

10位 蒲生氏郷 1票

女性 32歳 専業主婦 すごい

Q2.実は腰痛が、かなり酷そうな戦国武将は誰？その理由は？

1位 徳川家康 26票

男性 44歳 会社員 身体が重そう

男性 55歳 会社員 加齢

男性 31歳 会社員 背が低いから

男性 32歳 その他 太っているから

男性 44歳 会社員 腰が重い

男性 33歳 アルバイト 体格がいいから

男性 39歳 会社員 身体が弱そう

男性 60歳 公務員 太っている

男性 53歳 その他 座ってばかりいそうなのがするから

男性 42歳 会社員 太っていた

男性 51歳 会社員 体が重たそうだから

男性 52歳 会社員 体型的に

男性 31歳 その他 特にない

男性 35歳 会社員 晩年はいい歳なので、

男性 40歳 会社員 あまり動かないから

男性 39歳 会社員 不健康そう

男性 40歳 会社員 太っているイメージがあるので

男性 34歳 自由業 太ってそう

男性 45歳 会社員 太っている

男性 33歳 会社員 太っているイメージで、座ってる絵しかない

男性 49歳 公務員 体型からそう思う。

男性 31歳 アルバイト よく馬に乗ってそうだから

男性 47歳 自営業 太ったから

男性 58歳 公務員 デブ

男性 44歳 会社員 かなりの女好きらしい

男性 33歳 自営業 なんとなく

2位 豊臣秀吉 15票

男性 35歳 自営業 内務が多そうなので

男性 54歳 自由業 早駆けが多かったから

男性 44歳 会社役員 もともと百姓なので

男性 51歳 会社員

男性 38歳 会社員 人間じゃなく、猿だからです。

男性 37歳 会社員 さるだから

男性 44歳 会社員 弱弱しい

男性 55歳 会社員 あまり運動してなさそう

男性 39歳 会社員 やりすぎ

男性 32歳 会社員 座っている姿をよく見かけるから腰に異常がなかったか気になる

男性 46歳 その他 イメージです

男性 48歳 会社員 なんとなく

男性 33歳 会社員 海外に攻め込んだから

男性 54歳 公務員 走り回っているから

男性 39歳 会社員 なんとなく

3位 武田信玄 11票

男性 58歳 アルバイト あまり動かなさそう

男性 36歳 会社員 メタボで体が大きいので。

男性 31歳 アルバイト 苦労してそう

男性 46歳 会社役員 戦いハード

男性 34歳 会社員 ずっと馬に乗ってそう

男性 42歳 会社員 戦いが多いから

男性 37歳 会社員 馬に乗るから

男性 50歳 会社員 なんとなく

男性 41歳 会社員 何となく腰が重そう 体が大きそう

男性 53歳 自営業 太り気味

男性 35歳 会社員 イメージ

4位 上杉謙信 4票

男性 52歳 自営業 常に座っているから

男性 53歳 公務員 雷国で苦労したから

男性 46歳 自由業 よく馬に乗っていた。酒を飲むときも、馬上杯で飲んでいたのでか

男性 58歳 会社員 馬上が多い

5位 明智光秀 2票

男性 45歳 会社員 何となく

男性 56歳 会社員 3日天下だったから

5位 織田信長 2票

男性 59歳 公務員 感じ

男性 55歳 自由業 繰り返す戦争

5位 伊達政宗 2票

男性 57歳 その他 目が悪いから体のバランスがおかしそう

男性 34歳 会社員 おもそう

Q3.腰痛とは無縁そうな戦国武将は誰？その理由は？

Q2.実は腰痛が、かなり酷そうな戦国武将は誰？その理由は？

1位 徳川家康 24票

女性 52歳 パート 馬で逃亡することが度々あるから

女性 54歳 会社員 イメージからです。

女性 51歳 専業主婦 なんとなく

女性 60歳 専業主婦 太ってそう

女性 58歳 その他 小太りなイメージがあるので

女性 57歳 専業主婦 ぐつとがまんしているの

女性 54歳 パート 何となく

女性 31歳 パート 座っているから

女性 42歳 会社員 晩年は太っているから

女性 47歳 その他 暇ばかりしているから。

女性 42歳 専業主婦 座っているイメージ

女性 43歳 会社員 座っていることが多そうだから

女性 52歳 自営業 太っている

女性 59歳 専業主婦 太ってそうだから

女性 50歳 パート おじんだから

女性 49歳 専業主婦 老人だから

女性 50歳 パート 年寄りのイメージ

女性 60歳 その他 いつも座っている印象がある。

女性 40歳 会社員 座っているイメージ

女性 60歳 その他 当時としては長寿で高齢だったので腰痛持ちの感じを受ける

女性 38歳 公務員 苦勞人ばい

女性 35歳 会社員 ふつらしているイメージがあるから

女性 39歳 パート 脂っこいものばかり食べたり座ってばかりいるイメージがあるから

女性 35歳 会社員 太ってずっと座ってそうイメージ

2位 豊臣秀吉 9票

女性 48歳 自由業 体につけている装具が重そうだから

女性 45歳 専業主婦 織田信長にこき使われていたので

女性 49歳 パート 座ってお茶ばかり飲んでいそう

女性 53歳 会社員 背骨が曲がっていた老人みたいなので

女性 52歳 専業主婦 体格的に

女性 57歳 パート いつも腰低めに人と接していたように感じるので腰痛になっても腰痛だったのではと感じます

女性 38歳 専業主婦 ずっと座っているイメージ

女性 47歳 会社員 田舎者でしょ

女性 35歳 会社員 腰が曲がっている

3位 武田信玄 8票

女性 31歳 パート つよいから

女性 31歳 会社員 図体が大きい

女性 53歳 パート 座りっぱなしだから。

女性 40歳 その他 なんとなく

女性 40歳 専業主婦 なんとなく

女性 35歳 公務員 常に馬に乗っているイメージ

女性 40歳 専業主婦 肖像画等を見ると恰幅が良さそうなので腰に負担がありそうだからです

女性 39歳 会社員 甲冑が重そう

4位 織田信長 7票

女性 35歳 専業主婦 なんとなく

女性 35歳 会社員 腰が弱そう

女性 40歳 パート 鉄砲が重い

女性 38歳 会社員 甲冑が重そう

女性 30歳 自由業 なんとなく

女性 35歳 会社員 座っているから

女性 34歳 会社員 なんとなく

5位 明智光秀 4票

女性 31歳 パート なんとなく知性派で線が細いイメージがあるから

女性 39歳 自由業 腰が低そう

女性 31歳 パート 我慢しうそうだから

女性 30歳 専業主婦 織田信長の恨み

5位 伊達政宗 4票

女性 43歳 専業主婦 馬上が長い

女性 51歳 会社員 戦いの日々を過ごした方だから

女性 43歳 会社員 戦った感じがしない。食にこだわったりなど気をつけていたみたいだから

女性 41歳 専業主婦 動きが激しうそうだから。

Q3.腰痛とは無縁そうな戦国武将は誰？その理由は？

1位	織田信長	29票
男性	34歳	会社員 つよそう
男性	56歳	会社員 うつけだから
男性	54歳	自由業 思うがままに生きたから
男性	51歳	会社員
男性	38歳	会社員 病気になるて、しなそうな方だからです。
男性	37歳	会社員 覇王だから
男性	44歳	会社員 迫力がある
男性	54歳	公務員 強そう
男性	39歳	会社員 なんとなく
男性	46歳	会社役員 細いから
男性	34歳	会社員 なんとなく
男性	42歳	会社員 体が丈夫だから
男性	37歳	会社員 人に運ばせそう
男性	41歳	会社員 スマートな感じで 身が軽そう
男性	44歳	会社員 姿勢が良さそう
男性	55歳	会社員 賢人
男性	39歳	会社員 身体が強そう
男性	60歳	公務員 丈夫
男性	53歳	その他 いつも忙しそうにしているから
男性	52歳	会社員 動き回ってそうだから
男性	35歳	会社員 イメージに合わないの。
男性	45歳	会社員 活発
男性	49歳	公務員 細身で動きがよさそう
男性	54歳	会社員 聞いたことがない
男性	33歳	自営業 強そう
男性	57歳	その他 活発に動いてそうだから
男性	46歳	会社員 強いので
男性	33歳	会社員 なんとなく
男性	51歳	会社員 わかりません

2位	豊臣秀吉	15票
男性	35歳	自営業 自由そう
男性	58歳	アルバイト 結構動き回りそう
男性	36歳	会社員 華奢で細い印象があるので。
男性	50歳	会社員 なんとなく
男性	35歳	会社員 すばしっこそう
男性	40歳	会社員 よく動きそうだから
男性	39歳	会社員 行動力が凄いな
男性	34歳	自営業 健康そう
男性	38歳	会社員 なんとなく
男性	59歳	公務員 感じ
男性	46歳	自営業 猿だから
男性	37歳	アルバイト 猿なので。
男性	38歳	自営業 いつも座ってる
男性	31歳	アルバイト 楽そうだ
男性	31歳	アルバイト なんとなく身軽そうだから

3位	徳川家康	7票
男性	44歳	会社役員 健康に気を使っている
男性	39歳	会社員 健康に気をつけていそう
男性	48歳	会社員 あまり動かない感じ
男性	33歳	会社員 ずっと座ってそう
男性	54歳	その他 なんとなく
男性	53歳	公務員 ホトギスが鳴くまで待っていたから
男性	56歳	公務員 やさしさ

4位	明智光秀	3票
男性	45歳	会社員 何となく
男性	46歳	その他 何となく
男性	58歳	公務員 やせ型

4位	武田信玄	3票
男性	32歳	会社員 武将でありながら常に戦に出ているアウトドア派で運動神経も良さそうだから
男性	55歳	自営業 戦場に出ない
男性	52歳	自営業 温泉には入っているから

4位	伊達政宗	3票
男性	40歳	会社員 カッコいいイメージのため
男性	31歳	会社員 独眼竜政宗だから
男性	33歳	学生 常に馬に乗って強そうだから

Q4.戦国時代に多そうな腰痛の原因は？ (複数回答)

1位	甲冑が重い	66票	57.9%
2位	乗馬中の腰への振動	45票	39.5%
3位	馬による長時間の移動	43票	37.7%
4位	刀が重い	28票	24.6%
5位	戦場で立ちっぱなし	23票	20.2%
6位	栄養不足	22票	19.3%
6位	落馬事故	22票	19.3%
8位	戦国社会特有のストレス	19票	16.7%
8位	歩きすぎ	19票	16.7%
10位	戦が多い	18票	15.8%
10位	鉄砲が重い	18票	15.8%
12位	睡眠環境の悪さ	16票	14.0%
13位	バフハラによる精神的ストレス	10票	8.8%

※114名に調査

Q5.長引く腰痛のように攻略が難しそうなお城は？ その理由は？

1位	小田原城	19票
男性	35歳	自営業 壁がないので

1位	織田信長	19票
女性	39歳	自由業 常に上から目線っぽい
女性	48歳	自由業 あまり眠っていなさそうだから
女性	52歳	専業主婦 背が高く姿勢がよさそう
女性	38歳	専業主婦 よく動いていそう
女性	31歳	パート つよいから
女性	53歳	パート 動いてばかりだから。
女性	51歳	専業主婦 なんとなく
女性	60歳	専業主婦 元気そう
女性	57歳	専業主婦 がまんすることがないので
女性	54歳	パート 寝せてるから
女性	31歳	パート 動いてるから
女性	42歳	会社員 活発に動いてそうだから
女性	43歳	会社員 体が強そうだから
女性	39歳	パート とにかく動きそうなイメージ。腰痛に悩む信長はちょっと嫌だ
女性	47歳	専業主婦 なんとなく
女性	43歳	専業主婦 身軽
女性	39歳	専業主婦 見た目
女性	55歳	パート とても強そうだから
女性	48歳	専業主婦 いつも元気そう。

2位	徳川家康	10票
女性	45歳	専業主婦 健康おたかったので
女性	53歳	会社員 長生きしたと聞いている
女性	57歳	パート いつも人の上からものを言い偉そうに感じるの
女性	47歳	会社員 根性悪しよ
女性	35歳	公務員 自分で何もしなそう
女性	54歳	会社員 イメージからです。
女性	34歳	会社員 健康オタクだから
女性	41歳	専業主婦 あまり動いていないイメージだから。
女性	57歳	専業主婦 健康オタクだから
女性	35歳	会社員 マッサージしてそう

3位	豊臣秀吉	9票
女性	31歳	パート 動く事が好きそう
女性	40歳	その他 なんとなく
女性	40歳	専業主婦 長生きしたし、なんとなく強々としたイメージなので
女性	52歳	自営業 動き回ってるから
女性	60歳	その他 こまめに動いていた印象がある。
女性	35歳	会社員 小柄だから
女性	44歳	会社員 足軽なので鍛えられている
女性	50歳	パート 色々動き回って健康そう
女性	43歳	会社員 猿だから

4位	武田信玄	7票
女性	31歳	パート 貫禄がありそうだし、そこまで年齢ではなかったから
女性	47歳	その他 あまり強く無いら。
女性	40歳	会社員 歩くのが好きそう
女性	31歳	公務員 なんとなく足腰が強そう
女性	35歳	専業主婦 体が大きいイメージ
女性	40歳	パート 強そう
女性	56歳	その他 馬より椅子に座っているイメージ

4位	伊達政宗	4票
女性	31歳	会社員 独眼竜だから
女性	39歳	会社員 なんとなく
女性	42歳	専業主婦 軽やかなイメージ
女性	48歳	会社員 なんとなく

Q4.戦国時代に多そうな腰痛の原因は？ (複数回答)

1位	甲冑が重い	57票	63.3%
2位	馬による長時間の移動	45票	50.0%
3位	刀が重い	39票	43.3%
4位	乗馬中の腰への振動	38票	42.2%
5位	戦が多い	30票	33.3%
6位	栄養不足	29票	32.2%
7位	落馬事故	26票	28.9%
7位	戦場で立ちっぱなし	26票	28.9%
9位	睡眠環境の悪さ	25票	27.8%
10位	鉄砲が重い	24票	26.7%
11位	戦国社会特有のストレス	21票	23.3%
12位	バフハラによる精神的ストレス	15票	16.7%
13位	歩きすぎ	14票	15.6%

※90名に調査

Q5.長引く腰痛のように攻略が難しそうなお城は？ その理由は？

1位	大阪城	13票
女性	52歳	パート 落城まで時間がかかった

男性	53	歳	その他	難攻不落の城と呼ばれていたから	女性	48	歳	会社員	堀を埋め立てなければ侵入はかなり難しそうだから
男性	45	歳	会社員	ゲームでそうだったから	女性	35	歳	会社員	堀があって高い
男性	58	歳	アルバイト	すぐには落ちそうにない	女性	35	歳	会社員	難攻不落なので
男性	46	歳	自由業	もっとも強固な城	女性	60	歳	その他	内堀と外堀が長く近づくととても困難
男性	37	歳	アルバイト	難攻不落といえはこの城。	女性	37	歳	会社員	特になし
男性	44	歳	会社員	結局、秀吉も攻め落としていない	女性	50	歳	パート	池があるから
男性	31	歳	会社員	腰痛だったらなかなか治らず痛みが続く腰痛になりそう。	女性	60	歳	専業主婦	地元で坂道が多くてうんざりするから
男性	44	歳	会社役員	守りが固そうなイメージ	女性	49	歳	専業主婦	大きい
男性	39	歳	会社員	守りがかたいから	女性	60	歳	その他	規模がでかすぎるから。
男性	54	歳	その他	なし	女性	32	歳	専業主婦	なんとなく
男性	39	歳	会社員	広いから	女性	31	歳	パート	なかなか陥落しなかったところが、徳川家から見れば、長引く痛みを想起させるかなと思ったから
男性	34	歳	会社員		女性	50	歳	パート	お堀が大きく近づきすぎそう
男性	33	歳	会社員	防御最高					
男性	40	歳	会社員	実際になかなか落城しなかったので					
男性	53	歳	会社員	高い					
男性	48	歳	会社員						
男性	38	歳	会社員	難攻不落の城のイメージがあるからです。					
男性	37	歳	会社役員	難攻不落のイメージが強いから					

1位 大阪城

男性	44	歳	会社員	難攻不落の城
男性	32	歳	会社員	どっしり立派に立っているので、按配な環境ができていて運動不足になりそう
男性	44	歳	会社員	堀が大きいので
男性	55	歳	会社員	沼地が多い
男性	39	歳	会社員	
男性	46	歳	会社員	なんとなく
男性	53	歳	自営業	堀があったから
男性	31	歳	アルバイト	家康も時間がなかった
男性	50	歳	公務員	大きい
男性	56	歳	公務員	くいもん
男性	53	歳	会社員	最強
男性	57	歳	その他	織田信長でも攻略できなかった場所だから
男性	51	歳	会社員	なし
男性	56	歳	公務員	堀・石垣がすごいので
男性	43	歳	会社員	色々あります
男性	60	歳	会社員	簡単には落ちなかった
男性	44	歳	会社員	広すぎ
男性	55	歳	会社員	地形
男性	42	歳	会社員	戦いが長引くから

19票

会社員	難攻不落の城
会社員	どっしり立派に立っているので、按配な環境ができていて運動不足になりそう
会社員	堀が大きいので
会社員	沼地が多い
会社員	
会社員	なんとなく
自営業	堀があったから
アルバイト	家康も時間がなかった
公務員	大きい
公務員	くいもん
会社員	最強
その他	織田信長でも攻略できなかった場所だから
会社員	なし
公務員	堀・石垣がすごいので
会社員	色々あります
会社員	簡単には落ちなかった
会社員	広すぎ
会社員	地形
会社員	戦いが長引くから

2位 姫路城

女性	43	歳	会社員	広いから
女性	48	歳	自由業	立派なかんじがするから
女性	47	歳	専業主婦	大きい
女性	35	歳	会社員	構造的に
女性	47	歳	パート	なんとなく
女性	51	歳	会社員	内堀で、仕掛けがたくさんある
女性	52	歳	専業主婦	大きいので
女性	40	歳	その他	そうらしいので
女性	44	歳	会社員	入り組んでいるから
女性	34	歳	会社員	綺麗だから
女性	38	歳	会社員	高いから
女性	52	歳	自営業	なんとなく
女性	31	歳	公務員	迷路になっているから
女性	57	歳	パート	綺麗で人を寄せ付けない雰囲気なので

14票

会社員	広いから
自由業	立派なかんじがするから
専業主婦	大きい
会社員	構造的に
パート	なんとなく
会社員	内堀で、仕掛けがたくさんある
専業主婦	大きいので
その他	そうらしいので
会社員	入り組んでいるから
会社員	綺麗だから
会社員	高いから
自営業	なんとなく
公務員	迷路になっているから
パート	綺麗で人を寄せ付けない雰囲気なので

3位 姫路城

男性	36	歳	会社員	色々な仕掛けがありそうなので。
男性	38	歳	会社員	なんとなく
男性	59	歳	公務員	感じ
男性	37	歳	会社員	急だから
男性	58	歳	会社員	多数の門があり、難攻不落
男性	56	歳	会社員	作り
男性	46	歳	その他	地元ない
男性	40	歳	会社員	急な坂があるから
男性	55	歳	自由業	複雑化された構造
男性	54	歳	公務員	堅固な守り
男性	41	歳	会社員	何となく様々な仕掛けがあり一筋縄ではいかなそう
男性	57	歳	その他	今も残っているから
男性	30	歳	会社員	ない
男性	55	歳	会社員	大きいので攻めるのが大変
男性	34	歳	会社員	イメージ
男性	49	歳	会社員	建てた人物が策略家なので難しそう

16票

会社員	色々な仕掛けがありそうなので。
会社員	なんとなく
公務員	感じ
会社員	急だから
会社員	多数の門があり、難攻不落
会社員	作り
その他	地元ない
会社員	急な坂があるから
自由業	複雑化された構造
公務員	堅固な守り
会社員	何となく様々な仕掛けがあり一筋縄ではいかなそう
その他	今も残っているから
会社員	ない
会社員	大きいので攻めるのが大変
会社員	イメージ
会社員	建てた人物が策略家なので難しそう

3位 熊本城

女性	53	歳	会社員	ねずみ返し石垣がある
女性	38	歳	専業主婦	難攻不落で有名だから
女性	39	歳	パート	修繕を重ねているのが、積み重ねる腰の痛みのような
女性	31	歳	パート	長期にならないと難しいと勝てないと思うから
女性	45	歳	専業主婦	築城の名手、加藤清正が築いた城なので
女性	39	歳	自営業	堅強で有名なお城だから
女性	43	歳	会社員	本丸までくねくね道がずっと続いているし、敷地が広すぎる
女性	53	歳	パート	頑丈だから。
女性	39	歳	専業主婦	
女性	50	歳	専業主婦	強い

10票

会社員	ねずみ返し石垣がある
専業主婦	難攻不落で有名だから
パート	修繕を重ねているのが、積み重ねる腰の痛みのような
パート	長期にならないと難しいと勝てないと思うから
専業主婦	築城の名手、加藤清正が築いた城なので
自営業	堅強で有名なお城だから
会社員	本丸までくねくね道がずっと続いているし、敷地が広すぎる
パート	頑丈だから。
専業主婦	
専業主婦	強い

4位 熊本城

男性	58	歳	公務員	難攻不落
男性	39	歳	会社員	攻めにくそう
男性	46	歳	自営業	特になし
男性	53	歳	公務員	鉄壁の守りであったから
男性	51	歳	会社員	入るのが難しそうだから
男性	44	歳	会社員	難攻不落のイメージ
男性	60	歳	公務員	防御
男性	52	歳	会社員	たしかお城につくまで遠かったような
男性	44	歳	会社員	難攻不落
男性	33	歳	会社員	遠いから
男性	51	歳	会社員	
男性	39	歳	公務員	

12票

公務員	難攻不落
会社員	攻めにくそう
自営業	特になし
公務員	鉄壁の守りであったから
会社員	入るのが難しそうだから
会社員	難攻不落のイメージ
公務員	防御
会社員	たしかお城につくまで遠かったような
会社員	難攻不落
会社員	遠いから
会社員	
公務員	

4位 江戸城

女性	43	歳	専業主婦	広い
女性	47	歳	その他	人数が多いから。
女性	41	歳	専業主婦	見張りがすごそうだから。
女性	46	歳	パート	なんとなく
女性	30	歳	専業主婦	日本の中心なので
女性	58	歳	その他	徳川家の権威を全てかけて築城したと思うので

6票

専業主婦	広い
その他	人数が多いから。
専業主婦	見張りがすごそうだから。
パート	なんとなく
専業主婦	日本の中心なので
その他	徳川家の権威を全てかけて築城したと思うので

5位 江戸城

男性	50	歳	会社員	首都だから
男性	34	歳	自由業	広そう
男性	47	歳	自営業	広い
男性	35	歳	会社員	家康が腰痛持ちっぽいので。
男性	45	歳	会社員	攻めづらそう
男性	42	歳	会社員	ない

6票

会社員	首都だから
自由業	広そう
自営業	広い
会社員	家康が腰痛持ちっぽいので。
会社員	攻めづらそう
会社員	ない

5位 上田城

女性	55	歳	パート	何となく
女性	59	歳	専業主婦	智将の真田の城だから
女性	40	歳	会社員	地元です
女性	42	歳	会社員	戦いが上手そう
女性	34	歳	パート	真田昌幸がいるから

5票

パート	何となく
専業主婦	智将の真田の城だから
会社員	地元です
会社員	戦いが上手そう
パート	真田昌幸がいるから

6位 岐阜城

男性	48	歳	会社員	山の上にある
男性	43	歳	会社員	山城だから
男性	39	歳	会社員	山の上だから
男性	52	歳	会社員	山城

4票

会社員	山の上にある
会社員	山城だから
会社員	山の上だから
会社員	山城

5位 名古屋城

女性	54	歳	会社員	イメージからです。
女性	31	歳	パート	大きいから
女性	40	歳	パート	同時城
女性	48	歳	専業主婦	大きい。
女性	51	歳	その他	しゃちほこ

5票

会社員	イメージからです。
パート	大きいから
パート	同時城
専業主婦	大きい。
その他	しゃちほこ

7位 名古屋城

男性	54	歳	自営業	大きい
男性	54	歳	自由業	エレベーターがなくなったから
男性	32	歳	その他	難攻不落だと思うから

3票

自営業	大きい
自由業	エレベーターがなくなったから
その他	難攻不落だと思うから

7位 安土城

女性	35	歳	会社員	織田信長が強そうだから
女性	56	歳	会社員	なし
女性	38	歳	公務員	信長の城だから

3票

会社員	織田信長が強そうだから
会社員	なし
公務員	信長の城だから

7位 彦根城

男性	37	歳	会社員	堀が深いから
男性	33	歳	自営業	難攻不落
男性	56	歳	会社員	名城

3票

会社員	堀が深いから
自営業	難攻不落
会社員	名城

8位 若松城

女性	40	歳	専業主婦	長期政権
女性	35	歳	会社員	唯一見たことがあるから

2票

専業主婦	長期政権
会社員	唯一見たことがあるから

7位	浜松城	3票
男性	31歳	その他 特になく
男性	38歳	自由業 なんとな
男性	31歳	会社員 高いから
10位	安土城	2票
男性	56歳	会社員 天空の城だから
男性	33歳	学生 天下の武将、織田信長の城だから
10位	若松城	2票
男性	43歳	自営業 内陸地
男性	30歳	自営業 なさ
10位	金沢城	2票
男性	51歳	会社員 何となくね
男性	35歳	会社員 寒そう
10位	松本城	2票
男性	46歳	会社役員 なんとな
男性	55歳	会社員 階段がきつい

8位	彦根城	2票
女性	51歳	専業主婦 解りません
女性	57歳	専業主婦 山の上にあるから
8位	岐阜城	2票
女性	34歳	パート
女性	40歳	パート 田舎だから
8位	松山城	2票
女性	60歳	専業主婦 山の上にあるから
女性	49歳	パート 山の上にあるから
8位	松本城	2票
女性	31歳	会社員 黒い
女性	47歳	会社員
8位	武田信玄館	2票
女性	50歳	パート 人は城なので結束力強そう
女性	56歳	その他 頑丈

Q6.あなたの腰痛を戦国武将に例えるなら、誰？その理由は？

1位	織田信長	6票
男性	39歳	会社員 最強
男性	53歳	公務員 気性が荒いから
男性	52歳	会社員 気が短い
男性	33歳	会社員 最強
男性	48歳	会社員 強い
男性	55歳	自由業 前列に無関係
2位	徳川家康	5票
男性	53歳	自営業 ひつこい
男性	51歳	会社員 好きだから
男性	51歳	会社員 わかりません
男性	35歳	会社員 晩年はいい歳なので。
男性	54歳	公務員 粘り強い
3位	武田信玄	4票
男性	55歳	会社員 最強
男性	31歳	アルバイト 苦労してそう
男性	37歳	会社員 騎馬隊だから
男性	41歳	会社員 体が重く腰も重そうな共通点
4位	明智光秀	3票
男性	55歳	会社員 天敵
男性	45歳	会社員 何となく
男性	45歳	会社員 一瞬
5位	豊臣秀吉	2票
男性	46歳	その他 気を使い過ぎて
男性	57歳	その他 何となく

Q6.あなたの腰痛を戦国武将に例えるなら、誰？その理由は？

1位	徳川家康	7票
女性	60歳	その他 しつこそう
女性	39歳	自由業 卑屈に振舞いながらも機を見て天下を狙ってる
女性	59歳	専業主婦 粘り強いから
女性	54歳	会社員 イメージからです。
女性	40歳	パート 誕生日が同じだから
女性	57歳	専業主婦 しつこい
女性	43歳	専業主婦 とし
2位	豊臣秀吉	4票
女性	47歳	その他 しつこいから。
女性	40歳	会社員 しつこそう
女性	48歳	自由業 頑固そうだから
女性	51歳	専業主婦 。
2位	武田信玄	4票
女性	35歳	会社員 どっしりしてるから
女性	53歳	パート 座りっぱなしだから。
女性	31歳	パート かつちゅう
女性	31歳	会社員 風林火山
4位	織田信長	2票
女性	35歳	専業主婦 激しそう
女性	56歳	その他 何度もいたいが我慢する
5位	上杉謙信	1票
女性	31歳	パート 一度与えた痛みはなかなか回復しないような粘りがありそうだから
5位	真田幸村	1票
女性	44歳	会社員 戦略があり粘るから

Q7.参戦すると、腰痛が悪化しそうな戦国時代の戦いは？その理由は？

1位	関ヶ原の戦い	6票
男性	45歳	会社員 移動距離が長い
男性	33歳	学生
男性	53歳	公務員 天下分け目の決戦であったから
男性	46歳	その他 ふたんが多そうなので
男性	51歳	会社員
男性	51歳	会社員 わかりません
2位	川中島の戦い	4票
男性	55歳	会社員 勝敗が着かない
男性	54歳	自由業 湿地で歩きづらそう
男性	44歳	会社員 川辺での移動はキツイ
男性	44歳	会社員 じっとしすぎ
3位	長篠の戦い	3票
男性	55歳	自由業 中腰で撃つ
男性	58歳	会社員 武田軍馬に乗り過ぎ
男性	53歳	自営業 鉄砲が重いから
3位	桶狭間の戦い	3票
男性	44歳	会社員 足場わるそう
男性	47歳	自営業 ぬかるみが多い
男性	46歳	会社役員 激しい
5位	大坂夏の陣	2票
男性	31歳	アルバイト 時間がかかって腰が痛みそうだから
男性	60歳	会社員 どうしようもないのになかなか落ちない
5位	小田原征伐	2票
女性	37歳	会社役員 籠城戦だから
男性	38歳	会社員 城を落とすのに時間がかかるので、鏝を長く着なくてはならないからです。

Q7.参戦すると、腰痛が悪化しそうな戦国時代の戦いは？その理由は？

1位	関ヶ原の戦い	6票
女性	35歳	会社員 裏切り
女性	48歳	自由業 有名だから
女性	53歳	パート よく動くから。
女性	31歳	会社員 長戦
女性	60歳	その他 裏切り者が出そう
女性	52歳	パート 戦場まで遠いから
2位	川中島の戦い	2票
女性	59歳	専業主婦 勝負がなかなかつきそうにないから
女性	43歳	専業主婦 長い
2位	応仁の乱	2票
女性	47歳	その他 作戦が良くないから。
女性	41歳	専業主婦 戦いが激しそう
4位	長篠の戦い	1票
女性	45歳	専業主婦 鉄砲の三段撃ちが腰に負担をかけるから
4位	桶狭間の戦い	1票
女性	44歳	会社員 地形的に
4位	木崎原の戦い	1票
女性	60歳	専業主婦 島津軍の伏兵部隊はしんどそう
4位	荒木村重との戦い	1票
女性	34歳	パート 心痛で。残虐な戦いだったから