

2018年9月5日

東急フードショーフェスティバルで新しいおいしさを。
**低糖質でもおいしい「ロカボのある暮らし」&
話題の「チョコミントフェア」を開催します。**

2018年9月20日(木)～10月3日(水) 東急百貨店 東横店 西館地下1階 東急フードショー

株式会社東急百貨店



東急百貨店東横店 東急フードショーは年に2回、「東急フードショーフェスティバル」の名称で食のトレンドを意識した提案型の売り出しを開催しています。

今回は前回好評だった「ロカボ」をテーマにした「ロカボのある暮らし」と、新企画「チョコミントフェア」の2つのテーマです。

極端な糖質制限ではなく「おいしく適正な糖質」を提案する「ロカボ」。北里研究所病院 糖尿病センター長の山田悟先生の監修のもと、一食当たりの糖質を20～40g以下に抑えたゆるやかな低糖質メニューを用意します。和・洋・中の惣菜はもちろん、おだやかな糖質制限だからこそ楽しめる低糖質のパンやスイーツも紹介します。

話題のチョコミントスイーツを取りそろえる「チョコミントフェア」はバリエーションの豊富さが魅力です。ケーキから大福、クロワッサン、ピザまでチョコレートとミントのおいしい出会いをお楽しみいただけます。

【概要】

イベント名 : 東急フードショーフェスティバル「ロカボのある暮らし」「チョコミントフェア」

開催期間 : 2018年9月20日(木)～10月3日(水)14日間

会場 : 東急百貨店東横店 西館地下1階 東急フードショー

営業時間 : 10時～21時

※詳細は別紙参照ください。

(参考) 本日、この資料は東商記者クラブにお届けしています。

本リリースに関するお問い合わせ先
株式会社東急百貨店 経営統括室 秘書広報部 電話:03-3477-3103

別紙

「ロカボのある暮らし」

監修:北里研究所病院 糖尿病センター長 山田 悟先生
一般社団法人 食・楽・健康協会 代表理事として
ロカボ(ゆるやかな糖質制限)をはじめとする
幸せで続けたいくなる食事療法の有益性推進に務められています。



1食で摂取する糖質量は20~40gがおすすめです。

和・洋・中・エスニックの惣菜がそろっています。



ロカボ
糖質
34.3g

＜和食屋の惣菜 えん＞
鶏と鯖の西京焼きロカボ弁当
(1折) 627円
ごはんは少なめで白滝や卵、舞茸など低糖質な手作りおかずを詰め合わせました。



ロカボ
糖質
33.2g

＜あびす ダイコクエクセル＞
特製ロカボ弁当
(1折) 681円
季節の旬の食材を使用した惣菜と、雑穀を使った十二穀のご飯を詰めたロカボ弁当です。



ロカボ
糖質
23.2g

＜アントニオ＞
パンチェッタとキノコのペペロンチーノ
(1パック) 756円
糖質50%OFF のパスタ麵を使用し、4種のキノコをガーリックベースに仕上げました。



ロカボ
糖質
23.9g

＜ECRU(エクリュ)＞
しめじと小松菜のペペロンチーノとハンバーグデミグラスセット
(1パック) 864円
糖質50%OFF のスパゲティを使用したペペロンチーノとハンバーグデミグラスソースです。



ロカボ
糖質
9.5g

＜トウキョウ サイカボウ デリ＞
プルコギロカボ焼きそば
(1パック) 918円
豆乳とこんにゃくを使用した糖質ゼロの麺で作りました。牛肉と野菜がたっぷり入っています。



ロカボ
糖質
29.8g

＜サイゴン＞
コムガー鶏肉のせごはんとサーモンアボガドの生春巻き
(1パック) 864円
低糖質ごはん、自家製スープで煮た茹で鶏をのせました。

ご自分のライフスタイルに合わせてロカボを取り入れてみませんか。

Breakfast

しっかり朝ごはんを食べて、よい1日をスタート!

ロカボ
糖質
23.5g



<レシピ アンド マーケット>

海老の彩りコブサラダ(バランスアップ グラ
ノーラ糖質25%OFF・3枚付き)

(1パック) 731円

サクサクのトルティーヤチップを添えた食べ
応えのあるサラダ。

Lunch

お昼は中身充実のお弁当でエネルギーチャージ!

ロカボ
糖質
35.6g



<麻布あさひ>

鶏三味ロカボ飯 (1折) 994円

鶏肉の4種類の部位をふんだんに! 昼食
にもってこいのボリューム弁当です。

Dinner

ぺこぺこのお腹には食べ応えのあるお米を!

ロカボ
糖質
35.3g



<桂林>

キノコあんかけロカボ炒飯

(1パック) 800円

こんにゃくとご飯の割合が絶妙な香ばしい
炒飯とヘルシーなキノコがたっぷり。

Cheers!

友人と一杯。大切なこの時間だからおいしい
ロカボを。

ロカボ
糖質
13.0g



<ローゼンハイム>

魅惑的な肉盛りサラダ&ロカボサラダ

(1パック) 1,001円

大きめにカットした希少部位のローストビー
フや、蒸し鶏たっぷりのサラダと低糖質パス
タが一皿に。

緩やかな糖質制限だからこそ。パンもスイーツも楽しめます。



ロカボ
糖質
4.4g

＜ラ・テール セゾン＞
低糖質ガトーショコラ

(1個) 486円

100%無糖でラカントを使って適度な甘さを添えました。ふんわりスフレ仕立てです。



ロカボ
糖質※
37.4g

＜サザエ＞

大判焼き[ロカボピーナッツ]

(1個) 173円

※各日100個限定

■販売期間:9月25日(火)

～10月3日(水)

低糖質のピーナッツクリームを入れて焼き上げました。

※1個当たりの糖質量です。



ロカボ
糖質
22.6g

＜くるく＞

大豆粉をブレンドしたチーズたこ焼き

(6個入り) 501円

低糖質の大豆粉をブレンドし、低糖質な食材であるチーズをプラス。



ロカボ
糖質※
3.7g

＜R ベイカー＞

低糖質オフロール

※各日30点限り

(1個) 152円

大豆の粉を使用した低糖質の食事パンです。

※1個当たりの糖質量です。



ロカボ
糖質※
6.2g

＜アンデルセン＞

雑穀ブランロール

(1個) 108円

小麦ふすま、大豆グリツ、亜麻仁、白ゴマ、ひまわりの種を練りこみました。

※1個当たりの糖質量です。



ロカボ
糖質※
5.3g

ロカボ
糖質※
8.6g

＜デイジイ＞

左:小麦ブランの低糖質クッキー
(1個) 121円

右:小麦ブランの低糖質ロール
(セサミ) (1個) 131円

■ジス・ウィーク1

■販売期間:9月27日(木)

～10月3日(水)

※1個当たりの糖質量です。



ロカボ
糖質
19.0g

＜ブロッサム&ブーケ＞

ロカボのパストラミと
クリームチーズサンドイッチ

(1個) 594円

低糖質のパンにパストラミビーフやクリームチーズなどはさんで糖質19g以下です！



ロカボ
糖質
34.2g

＜バインミーバインミー＞

チキンのライム葉焼きのバインミー

(1個) 681円

ライム風味の爽やかなチキンに、ピリ辛ソースとパクチーがアクセント。



ロカボ
糖質
33.7g

＜ブラッカウズ＞

ロカボバーガー

(1個) 2,031円

■ジス・ウィーク2

■販売期間:9月27日(木)

～10月3日(水)

黒毛和牛100%パティ、低糖質バンズ、ソース・具材全てにこだわり抜きました。

イベントも開催いたします。

「ロカボのある暮らしセミナー」(参加費無料)

おいしく楽しく！ロカボについて学ぶセミナーです。試食を交えながらご紹介いたします。

■会期:9月24日(月・振休)※各回開催30分前から、受付を開始いたします。

■会場:南館8階 SHIBUYAキッチンステーション

①デルタインターナショナル「ロカボのミラクル食材 “ナッツ”のパワー」

●11時から・16時から(各回約40分) ●定員:各回10名様

②サラヤ「ひと工夫で簡単ロカボ」

●14時から(約40分) ●定員:10名様

「老化物質たまっているかも！？簡単にAGEs(エージーイー)測定チェック！」

■会期:9月20日(木)～24日(月・振休)・9月28日(金)～30日(日)

木曜日:11時～13時、17時～20時

金曜日:17時～20時

土・日・祝日:13時～15時、16時～19時

■会場:地下1階 東急フードショー シブヤスタンド



測定イメージ

糖質の摂りすぎからできる老化物質「最終糖化産物(AGEs)」を、指を入れるだけで手軽に測れます。測定していただいた方には各回先着で「ロカボ商品サンプル」を1点さしあげます。

日程	時間	お取引先名	サンプリング商品名
9月20日(木)	11～13時	アサヒグループ食品(株)	バランスアップグラノーラ 糖質25%オフ
	17～20時	(株)デリシィ	アーモンドチョコ カカオ70
9月21日(金)	17～20時	カルビー(株)	フルグラ 糖質オフ
9月22日(土)	13～15時	フジパン(株)	野菜畑のドーナツ
	16～19時	(株)でん六	ロカボナッツチョコ(E サイズ プラス34g)
9月23日(日)	13～15時	(株)ヨコオデイリーフーズ	飲むサプリメントシリーズ・糖質0カロリー
	16～19時		オフ麺・つぶこんにゃく・田楽みそおでん、いずれか1点
9月24日(月・振)	13～15時	ヤマモリ(株)	無砂糖でおいしいつゆ
	16～19時	(株)サラヤ	ラカントS・へるしごはん、いずれか1点
9月28日(金)	17～20時	国分フードクリエイト(株)	おいしい低糖質麺 丸麺・平麺、いずれか1点
9月29日(土)	13～15時	日清製粉(株)	お好み焼き粉・ホットケーキミックス、いずれか1点
	16～19時	アサヒグループ食品(株)	バランスアップグラノーラ 糖質25%オフ
9月30日(日)	13～15時	(株)デリシィ	アーモンドチョコ カカオ70
	16～19時	はごろもフーズ(株)	パスタソースロカボ OFF(カルボナーラまたはミートソース)

※「ロカボ商品サンプル」は数に限りがございます。なくなり次第終了となります。

※サンプルの種類はお選びいただけません。

「チョコミントフェア」



東急百貨店 東横店限定

＜ガトー・ド・ポワイヤージュ＞

チョコミントミルフィユ (1個) 594円
チョコミントクリームをミルフィーユ状にサンド。ミントクリームのトッピングで彩りよく仕上げました。



東急百貨店 東横店限定

＜柿の木坂 キャトル＞

チョコミントパフェ ※各日20個限り (1個) 451円
フレッシュミントを使用したさわやかムースとミルクチョコレートのシャンティクリーム。アーモンドクッキーも歯ごたえサクサク。



＜ベル アメール＞

パレショコラ チョコミント
(1枚) 281円
チョコチップ入りミント風味のホワイトチョコとビターチョコのパレショコラ。



東急百貨店 東横店限定

＜菓匠雅庵＞

チョコミントクリーム大福
(1個) 281円 ※各日30個限り
さわやかなミントクリームを白餡とチョコチップ入りのお餅で包みました。



東急百貨店 東横店限定

＜サンジェルマン＞

チョコミントクロワッサン
(1個) 249円
サクサクのクロワッサンにさわやかなミントとチョコをトッピング。

東急フードショー内「シブヤスタンド」でお召し上がりください。

※お持ち帰りできません。



＜マックス プレナー＞

フレッシュミントチョコレートピザ※
(1ピース) 520円

■ジス・ウィーク1

■販売期間：9月27日(木)～

10月3日(水)

チョコレートとトーストしたマシュマロの上にミントアイスをおトッピング。



＜シナモンズ＞

チョコミントパンケーキ※
(スモール) 1,401円

■ジス・ウィーク2

■販売期間：9月27日(木)～

10月3日(水)

ブルーのパンケーキにミント味のホイップクリームとチョコチップをたっぷりのせました。

西館9階 東急レストラン街
【ダイニング ダイニング】



＜銀座立田野＞

チョコミントサンデー 864円
チョコミントのアイスクリームに紫イモのわらび餅と白玉・あんこをおトッピングしました。