

女性の8割が「仕事に関してストレスを感じている」と回答。 ストレスの原因は「給与と仕事のバランス」「人間関係」が上位。

－『エン派遣』ユーザーアンケート集計結果－

人材採用・入社後活躍のエン・ジャパン株式会社（本社:東京都新宿区、代表取締役社長:鈴木孝二）が運営する日本最大級の派遣のお仕事まとめサイト『エン派遣』（<https://haken.en-japan.com/>）上で、サイト利用している20代～40代の女性を対象に「ストレス」についてアンケート調査を行ない、1,342名から回答を得ました。以下、概要をご報告します。

調査結果 概要

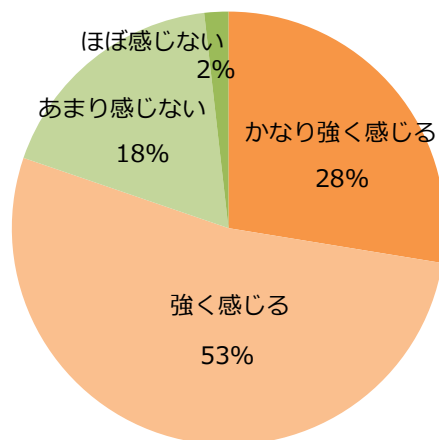
- ★ 仕事に関してストレスを感じている女性は81%。
- ★ ストレスの原因は「給与と仕事のバランス」「人間関係」が上位。

■ 調査結果 詳細

1：仕事に関してストレスを感じている女性は81%。（図1）

「仕事に関するストレスをどの程度感じますか？」と質問をしたところ、81%の方が「感じる（かなり強く感じる：28%、強く感じる：53%）」と回答しました。

【図1】 仕事に関するストレスをどの程度感じますか？



※小数点以下で四捨五入しているため、合計が100にならない。

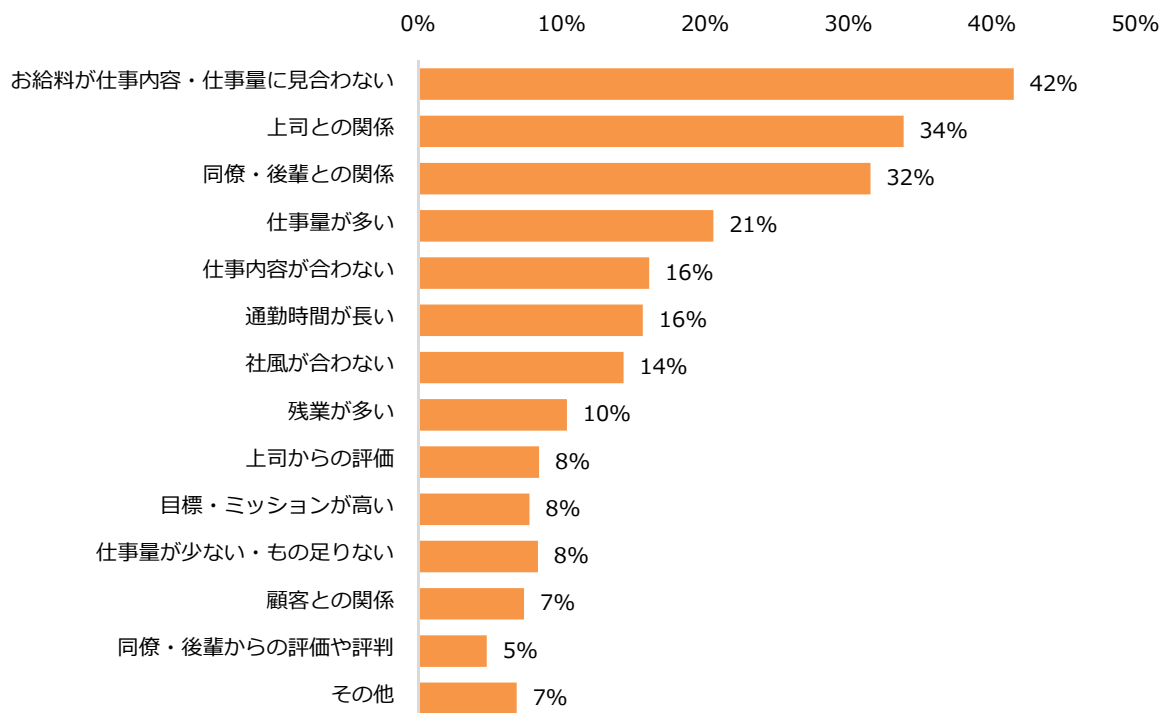
2：ストレスの原因は「給与と仕事のバランス」「人間関係」が上位。（図2）

「仕事に関するストレスを特に感じるのはどのような点ですか？」と質問したところ、もっとも多くの方が解答したのは「お給料が仕事内容・仕事量に見合わない」（42%）でした。

『事務作業に加えて商品出荷も任されることになったが給料が変わらない』（28歳）、『仕事をこなせばこなすほど、賃金は上がらず期待だけが高くなった』（30歳）、『英会話力必須の仕事で責任も求められるのに平均よりも給料が安い』（34歳）など、仕事に見合った給与がもらえていないことにストレスを感じている方が多いようです。

次いで挙げられたのは「上司との人間関係」（34%）、「同僚・後輩との関係」（32%）。『上司のセクハラやパワハラ』（32歳）、『年齢や好みのタイプで任せる仕事を決めること。若い子には楽な仕事を任せるような上司に対してストレスを感じる』（43歳）、『後輩のヤル気のなさ。ノルマがないから、達成感がない』（28歳）『仕事で忙しいのにおしゃべりばかりしてくる先輩にストレス』（35歳）といった声が寄せられました。

【図2】仕事に関するストレスを特に感じるのはどのような点ですか？（3つまで回答可）



【調査概要】

- 調査方法：インターネットによるアンケート
- 調査対象：『エン派遣（<http://haken.en-japan.com/>）』を利用しているユーザー
- 有効回答数：1,342名
- 調査期間：2018年6月28日～7月30日

本ニュースリリースに関する問合せ先

広報担当：大原、松田、清水 <https://corp.en-japan.com/>

エン・ジャパン株式会社

〒163-1335 新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー
 TEL：03-3342-6590 FAX：03-3342-4507 MAIL：en-press@en-japan.com