



RE BORN TRIP PROJECT  
BIHORU  
HOKKAIDO



# YOGA CAMP BIHORU 2018

日時

2018. 9.1 SAT

13:00~18:00

2018. 9.2 SUN

morning | 6:00~7:00 9:00~18:00

「都会の喧騒を忘れ、心のまといを脱ぎさる瞬間」  
美幌の自然とひとつになる YOGA

参加費 **入場のみ無料** (レッスンは有料となります)

スケジュールはwebサイトへ ▶ <http://reborntrip-bihoro.com/yoga/>

※クラスにより必要なチケット枚数が異なります。webサイトのクラス時間割スケジュールでご確認ください。

有料クラスチケット料金

前売 1枚 1,500円 | 10枚 13,000円

当日 1枚 1,600円 ※会場窓口にて販売

※チケットはなくなり次第終了となります。

[チケット購入] ローソンチケット / チケットぴあ / 美幌町内チケット販売所にて

会場 **美幌町内5会場**

WOODエリア

屈斜路プリンスホテル外芝生スペース  
〒088-3395 北海道川上郡弟子屈町 屈斜路 温泉

美幌みどりの村  
〒092-0002 網走郡美幌町字美禽258番地の2

EARTHエリア

美幌峠  
〒092-0022 北海道網走郡美幌町字古梅

ACADEMYエリア

美幌町民会館  
〒092-0052 北海道網走郡美幌町東2条北4丁目

あさひ体育センター(ワークショップ)  
〒092-0027 北海道網走郡美幌町 稲美13

※屋外で実施するヨガについては、雨天時は隣接の屋内会場で実施となります。

併設  
イベント

BIHORU BASE

(マルシェ) 飲食・雑貨・野菜等5店舗出店

POP UP STORE

ムラサキスポーツ

ヨガインストラクター交流イベント

「YOGA MEETING TALK SESSION」

[出演] 更科有哉、MIKUYOGA 他 [時間] 9.1SAT 19:00~20:30

[場所] 美幌グランドホテル 〒092-0012 網走郡美幌町栄町2丁目

豪華講師陣、全11名のスペシャルレッスン、全36講座!



更科 有哉



磯部 佳世子



MIKU YOGA

主催/美幌町観光まちづくり協議会 〒092-0004美幌町仲町1丁目44番地経済センター2F  
TEL:0152-73-5251 FAX:0152-73-5253 mail:rtp.yoga.camp@gmail.com

美幌 YOGA

検索



# INSTRUCTOR



## MIKU YOGA

札幌を中心に活躍するヨガインストラクター。今春には、個人としては異例の100人ヨガイベントを開催し、134名が集まり大成功に収めた。



## 坂東 葉子

ハワイ州マウイ島へヨガ留学。帰国後、フリーランスインストラクターとして、と“安全性”を大切にシンプルで優しいヨガクラスを展開中。



## 大原 愛沙

幼少時より様々なダンスを学ぶ。身体の不調や仕事でのストレスなどを感じた時ヨガと出会う。現在は札幌市恵庭市などヨガスタジオにてクラスを担当。



## 更科 有哉

1977年に生まれ、北海道札幌市で育つ。インド・マインソール KPJAYIにてSharath Joisに師事。世界最高峰の巨匠マリオ・テスティノ氏の撮影に同行。VOGUE・同氏の写真集「Sir」にも掲載される。



## 三浦 裕利子

北海道北見市出身。北見に2016年スタジオロータスプラスをオープン。市の予防介護教室の運動指導を行いながら、スタジオを中心に活動中。



## 寺下 恵理

北海道教育大学 函館校 人間科学課程 卒。大学時代にダンスと出会い、舞踊と心理、身体について学び、会社員を経て、運動インストラクターになる。



## 清原 亜美

保健師から精神科勤務へ。精神科でヨガを患者さんたちと共にを行うようになり、ヨガの効果を実感。「自分を大切に」多彩なヨガクラスを展開。



## 磯部 佳世子

7月17日兵庫県生まれ。10代の頃からモデルとして活動。ヨガが身体だけでなく心にも作用する事を知り、心と身体の健康に興味を深まり更に勉強を開始。



## 下平 真由美

ブローインドサーファー選手として活動後、2005年アシュタンガヨガに出会ってから生活スタイルに変化。現在は家業とヨガ講師傍ら美瑛で暮らす。



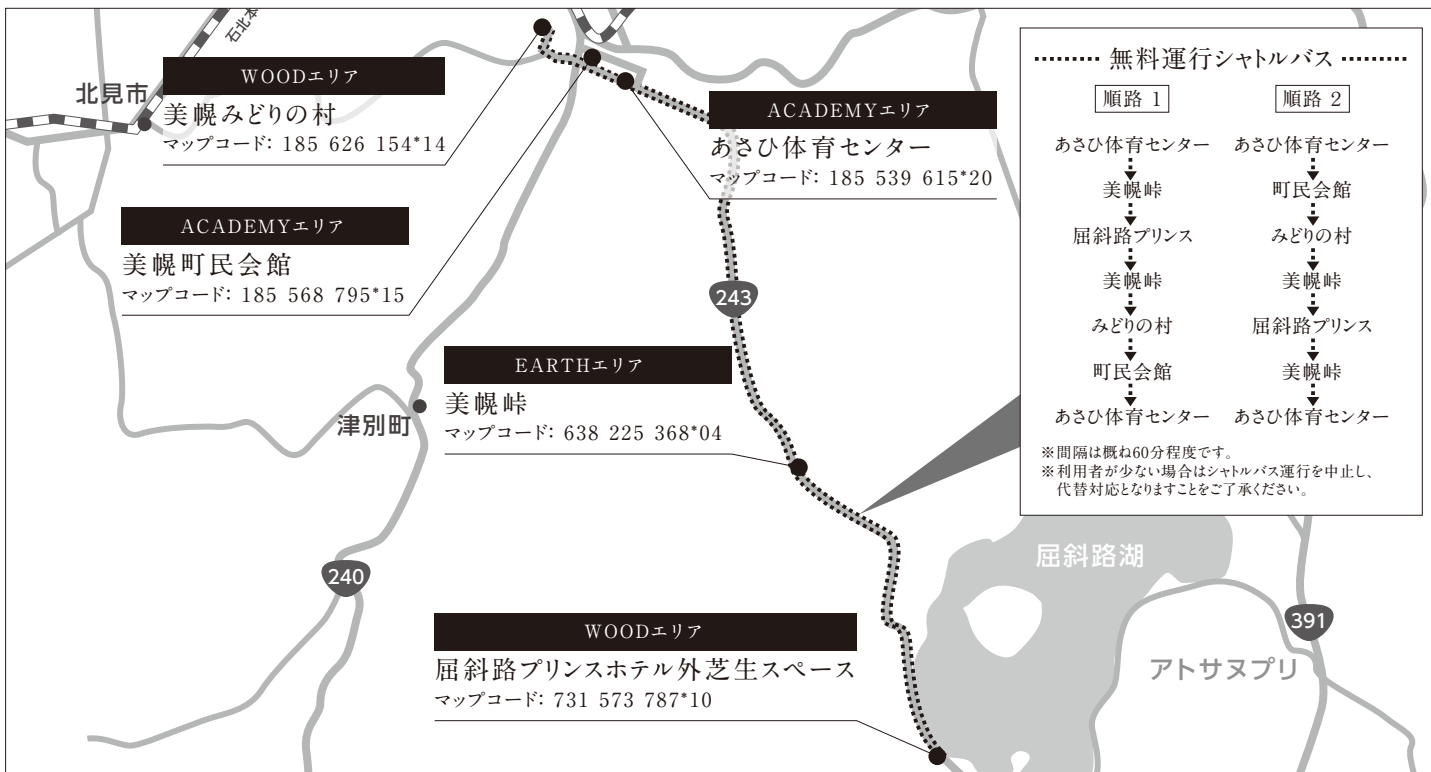
## 石川 千尋

呼吸とポーズの組み合わせで、何かがスッと消えていく不思議な感覚に触れ、そこからヨガをはじめ。2014年～「YOGA café oluolu」を設立し独立。



## まなみん。

重度のアレルギー体質を改善したい目的でヨガを学び始める。2014年豊富町へ移住。「道北」の健康増進事業を盛り上げるべく活動している。



## チケットの購入方法

前売 1枚 1,500円 | 10枚 13,000円

当日 1枚 1,600円 ※会場窓口にて販売

※チケットはなくなり次第終了となります。

[チケット購入] ローソンチケット / チケットぴあ / 美幌町内チケット販売所にて

## レッスンの申し込み方法

bihoro yoga campウェブサイトへアクセス  
<http://reborntrip-bihoro.com/yoga/>



▼  
スケジュールのご希望のレッスンをクリック

▼  
ご予約フォームに必要事項を明記し、送信

▼  
受付完了メールが届きます

## 美幌町の宿泊先

① 美幌グランドホテル	栄町2丁目	0152-73-5101
② ホテル アーバン	東1条北1丁目18	0152-72-0011
③ 旅館 青葉荘	新町3丁目43-10	0152-73-2101
④ 民宿 峠荘	仲町2丁目	0152-73-0987
⑤ 民宿 おがた	新町3丁目	0152-72-2152
⑥ 民宿 ふくろう	報徳92-91	0152-77-6788
⑦ グリーンビレッジ美幌	美禽258-2	0152-72-1994

## お問い合わせ



LINE <https://line.me/R/ti/p/%40ybf0500x>

アクセス、宿泊、飲食、レッスンなどの質問は、どんなことでもLINE@でお待たせせずお答えします。お気軽にお問い合わせください。



instagram



Facebook