

中学受験メンタルトレーニング協会

21世紀型 中学受験

もっと楽しく！
もっと笑顔で！

塾では教えてくれない

モチベーションアップの3つの秘訣！

心と体と学びと。新しい中学受験のあり方がわかる3か月連続セミナー

香育・大人のかおりあそび

「睡眠負債」流行語大賞

中学受験のカリスマ

全国ママカフェ主催！

元全日本バレーボール選手

中学受験ママの味方！



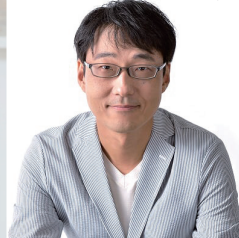
アロマ調香デザイナー
Tomoko SAITO



脳科学者
Yoshikuni EDAGAWA



中学受験カウンセラー
Kyoko YASUNAMI



塾経営・教育者
Katsunori ISHIDA



エグゼクティブコーチ
Airi SUEKUNI



メンタルコーチ
Misa OYANAGI

9/14 金

体の秘訣 睡眠の質が決め手 ～脳と香り～

講師：枝川義邦氏 齋藤智子氏

- ・研究データからみたアロマの健康と脳への影響
- ・脳科学的な生活習慣の改善方法、勉強力向上につながるアロマの使い方
- ・脳科学で解く香りがもたらす睡眠への質の向上とモチベーションアップの秘訣

10/12 金

学の秘訣 親の関わり合い方 と勉強法

講師：石田勝紀氏 安浪京子氏

- ・親子のタイプと関わり合い方で違いがでる！成功する親のあり方とは
- ・家庭学習の習慣づくりのコツと魔法の声かけ10
- ・これからの中学受験において求められる子どもの能力とは

11/16 金

心の秘訣 親子のメンタルと 運の引き上げ方

講師：末国愛里氏 大柳美紗氏

- ・モチベーションアップする目標設定、志望校選び
- ・中学受験ママの折れない心づくり、不安な心との付き合い方
- ・緊張も運も味方につける！子どものメンタルトレーニング法

+ 受験生必見！健康睡眠生活のミニ講座

「最後まで頑張ったね！」親子の感動ストーリーはあなたが創る、ここから始まる。

中学受験親子にとって長い受験生活、楽しく笑顔で過ごすにはどうする？親子のモチベーションアップを軸として「体力」「学力」「心力」の3回連続講座をご用意しました。大学・教育・企業・スポーツ界で活躍する一流のトップ講師陣をお招きして対談形式でお送りします。参加者の皆様にもワークやディスカッションなど体験していただき、今日から使える実践ノウハウをお持ち帰りいただきます。お友達もお誘いあわせの上、積極的なご参加をお待ちしております。

中学受験メンタルトレーニング協会代表 大柳美紗

時間 10:00～12:30 定員 50名

会場 fabbit 青山
東京都港区赤坂8丁目4-14 青山タワープレイス 8F



地下鉄「青山一丁目駅」徒歩3分

PRICE

3講座セット券(税込)

15,000円 → 10,000円(8月26日まで)

→ 11,000円(8月27日～9月12日)

1講座 5,000円 → 4,500円(8月26日まで)

早割!

お申込み



子連れOK!

ママのお膝で抱っこ、キッズスペースあり

スペシャルなお土産付!

自動返信メールが届かない場合はこちらまでご連絡ください。

info.linkhearts@gmail.com

枝川義邦氏 脳科学者
早稲田大学研究戦略センター教授

1998年東京大学大学院薬学系研究科博士課程修了、薬学博士。
2007年早稲田大学ビジネススクール修了、MBA（経営学修士）。
同年早稲田大学スーパーテクノロジーオフィサー（STO）の初代認定を受ける。脳の神経ネットワークから人間の行動まで、マルチレベルな視点による研究を進め、経営と脳科学のクロストークを基盤とした執筆講演活動も行う。「記憶力ドリル」、「タイプが分かればうまくいく！コミュニケーションスキル」（共著）など。

石田勝紀氏（一社）教育デザインラボ代表理事
都留文科大学特任教授

平成元年、学習塾を創業、3500人以上の生徒に対し指導経験あり。「心を高める」「生活習慣」「考える」の3本柱指導で生徒の学力を引き上げる。横浜市教育委員会高校改革委員、文部科学省高校生留学支援金制度の座長を務め、生徒・保護者・教員を対象とした講演会も行う。2016年からカフェスタイル勉強会「ママカフェ」を主宰、全国で講演活動の傍らママカフェも開催中。経営学修士（MBA）、教育学修士、東京大学大学院教育学研究科博士課程。

末国愛里氏 Will-Coach Labo（株）代表取締役
銀座コーチングスクール青山・岡山・広島校代表

元全日本バレーボール選手。オリンピックを目の前に心臓病が発覚、代表から引退を余儀なくされる。打ちひしがれている際、コーチングと出会い、新たな目標を持ち立ち上がる。公立高等学校・小学校・校長会の講師も務め、教育機関からも絶大な信頼を得る。結果を出せるコーチとして各種団体での講演活動、企業研修を行う。コーチング普及のためにスクール運営や神奈川大学で非常勤講師も務め学生へのコーチングにも好評を得ている。

齋藤智子氏 アロマ調香デザイナー
一般社団法人プラスアロマ協会代表理事

京都で10代続く家に生まれ、幼少期より伝統的な香り文化に親しむ。「本物の薫りだけが、人の心を動かす」を軸に、天然精油にこだわり調香を行う。これまで制作した香りは5000種以上。調香のプロを育成する傍ら、美術館、コンサート等でのアロマ空間演出や、企業の香りコンサルティングなど国内外で香りのプロデュースを手掛ける。2017、18年のミラノサローネにてミラノデザインアワード受賞展示、Panasonic Designで調香を担当し好評を博した。

安浪京子氏 算数教育家、中学受験カウンセラー
（株）アートオブエデュケーション代表取締役

関西、関東の中学受験大手塾にて算数を担当、生徒から100%の支持率を誇る。中学受験算数プロ家庭教師歴20年、きめ細かい指導とメンタルフォローで毎年多数の合格者を輩出。中学受験セミナーも開催し特に家庭で算数力をつける独自メソッドは多数支持を得ている。「きょうこ先生」として朝日小学生新聞、AERA With Kids、日経DUALなどで悩みに答える他、「はじめまして受験算数」（朝日学生新聞社）、「中学受験 大逆転の志望校選び」（文藝春秋）など著書多数。

大柳美紗氏 中学受験メンタルトレーニング協会代表
GCSプロコーチ / エイドネットスペシャル教育コーチ

東京大学研究所やIT企業で約12年のキャリアを持つ。子どもの中学受験の際、ストレスから家庭の雰囲気も親子関係もボロボロに。小6の夏、コーチング、メンタルトレーニングと出会い、親子の信頼関係と戦略こそが成功の秘訣と気づく。合格可能性20%からわずか3か月で難関第1志望校合格を親子で勝ち取る。2016年11月から「親子の絆を深めて合格する子に育てる」をモットーに、中学受験ママのメンタルサポートを行う活動を開始する。満足感100%の中学受験ママの勉強会を毎月開催中。

受験生必見！

健康睡眠 生活のミニ講座



睡眠コンシェルジュ 青野麻紀子

- 9/14(金) 第1回テーマ 「24時間のデザイン」を意識しよう
食生活と運動方法と入眠ルーティンについてお話します。すぐ実践できる健康睡眠法。
- 10/12(金) 第2回テーマ ママのための「眠育」
子どもの成長のために家庭でできる眠る教育「眠育」について。勉強も睡眠も時間よりも質！
- 11/16(金) 第3回テーマ 受験当日までにすべき3つのこと
受験生にとって睡眠がどれほど大切かのお話をします。脳疲労を防ぎ、快適な睡眠で健康に！

健康睡眠で受験生を応援！ライズの高反発！

RISE
SLEEP OASIS
スリープオアシス

敷布団兼用マットレス



厚さ
5cm

しっかり硬め
睡眠の質を整える



3次元構造
高反発ファイバー 洗えるから
いつでも清潔

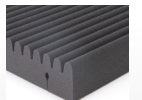


ベッドの上でも、フローリングや畳に
1枚でも使える

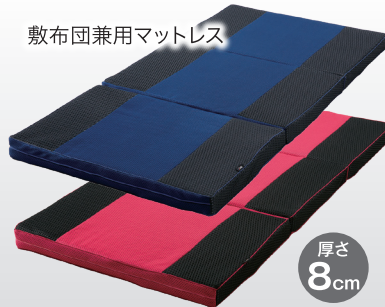
RISE
SLEEP MAGIC
スリープマジック

敷布団兼用マットレス

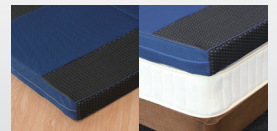
高反発が初めての方に！



ウェーブタイプ



厚さ
8cm



ベッドの上でも、フローリングや畳に
1枚でも使える

fabbit

日本最大級の拠点数を誇る
コワーキングスペース
<https://fabbit.co.jp>

オンライン家庭教師
エイドネット
Aidnet

いつでも・どこでも・きみだけの
「学び」が実現します！
<https://aidnet.jp>

Unokyo
The Right Brain Association Japan

一般社団法人
日本右脳記憶教育協会
<https://unokyo.com>