

転職活動者に聞く、仕事とプライベートの理想のあり方とは？

## 「仕事中心」は1割未満 「働き方」から「生き方」へシフト

「リクナビNEXT」登録者アンケート集計結果

株式会社リクルートキャリア（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：小林 大三）は、転職情報サイト『リクナビNEXT』の登録者の方を対象にアンケートを行いました。その結果の一部を、ご報告いたします。

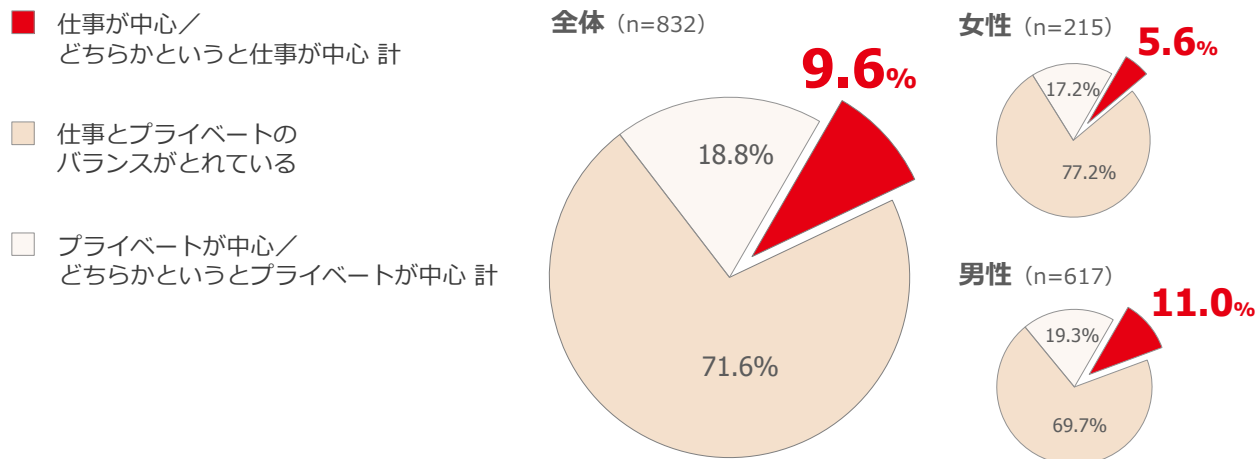
### 【調査結果概要】

- 「仕事为中心」の生活を“理想”とする人は、1割未満（9.6%）。
- 一方、転職で実現したいことの上位3項目は「やりがいを感じられる」「経験・能力を活かせる」「仕事を通じて成長できる」で、それぞれ9割以上。
- 「仕事为中心」の生活を“理想”としない人の回答も、同3項目が8割以上。

### 1. 「仕事为中心」派は1割未満、「バランスをとりたい」派は7割以上

生活における仕事とプライベートについての考えを転職者に尋ねたところ、「仕事为中心」は1割未満（9.6%）となり、「仕事とプライベートのバランスがとれている」は7割（71.6%）を超える結果となりました（図1）。バランス派からは、「子供が生まれ、生活に大きな変化があったため（35歳男性）」「体調を崩し、仕事に対する考え方を変えた（50歳男性）」「親の体調が優れないため、仕事をセーブしたい（45歳女性）」との声が聞かれます。企業にとっては、仕事内容のフィッティングだけでなく、多様化する個人の生活や考えに寄り添うことが、採用や入社後の活躍に繋がると考えられます。

図1. 生活における仕事とプライベートのバランスについて、理想の考えを教えてください(SA)



【本件に関するお問い合わせ先】  
 株式会社リクルートキャリア 広報部 社外広報グループ  
 TEL：03-3211-7117 MAIL：[kouho@waku-2.com](mailto:kouho@waku-2.com)

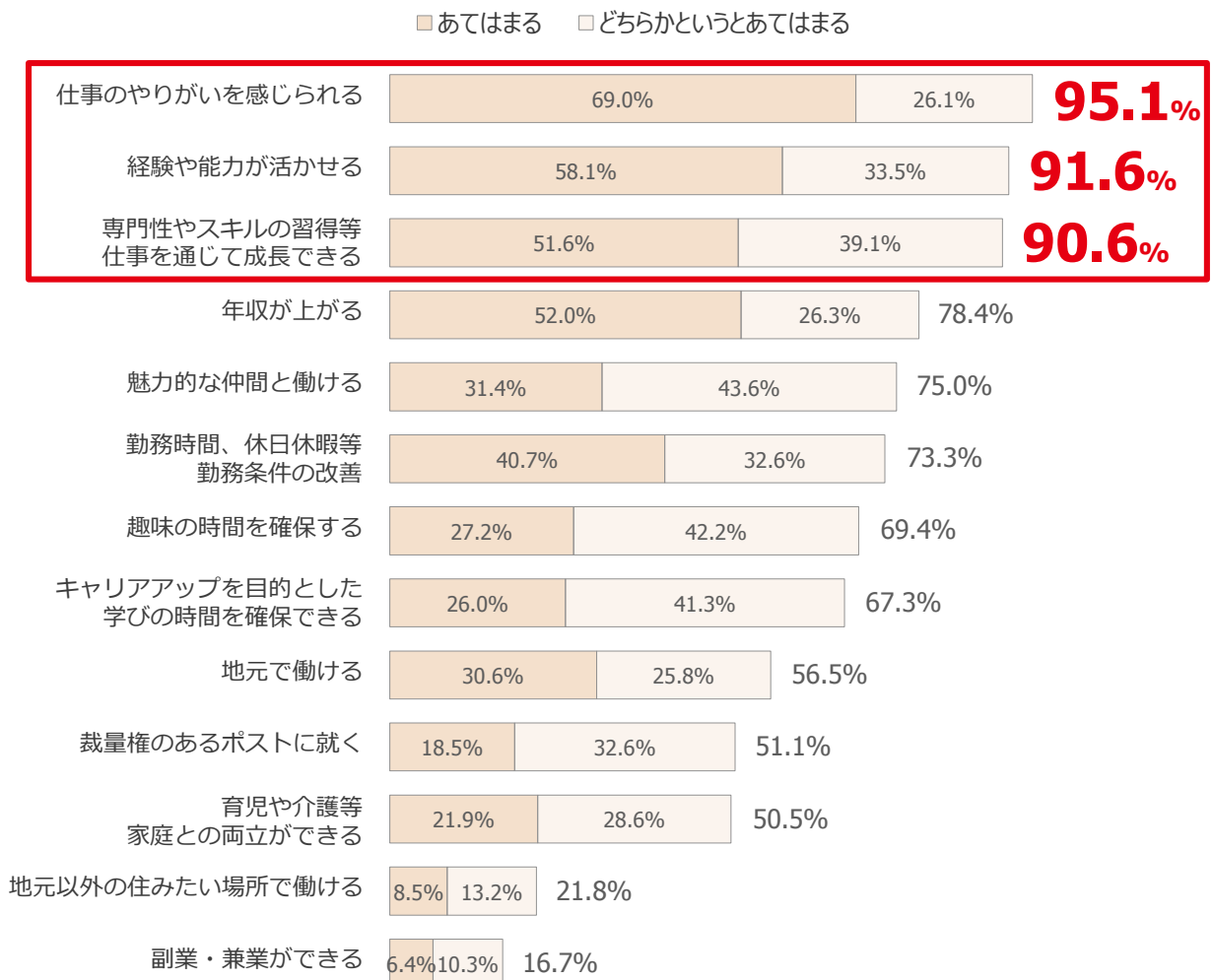
## 2. 仕事と生活の調和を理想としつつも、仕事のやりがいや成長意欲は高い

一方、転職で実現したいことについて転職者に尋ねたところ、「仕事のやりがいを感じられる（95.1%）」「経験や能力が活かせる（91.6%）」「仕事を通じて成長できる（90.6%）」の3項目は、9割以上が「あてはまる・どちらかというにあてはまる」と回答しており、「勤務条件との改善」や「趣味の時間の確保」といった項目よりも高くなりました（図2）。

また、図1で聞いた「仕事とプライベートのバランスの理想」の回答別に見てみると、仕事とプライベートのバランスがとれている生活を理想とする人も、「仕事のやりがいを感じられる（97.5%）」「経験や能力が活かせる（94.0%）」「仕事を通じて成長できる（93.8%）」の3項目は9割を超える回答となっています（図3）。

回答者からは、「新しい仕事にチャレンジしたい（50歳男性）」「自分の新たな可能性を探りたい（40歳女性）」「最新の技術を学びたい（28歳男性）」との声があげられました。転職者は仕事と生活の調和を理想としつつも、仕事や成長に対する意欲が低いわけではありません。企業には、将来キャリアも含めて転職者としてしっかり向き合うことが求められています。

図2. 【全体】転職で実現したいことについて教えてください（SAMX）



次ページに図3

図3. 【理想の仕事とプライベートのバランスごとの上位項目】  
転職で実現したいことについて教えてください (SAMX)



## (参考)

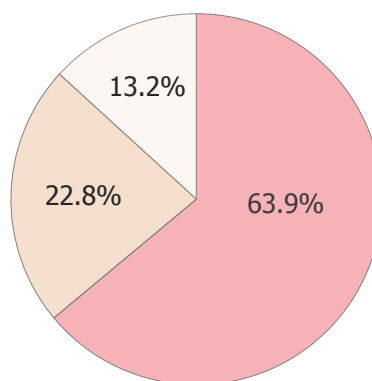
Q. 生活における仕事とプライベートのバランスについて、現在の状況を教えてください(SA)

■ 仕事を中心/  
どちらかという仕事を中心 計

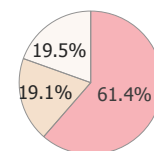
■ 仕事とプライベートの  
バランスがとれている

□ プライベートが中心/  
どちらかというプライベートが中心 計

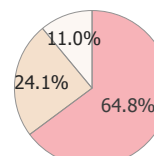
全体 (n=832)



女性 (n=215)



男性 (n=617)



## 【調査概要】

- 実施期間：2018年3月27日（火）～3月31日（土）
- 調査対象：株式会社リクルートキャリアの転職情報サービス『リクナビNEXT』の登録者で、  
正社員または契約社員として働きながら、2018年3月に転職活動を行っていた人
- 回答数：832名
- 調査方式：webを使用したアンケート

## 【回答者の属性】

(人)

男性	女性	計
617	215	832

## 【データ集】

Q. 生活における仕事とプライベートのバランスについて、理想の考えを教えてください(SA)

(%)

	(n=832)	全体 (n=832)	女性 (n=215)	男性 (n=617)
仕事を中心		1.2	0.9	1.3
どちらかという、仕事を中心		8.4	4.7	9.7
仕事とプライベートのバランスがとれている		71.6	77.2	69.7
どちらかという、プライベートが中心		12.0	9.3	13.0
プライベートが中心		6.7	7.9	6.3
仕事を中心/どちらかという仕事を中心 計		<b>9.6</b>	<b>5.6</b>	<b>11.0</b>
仕事とプライベートのバランスがとれている		71.6	77.2	69.7
プライベートが中心/どちらかというプライベートが中心 計		18.8	17.2	19.3

Q. 生活における仕事とプライベートのバランスについて、現在の状況を教えてください(SA)

(%)

	(n=832)	全体 (n=832)	女性 (n=215)	男性 (n=617)
仕事を中心		27.3	25.1	28.0
どちらかという、仕事を中心		36.7	36.3	36.8
仕事とプライベートのバランスがとれている		22.8	19.1	24.1
どちらかという、プライベートが中心		9.4	12.1	8.4
プライベートが中心		3.8	7.4	2.6
仕事を中心/どちらかという仕事を中心 計		63.9	61.4	64.8
仕事とプライベートのバランスがとれている		22.8	19.1	24.1
プライベートが中心/どちらかというプライベートが中心 計		13.2	19.5	11.0

## 【データ集】

## Q. 転職で実現したいことについて教えてください（SAMX）

(%)

【全 体】 (n=832)			
	あてはまる	どちらかという とあてはまる	あてはまる/ どちらかという とあてはまる計
仕事のやりがいを感じられる	69.0	26.1	<b>95.1</b>
経験や能力が活かせる	58.1	33.5	<b>91.6</b>
専門性やスキルの習得等、仕事を通じて成長できる	51.6	39.1	<b>90.6</b>
年収が上がる	52.0	26.3	78.4
魅力的な仲間と働ける	31.4	43.6	75.0
勤務時間、休日休暇等、勤務条件の改善	40.7	32.6	73.3
趣味の時間を確保する	27.2	42.2	69.4
キャリアアップを目的とした学びの時間を確保できる	26.0	41.3	67.3
地元で働ける	30.6	25.8	56.5
裁量権のあるポストに就く	18.5	32.6	51.1
育児や介護等、家庭との両立ができる	21.9	28.6	50.5
地元以外の住みたい場所で働ける	8.5	13.2	21.8
副業・兼業ができる	6.4	10.3	16.7

## Q. 転職で実現したいことについて教えてください（SAMX）

(%)

【仕事を中心】 (n=80)			
	あてはまる	どちらかという とあてはまる	あてはまる/ どちらかという とあてはまる計
仕事のやりがいを感じられる	86.3	12.5	98.8
経験や能力が活かせる	63.8	28.8	92.5
専門性やスキルの習得等、仕事を通じて成長できる	62.5	25.0	87.5
年収が上がる	56.3	31.3	87.5
魅力的な仲間と働ける	28.8	43.8	72.5
キャリアアップを目的とした学びの時間を確保できる	28.8	43.8	72.5

## Q. 転職で実現したいことについて教えてください（SAMX）

(%)

【仕事とプライベートの バランスがとれている】 (n=596)			
	あてはまる	どちらかという とあてはまる	あてはまる/ どちらかという とあてはまる計
仕事のやりがいを感じられる	71.0	26.5	97.5
経験や能力が活かせる	61.2	32.7	94.0
専門性やスキルの習得等、仕事を通じて成長できる	54.5	39.3	93.8
年収が上がる	52.2	26.0	78.2
魅力的な仲間と働ける	32.4	44.3	76.7

## 【データ集】

## Q. 転職で実現したいことについて教えてください（SAMX）

（%）

【プライベートが中心】 (n=156)			
	あてはまる	どちらかという とあてはまる	あてはまる/ どちらかという とあてはまる計
仕事のやりがいを感じられる	52.6	31.4	84.0
趣味の時間を確保する	47.4	34.6	82.1
経験や能力が活かせる	42.9	39.1	82.1
勤務時間、休日休暇等、勤務条件の改善	54.5	25.6	80.1
専門性やスキルの習得等、仕事を通じて成長できる	34.6	45.5	80.1