

吸う

浸かる

飲む

## 「ラドン熱気浴」ご利用の流れ (約1時間30分)

いらっしゃいませ

3階  
受付

『ラドン熱気浴受付カウンター』にて、受付・お会計と作務衣・タオル・ロッカーの鍵などを受け取る。

↓  
更衣室で作務衣に着替えます。

↓  
ラウンジにて血圧測定と問診票にご記入いただきましたら  
モニターでラドン熱気浴の効能とご利用方法をしっかりと確認

さあ！いよいよ熱気浴体験！

熱気浴

室温35度～38度・湿度80～90%のラドン熱気浴室  
ラドンがミスト状に充満したラドン熱気浴室（温泉熱を利用）に入り体を温め  
ゆっくり呼吸することで、ラドンを体内に取り込みます。



ゆっくり呼吸・・・吸って吐いてじっくり40分

熱気浴体験終了後、新しい作務衣・タオルを受け取り

大浴場のラドン温泉へ

2階  
大浴場

温泉にゆったりと浸かる事により、心身ともにリラックス

お疲れさまでした



### 熱気浴の後

2階  
レストラン

レストランにて、熱気浴後のリラックスしたカラダに  
とびっきり新鮮な野菜のスムージーや  
美味しいお食事はいかがでしょうか



気負いなくご来店いただけるレストランでは、地元素材を使った、人気の野菜のスムージーや、カラダに優しいお食事ををご用意しております。お手軽メニューから程よいボリュームの定食がございます。

〈営業時間〉11:30～15:30 レストラン内の喫茶コーナーは20:00までご利用いただけます。

うれしい特典1

●ラドン熱気浴をご利用の方、レストラン・喫茶コーナー

**10%割引**

(10月末まで)

このチラシを  
ご持参ください

### ご利用にあたって

- 先着順予約制のため、ご希望の時間に添えない場合もあります。
- 「ラドン熱気浴室」へは係の者のご案内いたします。
- 熱気浴室入室時は作務衣を着用していただきます。
- 熱気浴室内には最大40分までの入室とします。
- 熱気浴室施設では入浴はできません。
- 専用ロッカールームがございます。貴重品は各自で管理願います。
- ご予約時間の1時間前には食事をお済ませください。
- 飲酒後のご入浴はくれぐれもご注意ください。
- 体調がすぐれない場合はご遠慮ください。
- 健康に不安をお持ちの方は、医師にご相談の上でのご利用をお勧めしております。
- 妊娠中の方、ペースメーカーをつけられている方はご利用いただけません。
- 施設の特性上、小学生以下のお子様のご利用はご遠慮願います。

うれしい特典2

- 回数券(11枚綴り) 16,200円(税込) 12月末日まで
- お誕生日サービス 1回分無料券進呈
- ご紹介サービス 1名様ご紹介につき、1回分無料券進呈

ブランカルみず

〒682-0123 鳥取県東伯郡三朝町三朝388-1 FAX 0858-43-1919 www.blancart.jp

〈ご予約・お問い合わせ〉 TEL **0858-43-2211** (営業時間9:00～21:00)