

「すい臓がん ステージⅣから還ってきた男」

著書：川嶋 勝美

発行：株式会社タッケンホールディングス

価格：1,200 円



<著者略歴>

1948年4月13日青森県生まれ

海、山、川の大自然の中で雑草として育つ。

早稲田大学中退後、銀座たこ焼き屋、広告屋（青森博報堂）、家具屋勤務を経て現在は不動産屋代表。

○NPO法人ライフサポート青森代表、

○NPO法人青森地域再生コモンズ代表、

○協同組合タッケン代表、

○青森県更生保護協会、青森ロータリークラブ、青森商工会議所、青森県中小企業団体中央会、青森県火災共済協同組合、青森テレビ、FM青森などの役員を務める。

2007年すい臓がんステージⅣを宣告され、2017年にがん患者としての保護観察終了

本書は、すい臓がんステージⅣという絶望から生還に至る11年間に及ぶ闘病記です。

著者は、生活と心を大転換し鮮やかな自己変革を成し遂げてすい臓がんを克服しました。

闘病は苦悩と焦燥の日々。その中で、もがき苦しみながら食生活を180度変えて野菜中心にし、酒を断ち、たばこも厳禁。早寝早起きを徹底し、争わず、「奉仕」「施し」は自分のためと達観して社会に尽くす…という生き方を貫きました。

「がんで死なないために、そしてがんにならない」ために健康長寿な生き方を学ぶのこうってつけの教科書です。

(2018.5.15 東奥日報 中門清司氏 書評より)

<Amazon>URL

https://www.amazon.co.jp/%E3%81%99%E3%81%84%E8%87%93%E3%81%8C%E3%82%93%E3%82%B9%E3%83%86%E3%83%BC%E3%82%B8%E2%85%A3%E3%81%8B%E3%82%89%E9%82%84%E3%81%A3%E3%81%A6%E3%81%8D%E3%81%9F%E7%94%B7-%E5%B7%9D%E5%B6%8B-%E5%8B%9D%E7%BE%8E/dp/4991020905/ref=sr_1_1?s=books&ie=UTF8&qid=1529803148&sr=1_1&keywords=%E3%81%99%E3%81%84%E8%87%93%E3%81%8C%E3%82%93+%E5%B7%9D%E5%B6%8B