

星のや軽井沢 (長野県・軽井沢)  
きのこの魅力を全身で体感する2泊3日のスパプログラム  
「きのこ美人滞在」開催  
開催期間：2018年9月1日～10月31日

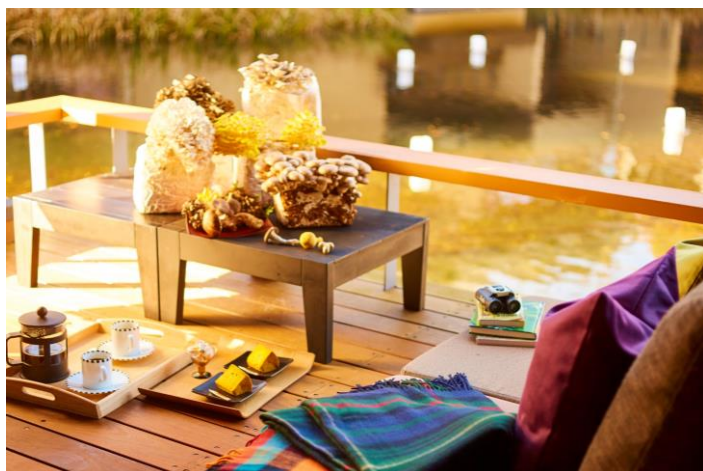
長野県・軽井沢の滞在型リゾート「星のや軽井沢」では、2018年9月1日～10月31日の期間限定で、きのこの魅力を全身で体感する2泊3日のスパプログラム「きのこ美人滞在」を、2017年に続き、2018年も開催します。きのこ成分配合の化粧品を使ったスパトリートメントで、季節の変わり目に揺らぎがちな肌をケアする他、客室でのきのこ狩りや、きのこを使った食事やスイーツ、アクティビティが楽しめるプログラムです。



### きのこの魅力を全身で体感するスパプログラム

「きのこ美人滞在」は、きのこの魅力を全身で体感する2泊3日のスパプログラムです。長野県はえのき茸やぶなしめじ、エリンギなど複数の種で国内生産量第一位を誇る、全国有数のきのこの産地です。栽培されたきのこの他、一般にあまり流通しない品種も数多く自生しています。

本プログラムでは、きのこ成分配合の化粧品を使ったスパトリートメントの他、きのこを使用した食事やスイーツ、アクティビティが体験できます。きのこは低カロリーで、食物繊維やビタミン、ミネラルなど栄養素を多く含みます。スパトリートメントに食事などの内容を組み合わせることで、身体の内と外の両面から、きのこを体感するプログラムに仕立てました。



### POINT1 NEW 客室できのこ狩り &自分でつくるきのこ汁朝食

2017年に好評だったプログラム「客室できのこ狩り」に、2018年は「自分でつくるきのこ汁朝食」が加わりました。客室のテラスに用意された、一辺が約10～15cmの菌床からは、椎茸や舞茸、タモギタケなど4～5種のきのこが採取できます。きのこ汁朝食は、その採ったきのこを使い、自分できのこ汁に仕立てます。残ったきのこは土産として（希望があれば菌床ごと・手荷物もしくはクール宅配便にて＊別料金）自宅へ持ち帰ることができます。





**NEW POINT2**  
**山の恵みを味わうフランス料理**

星のや軽井沢に隣接する「軽井沢ホテルプレストンコート」のメインダイニング「プレストンコート ユカワタン」で味わえるのは、自然との距離が近いからこそ入手できる、野生のきのこを使用したフランス料理です。栽培物にはない香りや食感が楽しめます。

**POINT3**  
**きのこの特別鍋会席**

星のや軽井沢のメインダイニング「日本料理 嘉助」では、夕食に、牛肉ときのこの鍋をメインとした、きのこの特別鍋会席を用意します。また食中酒として、後口にえのきの風味が感じられるえのき茸焼酎を合わせます。



**POINT4**  
**きのこのウェルカムスイーツ**

ウェルカムスイーツは、軽井沢ホテルプレストンコートのパティシエが作る、きのこのモンブランです。パウダー状にしたきのこを、シャンティイクリームとキャラメルメレンゲに加えます。口に入れると、ほのかにきのこの香りが感じられます。また、ウェルカムスイーツと共に、2種のきのこ茶（椎茸・山伏茸）を提供します。

**POINT5**  
**きのこスパトリートメント**

きのこ成分（ホウロクタケ菌糸体エキス）配合の化粧品を使った、80分のフルトリートメントです。はじめにオイルで全身をトリートメントし、その後、米粉やドクダミの葉入りの、蒸した「葉玉」で身体を温めます。仕上げに、フェイシャルトリートメントで、肌に潤いを与えます。季節の変わり目に揺らぎがちな肌を健やかに調えます。



## POINT6

### きのこ散歩

軽井沢で自然観察ツアーを行っている「ピッキオ」のスタッフと共に、約1時間、星のや軽井沢の敷地内や周辺、隣接する「野鳥の森」を散歩します。きのこの姿を探しながら、きのこの生態や動植物についての解説を聞くツアーです。



### 日本料理 嘉助 きのこの特別鍋会席 献立一例

先付け	きのこのサラダ
お造り	鯉の造り
椀代り	土瓶蒸し
鍋	牛肉ときのこの鍋
御飯	松茸御飯
デザート	季節の果物
食中酒	えのき茸焼酎

### 2泊3日 きのこ美人滞在 スケジュール例

#### <1日目>

15:00	チェックイン きのこのウェルカムスイーツ
18:00	夕食 山の恵みを味わうフランス料理

#### <2日目>

10:00	きのこ散歩
15:00	きのこスパトリートメント
18:00	夕食 きのこの特別鍋会席

#### <3日目>

09:00	客室できのこ狩り&自分で作るきのこ汁朝食
12:00	チェックアウト

「きのこ美人滞在」概要 ■期間：2018年9月1日～10月31日（除外日あり） ■料金：78,000円／1名（税・サービス料10%）＊宿泊代別 ■定員：1日1組（2名まで） ■対象：星のや軽井沢宿泊者限定 ■含まれるもの：きのこのウェルカムスイーツ（1回）、山の恵みを味わうフランス料理（1回）、きのこ散歩（1回）、きのこスパトリートメント（80分／1回）、きのこの特別鍋会席（1回）、客室できのこ狩り&自分で作るきのこ汁朝食（1回） ■予約：7日前24:00まで ＊別途宿泊予約必要 ■予約方法：電話 0570-073-066（星のや総合予約）もしくは公式HP（<https://hoshinoya.com/karuizawa/>）にて要予約

## 星のや軽井沢

現代を休む日、谷の集落に滞在する。澄んだ空気に包まれた「山あいの理想郷」と表現すべく、離れになった客室は水辺を囲み、部屋のテラスから四季折々の景色をのぞめます。



所在地：〒389-0194 長野県軽井沢町星野  
 代表電話番号：0570-073-066（星のや総合予約）  
 URL：<https://hoshinoya.com/>  
 アクセス：JR軽井沢駅より送迎バスで約15分、碓氷軽井沢ICより車で約25分  
 部屋数：77室 チェックイン：15:00～／チェックアウト～12:00  
 料金：63,000円～（1室1泊あたり・食事別・税・サービス料込）  
 ＊通常ご予約は2泊より  
 仕入れ状況により、料理内容や食材の産地が一部変更になる場合がございます。

本リリースに関する報道関係からのお問合せ先：星野リゾート グループ広報  
 TEL：03-5159-6323 FAX：03-6368-6853 E-mail：[pr-info@hoshinoresort.com](mailto:pr-info@hoshinoresort.com)