

# 「アルバイトのかけもち事情」実態調査

## かけもち経験者は53%。かけもちを成功させる秘訣は、「スケジュール調整のしやすいバイト選び」

— 『エンバイト』ユーザーアンケート集計結果発表 —

人材採用・入社後活躍のエン・ジャパン株式会社（本社:東京都新宿区、代表取締役社長:鈴木孝二）が運営するちょっといいアルバイトが見つかる求人サイト『エンバイト（<https://hb.en-japan.com/>）』上で、サイト利用者を対象に「アルバイトのかけもち」に関するアンケートを実施。3,414名から回答を得ました。以下、結果をご報告いたします。

### 調査結果 概要

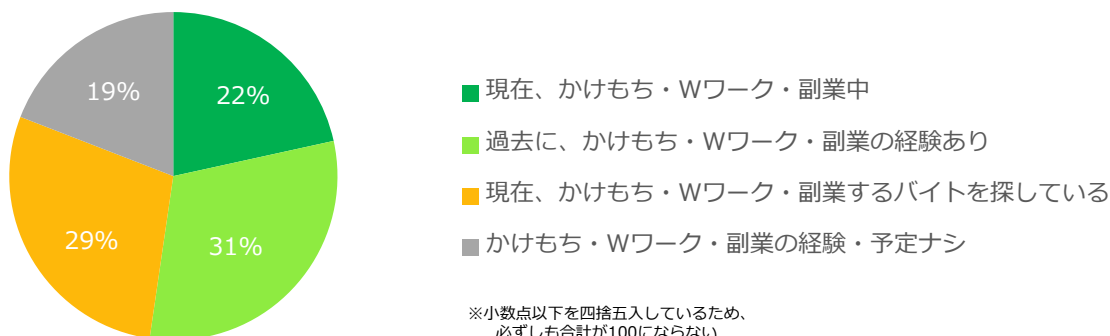
- ★ アルバイトのかけもちを経験したことがある方は53%。
- ★ アルバイトのかけもちをする理由、1位は「生活費の足しにしたかった」。
- ★ かけもちのトレンド、職種は「接客・販売・フード」、期間は「3ヶ月以上」、収入は「5万～10万円未満」。
- ★ かけもちの感想は「副収入が得られて満足」、かけもちを成功させる秘訣は「スケジュール調整しやすいバイトを選ぶ」。

### ■ 調査結果詳細

#### 1：アルバイトのかけもちを経験したことがある方は53%。（図1）

「アルバイトのかけもちをしたことはありますか？」と尋ねたところ、「ある」と回答された方は53%（現在、かけもち・Wワーク・副業中：22%、過去に、かけもち・Wワーク・副業の経験あり：31%）でした。「現在、かけもち・Wワーク・副業するバイトを探している」と回答された方は29%と、アルバイトのかけもちに前向きな方が多いことがうかがえます。

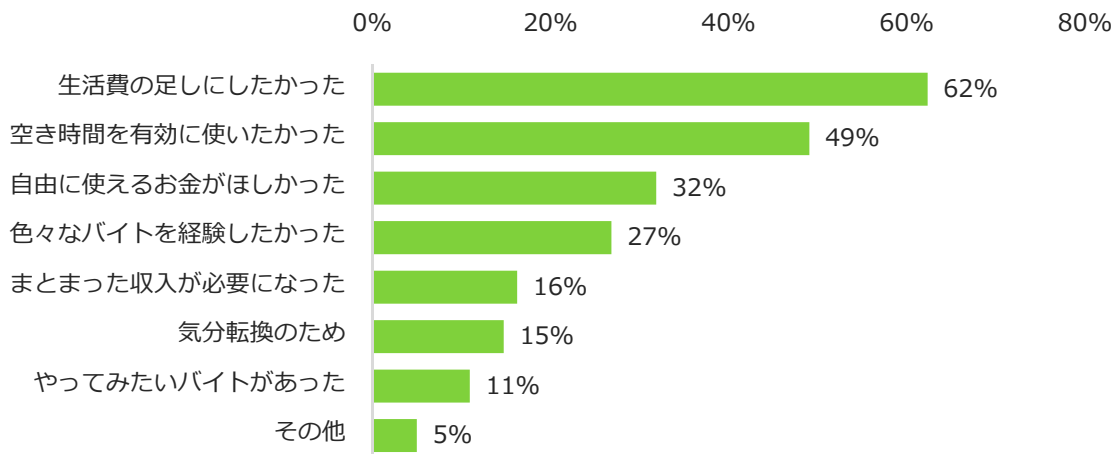
【図1】アルバイトのかけもちをしたことはありますか？



**2：アルバイトのかけもちをする理由、1位は「生活費の足しにしたかった」。(図2)**

アルバイトのかけもち経験がある方に、理由を伺ったところ、「生活費の足しにしたかった」(62%)が半数以上を占めました。そのほかに「空き時間を有効に使いたかった」(49%)、「自由に使えるお金がほしかった」(32%)が続きます。

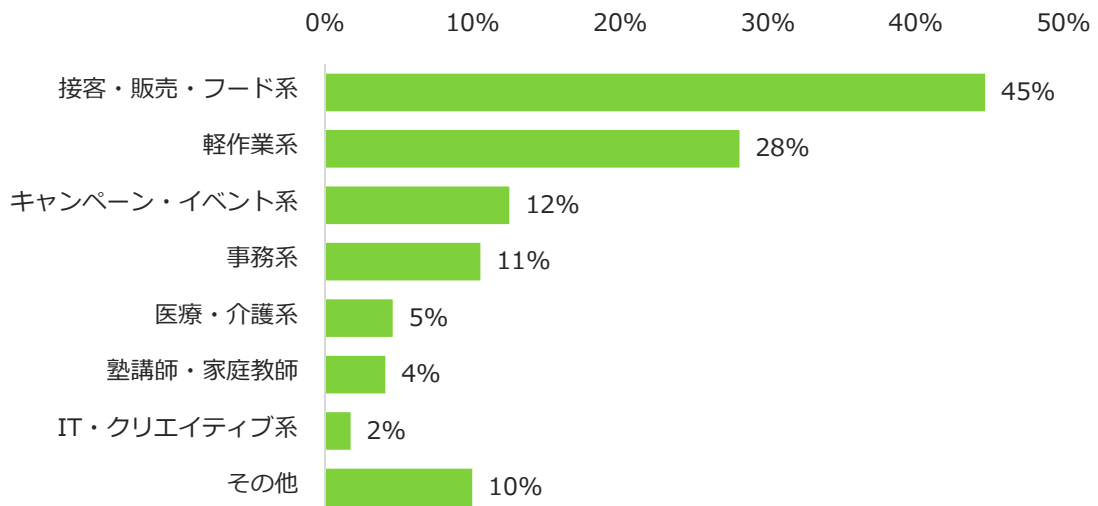
**【図2】「かけもちの経験あり」と回答された方に伺います。かけもちしたのはなぜですか？(複数回答可)**



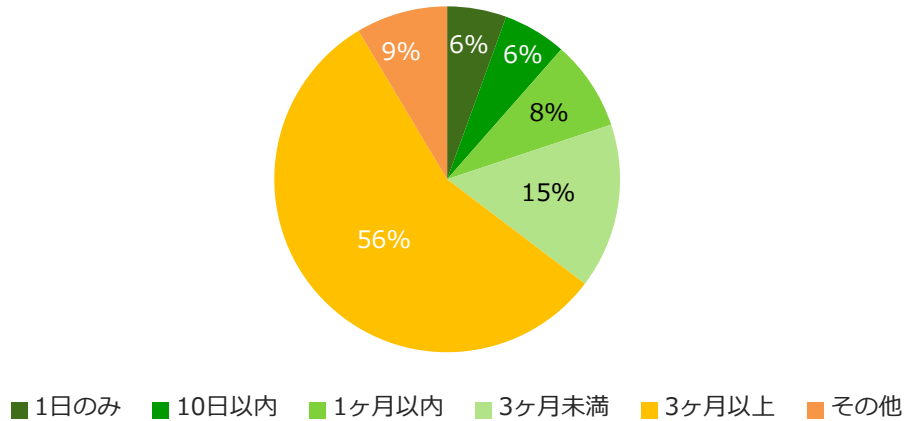
**3：アルバイトのかけもちのトレンド、職種は「接客・販売・フード」、期間は「3ヶ月以上」、収入は「10万円以上」。(図3、図4、図5)**

アルバイトのかけもち経験がある方に、メイン以外のアルバイトを伺ったところ、もっとも多かったのは「接客・販売・フード系」(45%)でした。次いで、軽作業系(28%)が続きました。かけもちしていた期間は「3ヶ月以上」(56%)、かけもちをして得た収入は「5万～10万円未満」(25%)という回答が多く挙げられました。

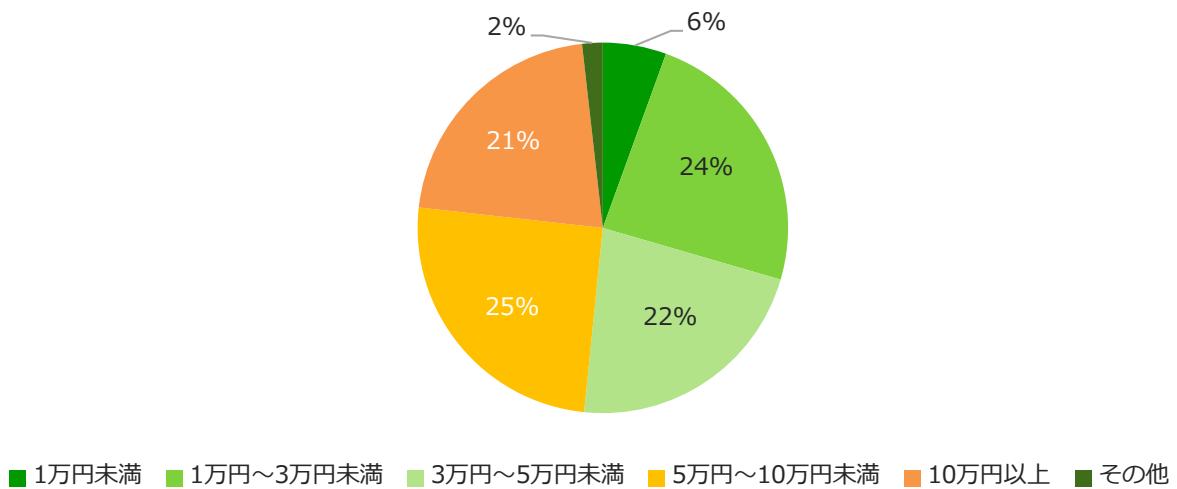
**【図3】「かけもちの経験あり」と回答された方に伺います。サブのアルバイトは何ですか？(複数回答可)**



【図4】 「かけもちの経験あり」と回答された方に伺います。  
 かけもちをしていた期間はどれくらいですか？



【図5】 「かけもちの経験あり」と回答された方に伺います。  
 かけもちをして、月にどれくらいの収入を得ましたか？

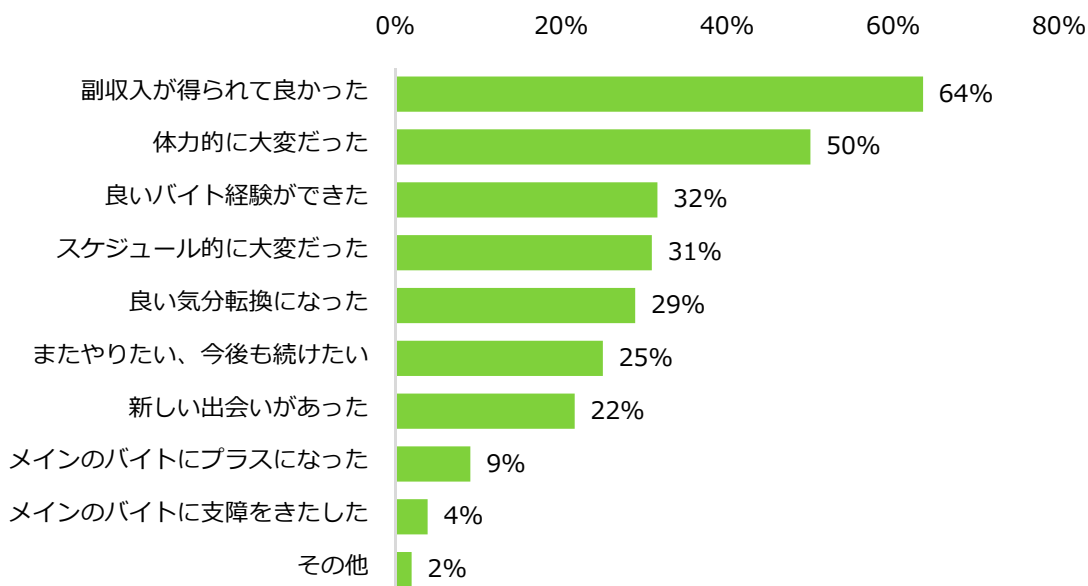


**4：かけもちの感想は「副収入が得られて満足」、かけもちを成功させる秘訣は「スケジュール調整しやすいバイトを選ぶ」。(図6、図7)**

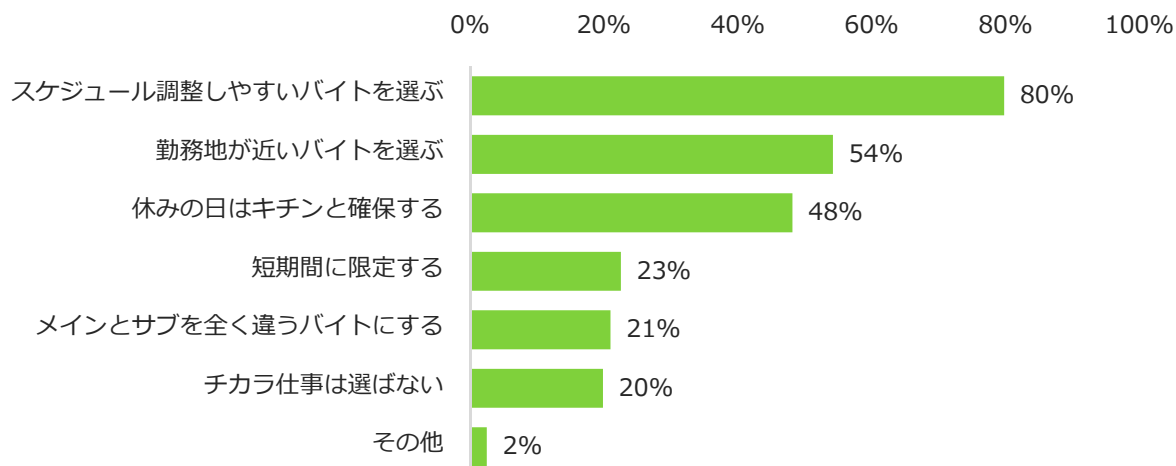
アルバイトのかけもち経験がある方に、感想を伺ったところ、「副収入が得られて良かった」(64%)と回答する方が最も多い結果でした。

アルバイトのかけもちを成功させる秘訣を伺ったところ、第1位は「スケジュール調整しやすいバイトを選ぶ」(80%)、第2位は「勤務地が近いバイトを選ぶ」(54%)、第3位は「休みの日はキチンと確保する」(48%)でした。

【図6】「かけもちの経験あり」と回答された方に伺います。  
 かけもちをした感想を教えてください。（複数回答可）



【図7】かけもちを成功させる秘訣は何だと思いますか？（複数回答可）



【調査概要】

- 調査方法：インターネットによるアンケート
- 調査対象：『エンバイト（<https://hb.en-japan.com/>）』を利用しているユーザー
- 有効回答数：3,414名
- 調査期間：2018年4月20日～5月24日