

スイーツの概念を変えたあのブランドがついに実店舗化！！

美味しく、美しく、健康に！を体現！？
合成甘味料・甘味料も使わず
自然恵みの甘さのみで作られた野菜スイーツの専門店
「h+diet Laboratory」が
6月1日グランドオープン！

トータルダイエットカウンセリングを行うTrans4fit（読み：トランスフォーフィット、所在地：東京都大田区、代表：大西ひとみ）は、合成甘味料・甘味料を使わず自然恵みの甘さのみで作られた野菜スイーツの専門店「h+diet Laboratory（エイチ プラス ダイエット ラボラトリー）」を6月1日にグランドオープンします。



2017年にTrans4fitが発表したオーガニック野菜スイーツブランド「h+diet」の代表作「VEGGI de PAN」は、パティシエでもありトータルダイエットカウンセラーの大西ひとみが考案・製作する合成甘味料・甘味料も使わず自然由来の甘さのみで作られた野菜スイーツとして、発売当初より美容家やフードジャーナリストのなかで話題となり、多数メディアでもとりあげられています。豊かな自然の味わいを堪能できる、食べごたえのあるとことんヘルシーにこだわった究極のギルトフリースイーツです。

■ 究極のダイエットスイーツブランド「h+diet」について

・「ギルトフリースイーツ」とは？

最近よく耳にする「ギルトフリースイーツ」とは「罪悪感を感じないで食べられるスイーツ」のこと。h+diet（エイチプラスダイエット）のギルトフリースイーツは、白砂糖や人工甘味料はもちろん、甘味料を一切使用せず、野菜を熟成させて甘さをだしています。また小麦粉・米粉等を一切使用しないグルテンフリーで、食事としても食べられるほど栄養バランスを考えて作られている究極のギルトフリースイーツを考案、製作、販売しているブランドです。



VEGGI de PAN

・ブランド誕生は自身の“マイナス24kgのダイエット”がきっかけ

このスイーツを考案、製作するのはトータルダイエットカウンセラー、ライフアドバイザーでもあるTrans4fit代表の大西ひとみ氏。

テレビやラジオや雑誌などのダイエット特集の監修を手掛けるなど、これまでも数多くのダイエットレシピや関連アイテムなど、ヒット商品を世に送り出してきました。

そんな彼女も、かつては78kgからマイナス24kgのダイエットを見事成し遂げたダイエットターのひとり。

自身の減量時代、何度も何度も 食べることを我慢してダイエットに失敗してたどり着いた答えは、「ダイエットに効果のあるものを、楽しみながら食べること」でした。そんな長年の想いとこれまでのノウハウをぎゅっと詰めて、VEGGI de PANをはじめとするダイエットスイーツブランド「h+diet」を立ち上げました。



大西ひとみ

■ 「h+diet Laboratory」について

販売するアイテムは、これまでECサイトで販売していた季節の野菜を使った2週間に1度変わるVEGGI de PANに加えて、5色のVEGGI de PAN(ニンジン・かぼちゃ(秋からは安納芋)ケール・黒ごま&黒豆・オニオン&チーズ)も新たにご用意しました。その他にもVEGGI de PANにつけるこだわりのバターやクリームを販売。トータルダイエットカウンセラー大西ひとみのこだわりが詰まった商品が並びます。



5色のVEGGI de PAN

・大西氏からのコメント

より多くの人に食の大切さや商品のこだわりを知ってもらう機会を増やしたいという思いから実店舗をオープンしました。お客様のご意見や笑顔を直接見聞きすることで、今までにはない新商品の展開も視野に入れつつ、1人でも多くのお客様に美味しく、健康に、そして美しくなってもらいたいと思います。

■ 店舗概要

店名 「h+diet Laboratory」
所在地 東京都大田区南千束1-13-5ヒルトップ1 101
アクセス 東急池上線 長原駅 徒歩2分
中原街道・洗足坂上交差点
電話 03-6322-0137
定休日 不定休 (公式facebookページで随時ご案内)



店舗外観



店舗内観

＜本件に関する報道関係者からのお問合せ先＞

Trans4fit 広報事務局 担当: 藤森

TEL: 090-5495-7781 E-MAIL: momokofujimoripr@gmail.com