

当日、区内にオリンピックがやってくる!!

FUN+WALK

**FUN+WALKを
推奨します!**

チャレンジデー当日、
FUN+WALKのアプリを使って
江戸川区おまつりキャラクター
「ハッピーちゃん」や気に入りの
全国ご当地キャラと一緒に
ウォーキング
しましょう!!

詳しくはこちら



鈴木大地
スポーツ庁長官

ソウルオリンピック100m
背泳ぎ金メダリストの鈴木
長官が、当日開催されるさまざま
イベントに参加し、来場者の皆さん
と一緒に運動します。

※スポーツ庁主催の「国民のスポーツ実施率向上につな
がるプランのコンテスト(事業名:パブコン)」において、
本区の提案したプランが長官賞(最優秀賞)を受賞しま
した。その特典として、鈴木長官が本区を訪れます。

小塚崇彦さん

バンクーバーオリンピック
フィギュアスケート日本代表

【場所】スポーツランド
アイススケートリンク
【時間】9:00~13:00

一緒に
滑ろう!



藤野強さん

バルセロナ・アトランタオリンピック
カヌー・スラローム競技日本代表

【場所】新左近川親水公園
(方アネ体験)
【時間】10:00~12:00

教えて
もらおう!



参加報告方法 (当日1人1回のみ)

ご注意! 報告がないと参加率
にカウントされません

電話 **0120-703-604**

●オペレーターが運動内容・人数などを伺います。

FAX **0120-703-605**

●下記参加報告書に必要事項を記入し、この面を送信してください。

報告の受付時間

**5月30日(水)
9:00~21:00**

※集計BOXへの
投函時間は異なります。

集計BOXに投函

スマートフォン・パソコンなど

区内各所約200か所に集計BOXを
設置します。

集計BOX
設置箇所

- 区役所、各事務所(区民館)、
各区民施設
- 区内鉄道各駅、商店街、イオン
葛西店、アリオ葛西など

- 1 区ホームページ特設サイトまたは右記QRコード
にアクセスしてください。



江戸川区スポーツチャレンジデー2018

検索

- 2 区公式Twitter、Facebookからも報告ができます。

詳しくは、区ホームページ「チャレンジデー特設サイト」をご覧ください。

江戸川区スポーツチャレンジデー2018参加報告書

当日に、15分以上継続して運動やスポーツをしたので報告します。 下記の該当するものに○をしてください。

参加人数 人

参加者	個人・家族・団体・企業(団体・企業名)
実施地区	中央・小松川・葛西・小岩・東部・鹿骨・不明
運動内容	散歩(ウォーキング)・ジョギング・自転車・体操・ストレッチ・買い物 清掃活動・徒歩や自転車による通勤等
※主な内容1つに○を つけてください	競技スポーツ() その他()

ご注意!

- 報告(エントリー)は1人につき、当日1回限りです。
- 家族・団体・企業は、代表者がまとめて報告できます。
- 江戸川区内の保育園・幼稚園、小・中学校および高校に通園・通学しているお子さんの集計は各園・学校で行います。



Let's Try
15min

5月30日(水)は

スポーツして健康になるう!

住民総参加型スポーツイベント

江戸川区スポーツチャレンジデー開催

2018

江戸川区 15分の運動で地域を
元気になろう!

山口県

今年も対戦!
VS 下関市

CHALLENGEDAY

チャレンジデーとは?

毎年5月の最終水曜日に、世界中で開催
される住民総参加型のスポーツイベント
です。当日に15分以上の運動やスポー
ツを行った住民の数(参加率)を自治体同
士で競います。

参加方法

- 当日の0時~21時、区内にいる全ての人が参加できます。
- 15分以上の運動やスポーツであれば、種目や活動内容は
何でもOK!場所も区内であればどこでもOK!
- 参加した方は、区の集計本部に報告してください。

勝敗

- 15分以上続けて運動やスポーツを行った参加率
(参加者数÷自治体の人口)により勝敗が決まります。
- 敗れた自治体は、対戦自治体の旗を1週間庁舎に掲揚し、相手に
敬意を表します。

無料体験・教室・講座イベント

イベント	会場	時間	問い合わせ
鈴木長官と歩こう! JR小岩駅周辺街頭キャンペーン(FUN+WALKプロジェクト)	JR小岩駅北口広場	14:30~15:00	スポーツ振興課スポーツ係 ☎5662-1636
気功太極拳	篠崎文化プラザ	10:00~12:00	篠崎文化プラザ ☎3676-9071
「100歳まで歩こう」 ケア・ウォーキング	3階講義室	14:00~16:00	
展望タワーにチャレンジ! <small>予約</small>	タワーホール船堀 展望塔	9:00~16:00	タワーホール船堀 ☎5676-2211
こんな体操初めて! 昭和の歌謡曲で楽しく踊って健康に! <small>予約</small>	中央図書館	11:00~12:00	中央図書館 ☎3656-6211
運動不足でも大丈夫! 簡単に行えるヨガポーズで血行良好生活習慣病なんて怖くない! <small>予約</small>	4階講習室	15:00~16:00	
親子で遊ぼう!	全子育てひろば	お問い合わせください	子育て支援課計画係 ☎5662-0659
らくらくスポーツチャレンジ@総合体育館 (ミズノオリジナル体操体験など) ●鈴木長官も参加!(15:20)	総合体育館	9:00~21:00	総合体育館 ☎3653-7441
Let's ニュースポーツ (コーポボール、ボルダリング、ポッチャ体験 ほか)	スポーツセンター	9:00~21:00	スポーツセンター ☎3675-3811
青空スポーツ広場	水辺の スポーツガーデン	10:00~14:00	水辺のスポーツガーデン ☎5636-6550
大人のバッティングセンター <small>予約</small>	江戸川区球場	15:00~20:00	江戸川区球場 ☎3878-3741
臨海ボールパークミーティング (少年サッカー道場破り、みんなのティーバッティング ほか) <small>予約</small>	臨海球技場	8:00~21:00	臨海球技場 ☎3680-9251
陸上競技場フリーランニング	陸上競技場	17:00~21:00	陸上競技場 ☎3878-3388
東京23FC選手とふれあい大運動会	陸上競技場	17:00~20:00	東京23FC事務局 ☎6808-2048
イオンでスポーツチャレンジ!	イオン葛西店(西葛西3-9-19)		スポーツ振興課スポーツ係 ☎5662-1636
子どもも大人もエクササイズ	アリオ葛西(東葛西9-3-3)	13:00	スポーツ振興課スポーツ係 ☎5662-1636
パラスポーツ体験会	アリオ葛西 (東葛西9-3-3)	10:00~12:00 16:00~19:00	スポーツ振興課障害者スポーツ係 ☎5662-1523
ポカリダンス教室 ~「話題のダンス」をチャレンジデーで伝授!~	スポーツセンター	18:00~19:30	スポーツ振興課スポーツ係 ☎5662-1636
カヌー体験 ●藤野さん(10:00~12:00) 鈴木長官(11:00)も参加!	新左近川親水公園	10:00~12:00 13:00~15:00	スポーツ振興課事業調整係 ☎5662-0664

イベント	会場	時間	問い合わせ
ファミリーヘルス健康講座 「チャレンジデーに参加しよう」	春江小学校体育館	15:30~16:00 (受付15:15~)	東部健康サポートセンター ☎3678-6441
こーた&柴犬まると歩こう! ※10:40~平井駅北口にてトークショーも開催	平井親和会商店街	10:00スタート	小松川事務所地域サービス係 ☎3683-5183

イベント	会場	時間	問い合わせ
みんなでラジオ体操 ※詳しくは区ホームページをご覧ください	区内指定場所	お問い合わせください	スポーツ振興課スポーツ係 ☎5662-1636
みんなで踊ろう 東京五輪音頭-2020-	グリーンパレス 302集会室	10:00~11:00 12:00~13:00	オリンピック・パラリンピック 推進担当課 ☎5662-1524
みんなで踊ろう!「フラ&盆踊り」	グリーンパレス 新館4階ホール	フ ラ / 13:00~16:00 盆踊り / 16:00~20:00	グリーンパレス管理事務所 ☎5662-7687
葛西地区図書館ウォーキング ラリー~知力・脚力両方ゲット!!~	葛西・西葛西・ 東葛西 図書館	9:00~21:00	葛西図書館 ☎3687-6811 西葛西図書館 ☎5658-0751 東葛西図書館 ☎5658-4008
篠崎図書館・篠崎子ども図書館 15分ウォーキング	篠崎・ 篠崎子ども図書館	9:00~17:00 (受付~16:00)	篠崎図書館 ☎3670-9102 篠崎子ども図書館 ☎5664-2011
図書館チャレンジデー ~徒歩や自転車で図書館に来よう!~	小岩・松江・小松川・ 東部 図書館	9:00~21:00	小岩図書館 ☎3672-0251 松江図書館 ☎3654-7251 小松川図書館 ☎3684-6381 東部図書館 ☎5666-1022
区内全域釣り大会	区内全域 (釣り禁止箇所は除く)	0:00~21:00	スポーツ振興課スポーツ係 ☎5662-1636
葛西の緑道を歩こう15min	葛西地区緑道 (9か所)	9:00~18:00	葛西事務所地域サービス係 ☎3688-0434
水とみどりのウォーキング	健康の道など区内 ウォーキングコース	0:00~18:00	水とみどりの課調整係 ☎5662-0320

イベント	会場	時間	問い合わせ
河川敷グラウンド <small>予約</small>	江戸川・荒川河川敷 グラウンドおよび緑地	6:00~18:00	スポーツ振興課スポーツ係 ☎5662-1636
アイススケートリンク ●小塚さん(9:00~13:00) 鈴木長官(13:50)も来場!	スポーツランド	9:00~15:00	スポーツランド ☎3677-1711
スポーツルームなど	各区民館・ コミュニティ会館	9:00~21:00	各区民館・ コミュニティ会館
プール ●鈴木長官も来場! (小松川さくらホール/16:10)	小松川さくらホール・ 小岩アーバンプラザ・ 総合体育館・ スポーツセンター	9:00~21:00	小松川さくらホール ☎3683-7761 小岩アーバンプラザ ☎5694-8151 総合体育館 ☎3653-7441 スポーツセンター ☎3675-3811
トレーニングルーム	総合体育館・スポーツ センター・スポーツランド	9:00~21:00	総合体育館 ☎3653-7441 スポーツセンター ☎3675-3811 スポーツランド ☎3677-1711

※詳細については各問い合わせ先まで。

予約マークがついているイベントは事前予約が必要です。