



えどがわ

5月30日チャレンジデーは

えどがわ 区民ニュース 生放送!

当日のイベントの様子や参加率など、最新情報をお届けします。

◎J:COM江戸川 11チャンネル
(時 9時から/13時から/17時から)

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 https://www.city.edogawa.tokyo.jp/

5月30日水に スポーツしよう! 0時から21時まで



住民の健康づくりやスポーツの習慣化などのきっかけづくりを目的として、住民総参加型のスポーツイベント「江戸川区スポーツチャレンジデー2018」を5月30日に開催します。当日は、このイベントに積極的に参加しましょう。

問 スポーツ係 ☎5662-1636

チャレンジデーとは?

チャレンジデー当日に**15分以上**の継続した運動やスポーツを行った人の数(参加率)を自治体間で競います。敗れた場合は、対戦自治体の旗を区役所本庁舎のメインポールに1週間掲揚します。

- 対象** 江戸川区内にいる全ての方
- 種目** 15分以上の継続した運動やスポーツであれば何でも可
- 場所** 自宅や学校、職場、スポーツ施設、公園など区内であればどこでも可

2018

チャレンジデー

住民総参加型スポーツイベント



江戸川区と対戦する自治体は?

江戸川区 Vs 山口県下関市



江戸川区おまつりキャラクター「ハッピーちゃん」

人口69万5364人
(前回参加率46.9%)

人口26万6148人
(前回参加率47.3%)



下関海響マラソン公式キャラクター「カッケリン」

下関市とは昨年に引き続き2度目の対戦です。前回は惜しくも敗れたものの、江戸川区は参加率40%以上の自治体に贈られる「金メダル」を獲得しています。今年は昨年を上回る参加率を達成し、栄冠を勝ち取りましょう。
※人口は30年2月1日現在。

オリンピックが応援にやってくる!



小塚崇彦さん
バンクーバーオリンピック
フィギュアスケート8位入賞



鈴木大地 スポーツ庁長官
ソウルオリンピック
100m背泳ぎ金メダリスト



藤野強さん
カヌー・スラロームでバルセロナ・
アトランタオリンピック出場

江戸川区は、スポーツ庁が主催した国民のスポーツ実施率向上につながるプランのコンテスト「パブコン」で、長官賞(最優秀賞)を受賞しました。今回の鈴木長官の参加はこれを受けてのものです。

参加方法、関連イベント、
3人の来場予定は4・5面へ

1面からの続き



5月30日水

スポーツして健康になろう!

住民総参加型スポーツイベント

江戸川区スポーツチャレンジデー 2018

オープニングセレモニー

時間 10時から
会場 陸上競技場
 「さわやか体育祭」の開会式と同時開催します

第46回 さわやか体育祭 (雨天中止)

幼児から熟年者までの「三世代」が集う大運動会です。どなたでも参加できます。
時 8時45分～13時
場 陸上競技場
開 開会式(10時)、各種競技、アトラクション、リズム運動 ほか
問 生きがい係 ☎5662-0039

| イベント | 時間 | 会場 | 問い合わせ |
|---|------------------------|-------------------|-----------------------------------|
| みんなでラジオ体操 ※詳しくは、区ホームページをご覧ください。 | お問い合わせください | 区内指定場所 | スポーツ係 ☎5662-1636 |
| 親子で遊ぼう! | お問い合わせください | 各子育てひろば | 子育て支援課計画係 ☎5662-0659 |
| 水とみどりのウォーキング | 0時～18時 | 健康の道など区内ウォーキングコース | 水とみどりの課調整係 ☎5662-0320 |
| 区内全域釣り大会 | 0時～21時 | 区内全域(釣り禁止箇所は除く) | スポーツ係 ☎5662-1636 |
| 団体向け運動指導員派遣事業(予約) | 16時～20時 | 区内各施設 | |
| こーた&柴犬まると歩こう! &わんわんトークショー | 10時～11時 | 平井親和会商店街、平井駅北口広場 | 小松川事務所地域サービス係 ☎3683-5183 |
| らくらくスポーツチャレンジ @総合体育館(ミズノオリジナル体操体験、ポッチャ体験ほか) | 9時～21時 | 総合体育館 | ☎3653-7441 |
| 鈴木長官も参加!(15時20分から) | | | |
| みんなで踊ろう「東京五輪音頭-2020-」 | 10時～11時・12時～13時 | グリーンパレス302集会室 | オリンピック・パラリンピック推進担当課推進係 ☎5662-1524 |
| みんなで踊ろう!「フラ&盆踊り」 | フラ⇒13時～16時、盆踊り⇒16時～20時 | グリーンパレス4階ホール | グリーンパレス ☎5662-7687 |
| こんな体操初めて! 昭和の歌謡曲で楽しく踊って健康に! | 11時～12時 | | |
| 運動不足でも大丈夫! 簡単に行えるヨガポーズで血行良好! 生活習慣病なんて怖くない! | 15時～16時 | 中央図書館 | ☎3656-6211 |
| JR小岩駅周辺街頭キャンペーン(FUN+WALKプロジェクト) 鈴木長官と歩こう! | 14時30分～15時 | JR小岩駅北口広場 | スポーツ係 ☎5662-1636 |
| 青空スポーツ広場 | 10時～14時 | 水辺のスポーツガーデン | ☎5636-6550 |
| ファミリーヘルス健康講座「チャレンジデーに参加しよう」 | 15時30分～16時(受付15時15分から) | 春江小学校 | 東部健康サポートセンター ☎3678-6441 |
| 篠崎図書館・篠崎子ども図書館15分ウォーキング | 9時～17時(受付は16時まで) | 篠崎図書館 | ☎3670-9102 |
| 気功太極拳「100歳まで歩こう」ケア・ウォーキング | 10時～12時 | 篠崎子ども図書館 | ☎5664-2011 |
| | 14時～16時 | 篠崎文化プラザ | ☎3676-9071 |

| イベント | 時間 | 会場 | 問い合わせ |
|--|-----------------|---|--|
| 臨海ボールパークミーティング(少年サッカー道場破り、みんなのティーバッティングほか)(予約) | 8時～21時 | 臨海球技場 | ☎3680-9251 |
| 展望タワーにチャレンジ!(予約) | 9時～16時 | タワーホール船堀 | ☎5676-2211 |
| 葛西の緑道を歩こう15min | 9時～18時 | 葛西地区緑道(9カ所) | 葛西事務所地域サービス係 ☎3688-0434 |
| 葛西地区図書館ウォーキングラリー～知力・脚力両方ゲット!!～ | 9時～21時 | 葛西図書館 ☎3687-6811 西葛西図書館 ☎5658-0751 東葛西図書館 ☎5658-4008 | |
| Let's ニュースポーツ(コーボール、ボルダリング、ポッチャ体験 ほか) | 9時～21時 | スポーツセンター | ☎3675-3811 |
| カヌー体験 | 10時～12時・13時～15時 | 新左近川親水公園 | スポーツ振興課事業調整係 ☎5662-0664 |
| 藤野さん(12時まで)、鈴木長官(11時から)も参加! | | | |
| イオンでスポーツチャレンジ! | | イオン葛西店(西葛西3-9-19) ポールウォーキング⇒11時・13時・15時、どこでも貯筋体操⇒11時30分・13時30分・15時30分、スローエアロビック⇒12時・14時・16時 | スポーツ係 ☎5662-1636 |
| アリオでチャレンジ! 「子どもも大人もエクササイズ」 「バラスポーツ体験会」 | | アリオ葛西(東葛西9-3-3) ①8の字体操⇒13時、②きょうこ&やっしーのフンツリズム! ⇒13時30分・15時30分、③パラスポーツ体験会⇒10時～12時・16時～19時 | ①②スポーツ係 ☎5662-1636 ③障害者スポーツ係 ☎5662-1523 |
| 大人のバッティングセンター(予約) | 15時～20時 | 区球場 | ☎3878-3741 |
| 東京23FC選手とふれあい大運動会 | 17時～20時 | 陸上競技場 | 東京23FC事務局 ☎6808-2048 |
| 陸上競技場フリーランニングボカリダンス教室～「話題のダンス」をチャレンジデーで伝授!～ | 17時～21時 | 陸上競技場 | ☎3878-3388 |
| | 18時～19時30分 | スポーツセンター | スポーツ係 ☎5662-1636 |
| 河川敷グラウンド(予約) | 6時～18時 | 江戸川・荒川河川敷グラウンドおよび緑地 | スポーツ係 ☎5662-1636 |
| アイススケートリンク | | | |
| 小塚さん(13時まで)、鈴木長官(13時50分から)も来場! | | | |
| スポーツルームなど | | 各区民館・コミュニティ会館 | |
| プール | | 小松川さくらホール ☎3683-7761 小岩アーバンプラザ ☎5694-8151 総合体育館 ☎3653-7441 スポーツセンター ☎3675-3811 | |
| 鈴木長官も来場!(小松川さくらホール⇒16時10分から) | | | |
| トレーニングルーム | 9時～21時 | 総合体育館 ☎3653-7441 スポーツランド ☎3677-1711 スポーツセンター ☎3675-3811 | |

※天候などにより中止または内容が変更になる場合があります。
 ※予約マークがついているイベントは事前予約が必要です。内容や申込方法など詳しくは、お問い合わせください。
 ※上記のほかにも、さまざまなイベントを開催します。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

スマートフォンアプリで楽しく運動しよう!

えどぶら

区内の見どころや公園・お店などの情報がいっぱいアプリです。さまざまなおすすめコースを紹介しているので、区内の名所を巡りながらウォーキングやサイクリングをしてみませんか。
 チャレンジデー限定のスタンプやフォトフレームもゲットできます!



FUN+WALK PROJECT

スポーツ庁が推進する「FUN+WALK PROJECT」から生まれたアプリです。歩いた距離に応じてご当地キャラクターを変身させることができます。今回、チャレンジデーに合わせて江戸川区のおまつりキャラクター「ハッピーちゃん」(準備中)も仲間入り! お気に入りのキャラクターと一緒に楽しくウォーキングしましょう。



参加報告方法 (1人につき、当日1回限り有効) 注意! 報告がないと参加率にカウントされません

報告の受付時間 **5月30日 9時～21時**

電話 **0120-703-604** FAX **0120-703-605**

スマートフォン・パソコンなど 区ホームページ特設サイトから報告してください。また、ツイッター(ハッシュタグ「#えどチャレ2018」)・区公式フェイスブックページでも報告できます。 **江戸川区スポーツチャレンジデー2018** 検索

集計ボックスに投函 下記の参加報告書に必要事項を記入し、区内各所に設置する集計ボックスに投函してください。投函時間は設置場所により異なりますので、ご注意ください。

●設置場所・投函時間 区役所、各健康サポートセンター⇒8時30分～17時/各区民館⇒8時30分～20時30分/その他の区民施設(各文化・スポーツ施設・コミュニティ会館・図書館・共育プラザなど)⇒9時～20時30分(子ども未来館、各熟年者施設は17時まで)/区内商店街⇒開店時間～夕方(場所によって異なります)/区内のJR線(新小岩駅を含む)・京成電鉄・東西線・新宿線の各駅およびイオン葛西店、アリオ葛西⇒7時～19時

江戸川区スポーツチャレンジデー2018参加報告書

当日に、15分以上継続して運動やスポーツをしたので参加報告をします。
 ※下記の該当するものに○をしてください。

| | | | |
|----------------|--|------|---|
| 参加者 | 個人・家族・団体・企業(団体・企業名) | 参加人数 | 人 |
| 実施地区 | 中央・小松川・葛西・小岩・東部・鹿骨・不明 | | |
| 運動内容(主なもの1つに○) | 散歩(ウォーキング)・ジョギング・自転車・体操・ストレッチ・買い物・清掃活動・徒歩や自転車による通勤など | | |
| | 競技スポーツ()・その他() | | |

注意! ●報告(エントリー)は1人につき、当日1回限りです。●家族・団体・企業は、代表者がまとめて報告できます。●区内の保育園・幼稚園、小・中学校および高校に通園・通学のお子さんの集計は、各園・学校で行います。