

※参考資料

<歴史散策・散歩>

北国街道 海野宿（うんのじゅく）

海野宿は「日本の道 100 選」に選ばれている北国街道の宿場町。江戸時代の本陣や旅籠、明治時代の養蚕に用いられた古い街並みが残る重要伝統的建造物群保存地区でもあります。一昨年の大河ドラマで一躍脚光を浴びた真田家の氏神として祀られた白鳥神社をはじめ、資料館やお土産処、信州蕎麦の飲食店、宿泊施設もあります。

<ワイナリー>

東御市の気候と土壌は、巨峰をはじめブドウ栽培に適した土地です。そのためワイン用ブドウに関しても高品質なブドウの栽培が可能で市内には6つのワイナリーがあります。東御市内のワイナリーの中には、2016年伊勢志摩サミットの晩餐会に選定された実績を持つワインもあり、東御特有の風土が育んだ上質なワインは世界水準といえます。

<収穫体験>

ブドウの栽培に適した東御市は、巨峰やシャインマスカットの産地としても有名です。市街を一望できる丘の上にある観光農園では、自身の手で収穫体験が出来ます。新鮮さを1番大切に、 unnecessaryな農薬は一切使用しない、安心・安全なおいしいブドウを味わえます。

<お土産>

お土産は道の駅「雷電くるみの里」。生産量日本一の東御市では、くるみのお土産が盛りだくさんです。国産高級くるみとして評判の「シナノグルミ」やくるみを使用した加工品が多数あります。天下無双と呼ばれた力士・雷電為右衛門の生誕の地ということで雷電に関するお土産も多く取り揃えています。

<温泉>

遠く八ヶ岳や美ヶ原、北アルプスの山々と、東御・上田市街、千曲川を眼下に望む丘の上の日帰り温泉「湯楽里館」。しなの鉄道田中駅前には、温泉健康づくり施設「ゆうふる tanaka」。雄大な浅間山をバックに四季の田園風景が広がる「芸術むら公園」には、温泉宿泊施設「アートヴィレッジ明神館」もあり、食事は信州サーモンやジビエといった信州の食材がたっぷり。市産ワインも味わえます。

▽ヴィラデストガーデンファームアンドワイナリー

<http://www.villadest.com/>

▽リュードヴァン

<http://ruedevin.jp/>

▽アルカンヴィーニュ

<http://jw-arc.co.jp/>

▽はすみファーム&ワイナリー

<http://hasumifarm.com/>

▽ドメーヌ ナカジマ

<http://d-nakajima.jp/>

▽カーブハタノ

<http://manmalunoka.naganoblog.jp/>

▽シクロヴィンヤード

<https://www.facebook.com/cyclovineyard/>

▽田沢おらほ村 地ワインと地酒の店 関酒店

<http://sekisakeshop.com/info/180416.html>

▽道の駅雷電くるみの里

<http://raidenkurumi.jp/>

▽日帰り温泉 湯楽里館 (ゆらりかん)

<http://tomi-kosya.com/yurari/>

▽アトリエ・ド・フロマージュ

<https://www.a-fromage.co.jp/>

▽東御ワインチャペル

<https://tomiwinechapel.jimdo.com/>

▽芸術むら公園・明神館

<https://myojinkan.com/park/>

▽海野宿

<http://unnojuku-seseragi.com/> せせらぎの HP

▽信州荻原農園

<http://shinshu-ogihara-farm.com/>

▽蕎麦屋つゞき

<http://soba-t.blogspot.jp/2017/09/blog-post.html>

▽蕎麦の茶屋 丸山

[http://tomikan.jp/area/yunomaru-](http://tomikan.jp/area/yunomaru-shigeno/%E8%95%8E%E9%BA%A6%E3%81%AE%E8%8C%B6%E5%B1%8B%E3%83%BB%E4%B8%B8%E5%B1%B1/)

[shigeno/%E8%95%8E%E9%BA%A6%E3%81%AE%E8%8C%B6%E5%B1%8B%E3%83%BB%E4%B8%B8%E5%B1%B1/](http://tomikan.jp/area/yunomaru-shigeno/%E8%95%8E%E9%BA%A6%E3%81%AE%E8%8C%B6%E5%B1%8B%E3%83%BB%E4%B8%B8%E5%B1%B1/) 協会 HP

▽しなの鉄道

<http://www.shinanorailway.co.jp/>

▽東御市役所

<http://www.city.tomi.nagano.jp/>

▽信州とうみ観光協会

<http://tomikan.jp/>

※おすすめのモデルコース、しなの鉄道軽井沢～田中駅での接続例 別添付

※運行マップ、運行時間表 別添付

※「まるっと信州とうみ号」の運行ルート、ダイヤ、停留所周辺情報等について、詳しくは東御市観光情報ステーション（0268-62-7701）へお問い合わせいただくか、特設サイト（<http://tomikan.jp/bus/>）をご覧ください。

※また写真・チラシ・ポスターデータなどご希望の場合は信州とうみ観光協会までお願いいたします。

写真は下記よりダウンロードいただけます

<https://www.data-box.jp/pdir/b2ee069ecda847d1ac9425bca571b4a7>

※主な停留所と特典紹介ホームページ掲載、随時更新あり ホームページ開設 5月18日深夜0時