



えどがわ

- 2面 区の耐震助成制度を拡充しました
江戸川区花火大会協賛企業を募集します
- 3面 各地域まつりで「フードドライブ」を実施します!
- 4・5面 5分でわかる!!「第2次エコタウンえどがわ推進計画」
- 8面 第44回花の祭典

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 🌐https://www.city.edogawa.tokyo.jp/

住民総参加型スポーツイベント

江戸川区スポーツチャレンジデー

2018

5月30日はスポーツして健康になろう!

チャレンジデーは、住民の健康づくりやスポーツの習慣化などのきっかけづくりを目的として、世界各国で開催されている住民総参加型のスポーツイベントです。

江戸川区はこのイベントに今年もチャレンジします。仲間も誘って、みんなでスポーツを楽しみましょう。

☎スポーツ係 ☎5662-1636



陸上競技場「チャレンジデーフリーランニング」

チャレンジデーとは?

チャレンジデー当日に15分以上の継続した運動やスポーツを行った人の数(参加率)を自治体間で競います。

対象 当日、江戸川区内にいる全ての方

種目 15分以上の継続した運動やスポーツであれば何でも可

場所 自宅や学校、職場、スポーツ施設、公園など区内であればどこでも可

参加・報告方法は?

①15分以上の継続した運動やスポーツをする

②電話・ファクシミリで集計センターに報告、または「参加報告書」を集計ボックス(区内約180カ所に設置予定)に投函する

※区ホームページ・フェイスブック・ツイッターでも報告可。

対戦自治体は?

山口県下関市

人口 26万6148人 (30年2月1日現在)
前回参加率 47.3%



チャレンジデーをみんなで盛り上げよう!

参加者募集中

- 江戸川区スポーツチャレンジデー2018参加宣言
区内事業所・団体などの取り組みを宣言していただき、その内容について区ホームページで紹介します。
- 河川敷施設無料開放
概ね10人以上の団体または事業所を対象に、江戸川グラウンドなどの河川敷施設を無料で貸し出します。
- チャレンジデーを盛り上げたで賞
当日に運動する楽しさが感じられる取り組みを実施した方々を表彰します。



詳しくは [江戸川区スポーツチャレンジデー2018](#)

検索

鈴木大地スポーツ庁長官がやってくる!

ソウルオリンピック100m背泳ぎ金メダリストの鈴木大地スポーツ庁長官が、チャレンジデー当日、区内各地のイベントに出席予定です。詳しくは、広報えどがわ5月20日号でお知らせします。

スポーツ庁主催の「国民のスポーツ実施率向上につながるプランのコンテスト(事業名:パブコン)」において、本区の提案したプランが長官賞(最優秀賞)を受賞しました。その特典として、鈴木長官が本区を訪れます。



運動指導員を派遣します

事前に申し込んだ団体に無料で運動指導員を派遣します(申込順)。詳しくは、お問い合わせください。

- 派遣人数** 30人未満の団体⇒1人、30人以上の団体⇒2人
- 指導内容** ストレッチ、簡単な体操
- 派遣時間帯** 5月30日16時~20時(15分間程度)
- 派遣場所** 区内各施設
- 問・申込先** 5月11日迄までに電話で、スポーツ係 ☎5662-1636



※申込状況により、指導員を派遣できない場合があります。