



Let's Try 15min

5月30日(水)は

スポーツして健康になるう!

住民総参加型スポーツイベント

江戸川区スポーツチャレンジデー開催

2018

江戸川区

15分の運動で地域を元気にしよう!

山口県



今年も対戦!

VS

下関市

CHALLENGEDAY

チャレンジデーとは?

毎年5月の最終水曜日に、世界中で開催される住民総参加型のスポーツイベントです。当日に15分以上の運動やスポーツを行った住民の数(参加率)を自治体同士で競います。

参加方法

- 当日の0時～21時、区内にいる全ての人が参加できます。
- 15分以上の運動やスポーツであれば、種目や活動内容は何でもOK!場所も区内であればどこでもOK!
- 参加した方は、区の集計本部に報告してください。

勝 敗

- 15分以上続けて運動やスポーツを行った参加率(参加者数÷自治体の人口)により勝敗が決まります。
- 敗れた自治体は、対戦自治体の旗を1週間庁舎に掲揚し、相手に敬意を表します。

問い合わせ 江戸川区文化共育部スポーツ振興課スポーツ係 ☎5662-1636

今年は、目指せ参加率60%!!

チャレンジデーへの参加は とっても簡単!

前回の結果

	山口県下関市	江戸川区	秋田県秋田市
実施回数	2回目	初実施	3回目
参加率	47.3%	46.9%	38.6%
参加人数	127,216人	324,112人	121,444人
人口	269,198人	691,559人	314,597人



① 15分以上運動する

② 報告する



チャレンジデー当日には、区内各所でさまざまなイベントを開催します。
イベントの詳細につきましては、今後の広報えどがわや区ホームページでお知らせします。

参加報告方法 (当日1人1回のみ)

ご注意! 報告がないと参加率にカウントされません

電話 **0120-703-604**

●オペレーターが運動内容・人数などを伺います。

FAX **0120-703-605**

●下記参加報告書に必要事項を記入し、この面を送信してください。

報告の受付時間

**5月30日(水)
9:00~21:00**

※集計BOXへの
投函時間は異なります。

集計BOXに投函

スマートフォン・パソコンなど



区内各所に集計BOXを設置します。

① 区ホームページ特設サイトまたは右記QRコードにアクセスしてください。

江戸川区スポーツチャレンジデー2018

検索

集計BOX
設置箇所

- 区役所、各事務所(区民館)
- 各区民施設など

② 区公式Twitter、Facebookからも報告ができます。

詳しくは、区ホームページ「チャレンジデー特設サイト」をご覧ください。

江戸川区スポーツチャレンジデー2018参加報告書

当日に、15分間以上継続して運動やスポーツをしたので報告します。 下記の該当するものに○をしてください。

参加人数

人

参加者	個人・家族・団体・企業(団体・企業名))
実施地区	中央・小松川・葛西・小岩・東部・鹿骨・不明	
運動内容	散歩(ウォーキング)・ジョギング・自転車・体操・ストレッチ・買い物 清掃活動・徒歩や自転車による通勤等 競技スポーツ() その他()))

ご注意!

- 報告(エントリー)は1人につき、当日1回限りです。
- 家族・団体・企業は、代表者がまとめて報告できます。
- 江戸川区内の保育園・幼稚園、小・中学校および高校に通園・通学しているお子さんの集計は各園・学校で行います。