



これコピー
しといてくれる？

ごめんねえ
私の企画
忙しくつてえ

同期の人に頼むの
悪いんだけどお

鈴木さんって
時間的に
任せても大丈夫
そうだからさあ

あはは…

これが
私の日常



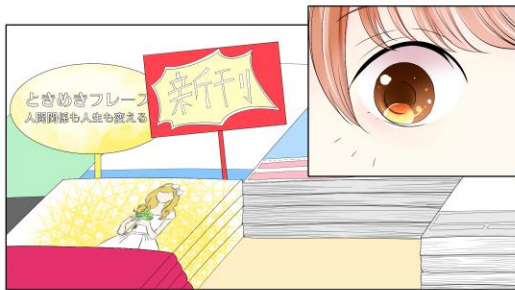
いつも
ゴメンねー
ありがと

じゃ
ランチ
いつてきまーす





ときめきフレーズが
人間関係も人生も
変える...?



ときめきフレーズ
人間関係も人生も変える

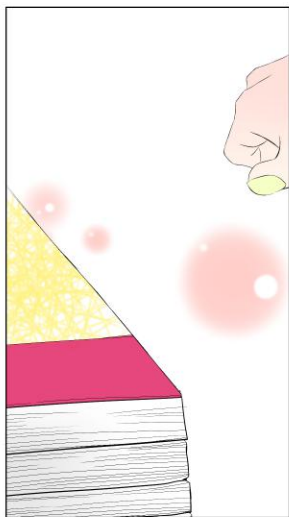
新刊!



ない



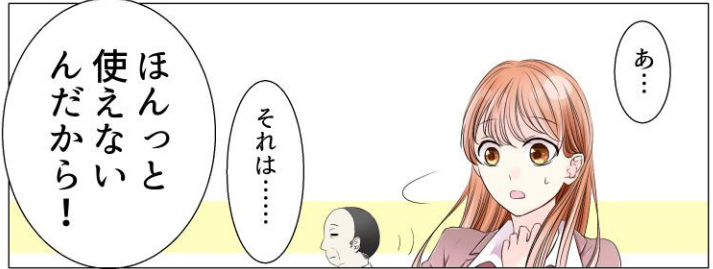
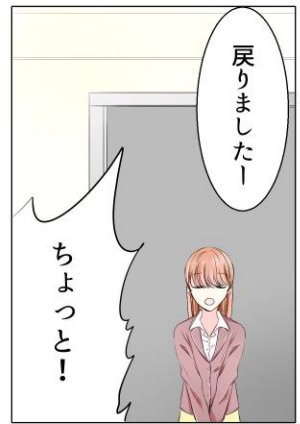
そんなはず

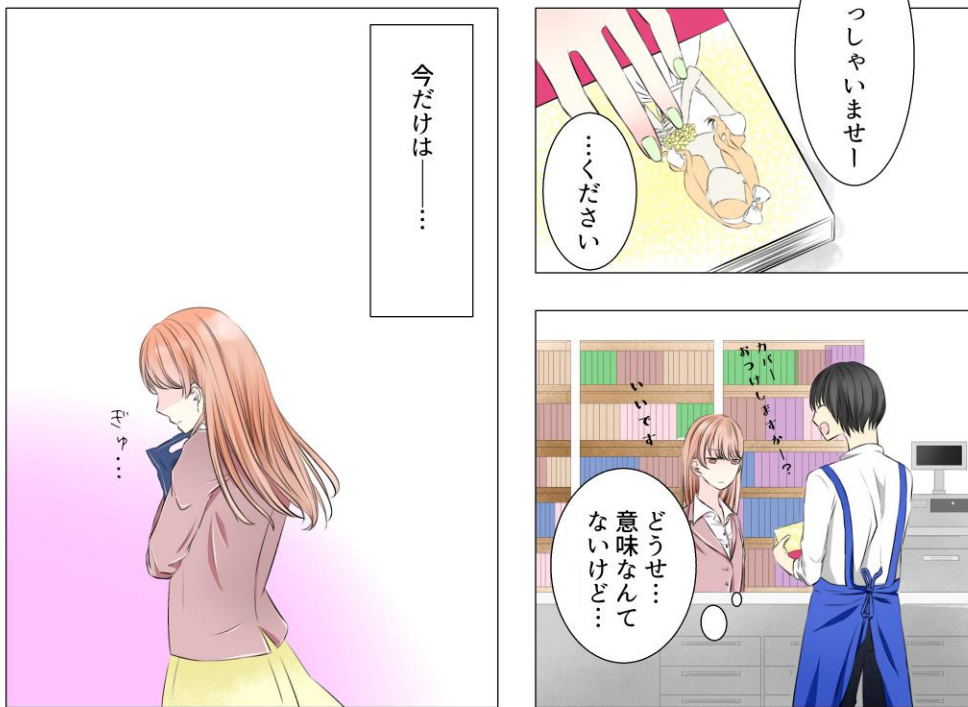


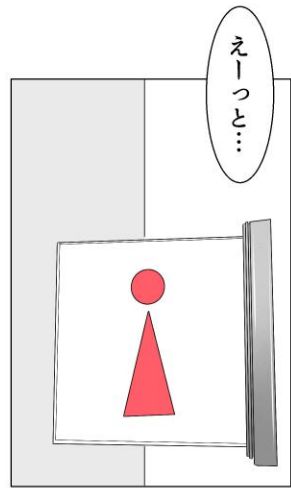
どうせ頑張っても
私みたいな立ち位置の
人間は変わらないんだよ

要領が悪くて
どんくさくて...

そのくせ人の目
だけは気にして
笑顔作って...







C.もしも10人の人があなたの
素晴らしい点をそれぞれ
具体的に褒めたとしたら
その中で一番多そうなのは
何でしょう？



B.もしもあなたが
寄付したお金で
どこかの子供が学校に
行けるようになったとしたら…
あなたをどんな存在だと思おうでしょう？



えーっと
答えは…

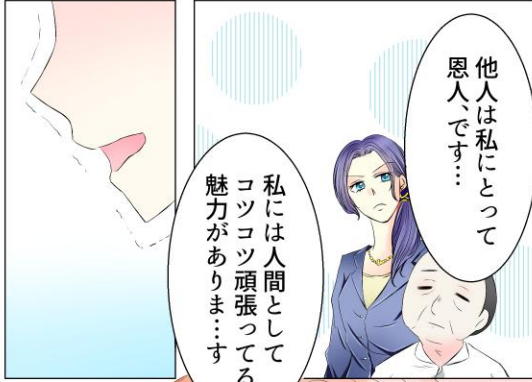
A.
私は
たかさんの人
を幸せにする

えー？



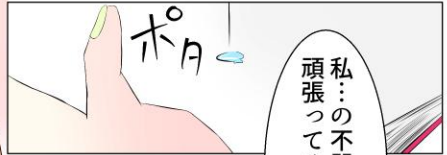
できた！

なんか
心理テストみたいで
おもしろいかも



他人は私にとって
恩人です…

私には人間として
コツコツ頑張ってる
魅力があります…す

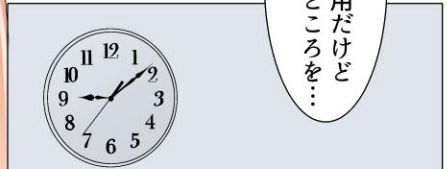


私…の不器用だけど
頑張ってるところを…



変なの…

自分で考えたのに
涙がでてくる
なんて…



人は
わかってくれます…



……私も
人の一生懸命を
認めています



私は……同期と

自信があつて
対等な関係を
築ける人間……



泣いたら
スッキリ
しちゃった
せつかくだし
やってみようかな

うん！
簡単かも！

えーっと
スマホに
自分の声で録音……
トイレ、歯磨き
寝る前、起きた
時に聴く……



はあ



ごご

数日後



鈴木さん

悪いんだけど
湯のみ…

部長



お先にお昼
行ってきます！

それと
今度の会議
私も企画書出して
いいですか？



あれから
ちよつとだけ
毎日が明るい

あの本を読んで
思ったのは
もっと自分を
認めてもいいんだ
ってこと

それに…

ちよつと！

…

も、
もちろんだよ



今聞こえちゃった
んだけど、

企画書出すって
本気？

…うん

鈴木さんには
無理でしょ

どうせ面白い
ことなんて思い
つかなさそうだし
やるだけ無駄
なんじゃない？

私も人の
一生懸命を
認めています

私は…

この人だって
きつと…
一生懸命なんだ

私、あなたの
企画本当にすごい
つていつも思う

私も頑張るから
色々教えて
くださいっ

だから私たちは
お互いが自信を持っ
対等な関係に
なれる

私は

…いいよ
じゃあ今度から
コピーは別の人
に頼むことにする

ときめき
フリーズで
変わったんだっ