

ヘルステックベンチャーFiNCと竹中工務店 「健康なワークスタイル」の実証を共同実施

予防ヘルスケア x AI テクノロジー（人工知能）に特化したヘルステックベンチャー株式会社FiNC（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：溝口勇児、以下「FiNC」）と、株式会社竹中工務店（本社：大阪府大阪市、代表取締役社長：宮下正裕、以下「竹中工務店」）は、竹中工務店の従業員を対象に、就労時のワークスタイルデータとFiNC ウェルネスサーベイから得られた心身の健康状態に関するデータを相関分析し、「健康なワークスタイル」について共同で実証いたします。



健康経営や働き方改革が注目される中、働きやすく、生産性が高いオフィスづくりに取り組む企業が増えています。今回の実証では、FiNC ウェルネスサーベイにより得られた主観的健康観、身体的愁訴、心理的ストレス反応等の心身の健康状態データと、竹中工務店のオフィス内に設置したビーコンで得られた位置情報に基づくワークスタイルデータ（歩数・階段利用頻度・コンビニ等の活用頻度等）を相関分析することで、オフィスワーカーの心身の健康と結びつくワークスタイルについて検証します。

両社は、今後も実証を継続し、誰もが穏やかで心豊かに暮らし、働ける環境づくりをすすめ、最終的には社会全体の健康的なワークスタイル実現に貢献していきたく思っております。

◇FiNC ウェルネスサーベイについて

FiNC ウェルネスサーベイは、従業員の心身の健康を、「フィジカル・メンタル・エンゲージメント」の3つの要因に分解し、それぞれの状態をスコア（数値）にして可視化することで、従業員の心身の健康状態を正確に把握することができるツールです。また、可視化されたリスク要因（生産性低下やメンタルヘルス不調等の要因）を分析し、改善アドバイスも行います。各分野の第一人者であり、最新の知見を有する専門家である

慶應義塾大学大学院 特任教授 岩本隆氏、筑波大学大学院 スポーツ医学専攻教授 田中喜代次氏、精神科産業医 吉野聡氏が監修しています。

監修者一覧

慶應義塾大学特任教授
岩本 隆 先生

筑波大学大学院教授
田中 喜代次 先生

精神科産業医
吉野 聡 先生



