

株式会社ネコ・パブリッシング NEKO MOOK

それはパパから娘へ贈る食育メッセージ。

3/30
ON SALE



お弁父

べんとう

この魚は、
焼かれる前に下味が
たっぷり染み込んでいるからウマイ。
人も、大人になる前に
色んなことを吸収しとくと、
おいしい人生になるぞ。



パパをやる気にさせるのは

レシピじゃなくて、**うちく**だった!?

笑えたり、ハッとしたり、グッときたり。元CMプランナーの準食学士が綴る、愛娘に贈る食育弁当日記。

一ヶ月間限定のつもりで始めたお弁当作り。
今では家族の大切なコミュニケーション！

Instagramでも話題沸騰中！

@wadaritsu



洋食だとスパアリップ。
中華だと排骨。
沖縄だとソーキ。
あだ名が多いって、
人気者ってことなんだろうね。

うんちく弁父
厳選 **42**個
掲載！



作りたてのプルプルとろろは、お昼までは続かない。冷たくなると、お肉も気持ちもかたくなる。「あったかい」って大切だね。



菜の花って、花が咲く前に食べられちゃう、かわいそうな奴なんだ。だから、ちょっと苦いよ。



昔の音楽家って、みんな髪の毛をくるくるしてるけど、あれ全部かっこいい人の下で働いてたから、被んなきゃいけなかった。でも、ベーターは、自分の毛。独立した音楽家として頑張っていたから髪の毛も自由だった。どっちの生き方が好き？

「こんな食育もある」

7歳の娘に向けた心温まる食育メッセージ。
料理初心者パパでも作りたくなる、お弁父！

料理には国語、算数、理科、社会、英語、すべての要素が詰まっています。いろいろ調べていくうちに、自分自身も楽しくなってくる！パパが料理をする上で知っておきたい心得や、簡単レシピ、オススメの便利キッチングッズなど、パパだけでなくママも必見なコンテンツが盛りだくさん！



著者 和田 率

準食学士 株式会社 Remy 代表
大手広告代理店のクリエイティブ職を経て、母である平野レミさんのために株式会社 remy を立ち上げる。レミパンプラスを始めとする様々な料理器具および料理コンテンツの企画、制作、販売を行う。妻は食育インストラクターの和田明日香。3児の父。趣味はサーフィン。

【概要】

発行元： 株式会社ネコ・パブリッシング
発売形態：NEKO MOOK
発売日： 平成30年3月30日
版形： B5変形
定価： 1,500円税込
著者： 和田 率
発行人／編集人： 戸井田雄一
企画／編集： 引地海 (TOKYOEDGE.)

※報道関係者の方々へ：媒体に関するお問い合わせ、及びPR／メディア掲載／出演に関するお問い合わせは、別紙プレスリリースをご参照下さい。