

深呼吸をしたくなる。神宮の夜。

JINGU STADIUM NIGHT YOGA 2018 SPRING & SUMMER

© Yasuyuki Kobayashi



4/30
Mon 磯部 佳世子



5/10
Thu 小野 洋輔



5/16
Wed 山下 恵



5/24
Thu 西畑 亜美



6/02
Sat 浅野 佑介

2018 SCHEDULE & INSTRUCTORS

松本 莉緒

7/15
Sun



今井 祐子

7/26
Thu



芥川 舞子

8/03
Fri



中村 尚人

8/28
Tue



TAMAO

8/29
Wed



神宮スタジアムナイトヨガはどなたでも。オールレベル OK。参加無料です。

Free of charge! No reservation needed! We welcome foreigners to the Jingu stadium night yoga. English speaking staff will support you!

開催場所 明治神宮野球場

受付場所 明治神宮野球場 13入口付近

実施時間 19:30~20:30 (入場開始 19:00~)

参加費用 無料

参加資格 18歳以上で健康な方

参加方法 当日受付にて参加同意書にサインをお願いします。(予約不要)

持ち物 人工芝の上でヨガを行います。ヨガマットやビニールシート、バスタオル等お持ちください。

定員 定員を超えた場合、入場をお断りする場合がございます。

注意事項

- ・18歳未満及びヨガ参加目的以外(見学等)の入場はご遠慮ください。
- ・ヒールなど人工芝を傷つける可能性のある靴の場合は入場時に靴を脱いでください。
- ・更衣室はありませんので、動きやすい服装でお越しください。
- ・飲食はご遠慮ください。(グラウンドでの飲食は水のみ可能)
- ・インストラクター、イベント時間は変更になる可能性があります。
- ・雨天、荒天時は中止となります。ホームページにてご案内します。

ACCESS



アクティブ アイコン コミッション <http://www.active-icon.com/> info@active-icon.com

【後援】スマート・ライフ・プロジェクト(厚生労働省)

【賛同企業】

Lenovo



ORACLE

東急不動産

CAINZ

yogageneration



A-CROSS参加企業

伊藤忠商事株式会社 株式会社オークネット OVE 株式会社 コスモ・コミュニケーションズ 東急不動産株式会社

日本オラル株式会社 ニュートラルワークス ハースト婦人画報社 株式会社ブレイン RATIO&C

【バイリンガル協力】

