



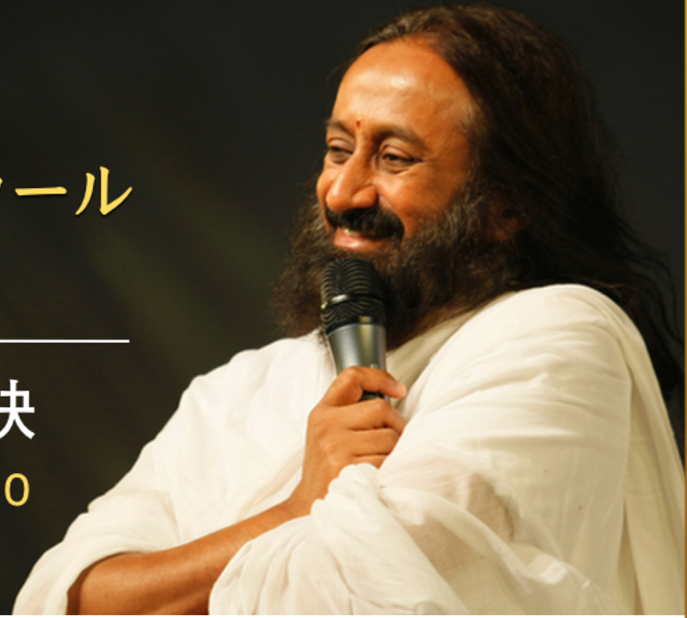
主催 アートオブリビング・ジャパン

シュリシュリ・ラヴィ・シャンカール 来日記念講演会

瞑想が導く 幸せな人生の秘訣

2018年 4月 8日 (日) 19:00 ~ 21:00

会場：文京シビックセンター 小ホール



世界156ヶ国で大きな広がりを見せるアートオブリビング。

その創設者として世界中を飛び回りながらも、常に笑顔を決やらず、さらに大きなビジョンを実現していく瞑想の世界的大家で平和活動・教育活動を行うシュリ・シュリ・ラヴィ・シャンカールが緊急来日いたします。

いま注目を集める“呼吸法”や“瞑想”を実践し、ストレスやプレッシャーを取り除くことで、一人ひとりの心と体がつまみ、そして、本来、持っている能力を引き出す秘訣をお話しします。たった1日の東京講演会。この貴重な機会を、ぜひ、お見逃しなく。

(※シュリシュリの詳細な活動は、プロフィールを参照)

暴力とストレスのない社会の実現に向けた献身的な活動に対し、インド・アメリカ・ロシア・モンゴル、南米各国から国際的名誉賞が授与されている。

2006年 ノーベル平和賞ノミネート

2012・2014年 来日時、首相官邸公式訪問

2016年 インド国民栄誉賞パドマ・ビヴーシャン受章 他

◎ シュリ・シュリ・ラヴィ・シャンカール国際NGOアート・オブ・リビング創設者
プロフィール詳細：<https://www.artofliving.org/jp-ja/srisriravishankar>

日時：**2018年 4月 8日 (日)**
19:00-21:00 (開場18:40予定)

会場：**文京シビックセンター 小ホール**

(〒112-8555 東京都文京区春日1-16-21文京シビックセンター内2F)

アクセス：◎ 東京メトロ後楽園駅・丸ノ内線 (4a・5番出口)

南北線 (5番出口) 徒歩1分

◎ 都営地下鉄春日駅三田線・大江戸線

(文京シビックセンター連絡口) 徒歩1分

◎ JR総武線水道橋駅 (東口) 徒歩9分

参加費：**S席 4,000円 A席 2,000円**

チケット購入はこちらをご覧ください。

<https://srisrivisit.peatix.com>



ご質問・ご不明な点はE-mail にてご連絡ください。info-tokyo@artoflivingjapan.org