「からだにいいこWeekend」（日比谷公園）の内容とタイムスケジュール＜確定＞

3月24日（土）

		総合案内（案内、アンケート、プレゼント渡し）	メインステージ	セミナーエリア	エクササイズエリア	ウォーキング・ジョギングエリア	テントサウナでサウナヨガ＆セルフマッサージ	アート・ワークショップ	プラネタリウム	モルック	
24日	10:00	イベント開始	10:00～10:20								10:00
24日			開会式＆オープニングゲー		10:10～10:55 太極拳						
24日			10:20～10:40		↓佐藤いち子						
24日			健口美フェイスエクササイ		↓40人	10：30～11:10					
24日			10:45～11:05		↓	ノルディックウォーク					
24日			足と足指から全身が変わる		↓	↓15人（ストック500円）					
24日	11:00			11:00～11:30		11:00～11:40	11:00～11:30	11：00～12：00	プラネタリウム		11:00
24日			11:15～11:40	スキンケア講座	11:10～11:55 ハートフライズ	スロージョギング	サウナヨガ＆セルフマッサージ	種を植えるワークショップ			
24日			ツートンクランライブ	↓	↓峰秀市郎	↓	4人（500円）	↓材料代1000円			
24日					↓40人	↓		↓20人			
24日					↓			↓			
24日			11：50～12：10狛江高校ダ		↓			↓			
24日	12:00			12:00～12:30		12:00～12:40	12:00～12:30		プラネタリウム		12:00
24日			12：10～12：25	キレイ塾　田口直人	12:10～12:55	ノルディックウォーク	サウナヨガ＆セルフマッサージ	12:10ごろ（時間は予定）			
24日			アウトモーションズ	脚から全身をみる（500円）	ストレッチヨガ	↓15人（ストック500円）	4人（500円）	ちびがっつ体操＆ココロの山び			
24日					↓Aya	↓					
24日			12:40～13:00	12:40～13:10	↓40人（ヨガマット500円）						
24日			二松学舎高校ダンス部	キレイ塾　柴田有紀子	↓						
24日	13:00			（500円）				13:00～13:40	プラネタリウム	モルック体験	13:00
24日			13:10～13:40					種を植えるワークショップ（親			
24日			KIMIKO	13:20～13:50				材料代1000円			
24日			↓	キレイ塾　田邊大吾		13:30～14:10		15組			
24日				全身のバランスを整える		スロージョギング					
24日			13:50～14:10		13:50～14:35 ボクササイズ			13:50ごろ（時間は予定）			
24日	14:00		駒場高校ダンス部	14:00～14:30	↓津田卓	14:00～14:40	14:00～14:30	ちびがっつ体操＆ココロの山び	プラネタリウム		14:00
24日				キレイ塾　宇佐美恵子	↓40人	オルディックウォーク	サウナヨガ＆セルフマッサージ				
24日			14:15～14:45	ウォーキング（500円）	↓	↓15人（ストック500円）	4人（500円）				
24日			Beat Buddy Boi		↓	↓					
24日											
24日			14:45～15:00 アウトモーショ		14:50～15:35						
24日	15:00		15:05～15：30	15：00～15：30フィンランド	リラックスヨガ Ava		15:00～15:30		プラネタリウム		15:00
24日			奥山汐理（歌手）ギター弾	赤ちゃんパッケージやネウ	↓40人（ヨガマット500円）		サウナヨガ＆セルフマッサージ				
24日					↓		4人（500円）				
24日			15:35～15:55		↓						
24日			マルコメ君ジャンケン大								
24日			初日閉会挨拶								
24日	16:00		初日片づけ								16:00

3月25日（日）

		総合案内（案内、アンケート、プレゼント渡し）	メインステージ	セミナーエリア	エクササイズエリア	ウォーキング・ジョギングエリア	テントサウナでサウナヨガ＆セルフマッサージ	ジョンムーアの種を植えてオーガニックを知るワークショップ	プラネタリウム	モルック	
25日	10:00	イベント開始	10:00～10:20			10:00～12:00 フットパス				モルック体験	10:00
25日			開会式＆オープニングゲー		10:10～10:55						
25日			10:25～10:55	10:20～11:50	ストレッチヨガ Ava						
25日			遠藤栄里香＆可児ひろ海	コニカミノルタ	↓（マット500円）	10：30～11:10					
25日				セミナー	↓	ノルディックウォーク					
25日					↓	↓（ストック500円）					
25日	11:00		11:00～11:25			11:00～11:40	11:00～11:30		プラネタリウム		11:00
25日			I-Meiライブ		11:05～11:50 太極拳	スロージョギング	サウナヨガ＆セルフマッサージ				
25日					↓佐藤いち子	↓	4人（500円）	11:20ごろ			
25日			11:30～11:55		↓	↓		ちびがっつ体操			
25日			カンテレ演奏 桑島実穂		↓						
25日											
25日	12:00		12:00～12:20	12:00～12:30	12:00～13:00 ヨガ遠藤栄里	12:00～12:40	12:00～12:30		プラネタリウム		12:00
25日			日出高校ダンス部	山野井先生	↓（1000円、要マット1500円）	ノルディックウォーク	サウナヨガ＆セルフマッサージ				
25日				セミナー	↓	↓（ストック500円）	4人（500円）				
25日			12:30～13:20		↓	↓					
25日			徳澤直子さんトークショー	12:40～13:10	↓						
25日			など	からだにいい天気予報	↓						
25日	13:00						13:00～13:30	13:00ごろ	プラネタリウム	モルック	13:00
25日					13：10～13：55 ハートフライズ		サウナヨガ＆セルフマッサージ	ちびがっつ体操		Tokyo Cup	
25日				13:20～13:50	↓髙橋奈保子		4人（500円）				
25日			13:30～13:55	スキンケア講座	↓	13:30～14:10					
25日			東海林志帆	↓	↓	スロージョギング					
25日											
25日	14:00		14:00～14:25	14:00～14:30	14：00～14：45 ピラティス	14:00～14:40	14:00～14:30		プラネタリウム		14:00
25日			chaccha（ギター伴奏あり）	山野井先生	↓Nami	オルディックウォーク	サウナヨガ＆セルフマッサージ				
25日				セミナー	↓（ヨガマット500円）	↓（ストック500円）	4人（500円）				
25日			14:30～14:50		↓	↓					
25日			マルコメ君ジャンケン大		↓						
25日			閉会挨拶								
25日	15:00		撤収								15:00