

～シリーズ累計 238 万部突破！～

『おトク素材で Cooking ♪』シリーズ最新刊 『vol.30 豆ってめちゃおいしい！』発売

株式会社オレンジページ(東京都港区)が発行する、素材別レシピシリーズ『おトク素材で Cooking ♪』。アレンジしやすく家計にもやさしいお得な食材をテーマにした本シリーズ、30 作目となる『豆ってめちゃおいしい！』を3月17日(土)に発売します。



(※1)



(※2)

■おトク素材で Cooking ♪ シリーズ 30 作目はマメに食べたい「豆」が主役！

「豆」の水煮やドライパックは、下ごしらえの手間がなく、ストックしておくとお宝する便利素材。しかも体を元気にしてくれるヘルシーさもうれしいところ。サラダやスープ、パスタやご飯 etc.いつものメニューをおいしく、ボリュームアップしてくれる、おいしい豆レシピを全 44 品紹介しています。

※1 「玄米とミックスビーンズのカレー風味サラダ」。手軽なドライパックの豆を使ったヘルシーなライスサラダ

※2 「豆とパプリカのチーズグリル」。パプリカにミックスビーンズ、ベーコン、パン粉を詰めてボリューム満点に

『おトク素材で Cooking ♪ vol.30 豆ってめちゃおいしい！』

3月17日(土)発売 本体 333 円(税別)

<http://www.orangepage.net/books/1229>

B5 変型版、中綴じ、総ページ 52 ページ

■『おトク素材で Cooking♪』シリーズ累計 238 万 5,500 部を超えなおヒット中

2013 年に立ち上げた本シリーズは、調理時間の目安や「おべんとうマーク」などの便利な工夫、使い勝手のよい小ぶりのサイズ感、本体価格 333 円の手軽な価格で支持を集めています。



発表！『おトク素材で Cooking♪』史上 BEST3

本シリーズの人気ランキングをご紹介します。第1位『vol.2 もやしでとことん！』（累計 231,000 部）、第2位『vol.3 豆腐 驚きのバリエーション。』（累計 198,000 部）、第3位『vol.1 なすって使える！』（累計 189,000 部）。刊行が早いタイトルほど部数を重ねているのは、それだけ人気が続いている証拠。「一年中すぐ手に入る素材なのうれしい」「よく使う素材でまとめ買いしています」と、読者の声が多く寄せられています。また、2018 年 2 月 17 日に発売した『vol.29 ちくわって無限大！』は、発売一週間で重版が決定するなど最近のタイトルも好調です。

《第 1 位》



2013 年 7 月 17 日発売

《第 2 位》



2013 年 8 月 9 日発売

《第 3 位》



2013 年 7 月 17 日発売

※部数はすべて 2018 年 3 月 15 日(木) 現在のものです。

<このリリースに関するお問い合わせ先>

〒105-0004 東京都港区新橋 4-11-1 株式会社オレンジページ

広報室 千葉、遠藤 press@orangepage.co.jp Tel 03-3436-8421 Fax 03-3436-8434