



**トレーニングにより心を鍛える。
ヒップを磨いて、あなたの人生をもっと素敵に。
美尻のカリスマ 岡部友が総合プロデュースする
フィットネスイベント『Fitness Angel』が
昨年よりもパワーアップして2018年の開催が決定。**

理想的なヒップメイク術が大きな話題となり、
TVや雑誌などにも多数登場する美尻のカリスマ、岡部友。
彼女が主導するフィットネスイベント『Fitness Angel』の2018年版は
コンテスト形式で魅力的なエンジェルを審査する「Show」
自己磨きを目的とした「Camp」という
参加者が自分の目的にあったコースを提供する。
その参加者募集が3/15(木)スタート！

<http://www.fitnessangel.love>

■一般のお問い合わせ先

info@fitnessangel.love または『Fitness Angel』ホームページのお問い合わせフォームより

■掲載及び取材に関するお問い合わせ先

株式会社ヴィーナスジャパン メディア担当 高城洋子 info@spiceupfitness.net

株式会社WONDER&CLOCKS 制作・運営担当 安田大謙 hy@wonder-clocks.com 080-3585-1517

■2018年は「オーディション経由のコンテスト型ショー」と
「一般参加型のトレーニングキャンプ」を並行して展開！
岡部友から美尻メイク術を直接学べるコンテンツを多数用意!!



株式会社ヴィーナスジャパン主催による『Fitness Angel』が、今年も開催されることが決定しました。昨年同様に美尻トレーニングのトレーナーとして人気の岡部友、そして女性による女性のためのフリーウェイトジム「Spice up Fitness」がプロデュースするフィットネスイベントとなります。

今回は昨年よりも規模を拡大するとともにプログラムも増加。7月25日(水)にファイナル大会が行われる「オーディション経由のコンテスト型ショー」と、5～7月にかけて実施される「一般参加型のトレーニングキャンプ」があり、ともに参加者の応募が開始となりました。

【Fitness Angelの理念】

ヒップをトレーニングすれば、あなたの生き方も変わる。

そんなコンセプトを掲げた「Fitness Angel」は、女性らしいボディラインと健康的で魅力溢れる心身を作り上げるフィットネスイベントです。

コンテスト形式で魅力的なエンジェルを審査する「Show」、そして自己磨きを目的とした「Camp」に分かれており、参加者が自分の目的にあったコースをセレクト。

ともにヒップトレーニングを中心に、「Fitness Angel」でしか体験できないプログラムを提供します。

そして「Fitness Angel Show」「Fitness Angel Camp」を通して、フィットネスの真価を啓蒙。

フィットネスの正しい知識を持った上で、継続的に自分自身を磨いてほしいと考えています。

内面も含めた女性らしさ、健康的な美を追求し、身体も心も自立した女性へと成長させていく。

それこそが「Fitness Angel」の理念なのです。

■一般のお問い合わせ先

info@fitnessangel.love または『Fitness Angel』ホームページのお問い合わせフォームより

■掲載及び取材に関するお問い合わせ先

株式会社ヴィーナスジャパン メディア担当 高城洋子 info@spiceupfitness.net

株式会社WONDER&CLOCKS 制作・運営担当 安田大謙 hy@wonder-clocks.com 080-3585-1517

■『Fitness Angel Show』

女性らしいボディラインをコンセプトに審査するショー形式のコンテスト
ファイナリスト12名が7月25日(水)華やかなステージへ！

『Fitness Angel Show 2018』

- 開催日程： 2018年7月25日(水)
開催場所： 東京ビッグサイト/SPRTEC 2018会期中 <https://www.sports-st.com>
時間： 16:00～17:30予定
ファイナリスト人数： オーディションを通過した12名+「Fitness Angel Camp」参加者からSpice up Fitnessおよび岡部友推薦による3名を加えた計15名
グランプリ審査方法： 来場者による投票による審査を予定
審査委員特別賞： 5名予定の審査員各位による審査
主催： 株式会社ヴィーナズジャパン
プロデュース・企画： Spice up Fitness by 岡部 友
共催・協力： 株式会社THINK FITNESS/ゴールドジム
SPORTEC実行委員会・株式会社FROM THINKプロダクション
制作・運営： 株式会社ワンダー&クロックス

<本大会までのSchedule>

- 3月15日：参加エントリー開始
4月15日：参加エントリー終了
4月18日：書類審査合格者発表
4月28日：オーディション/ファイナリスト発表
5月上旬～6月中旬：
『Fitness Angel Camp』50名規模トレーニング
『Fitness Angel Camp』100名規模トレーニング
7月1日：一斉トレーニング
7月上旬～中旬：ファイナリスト合同合宿
7月25日：「Fitness Angel Show 2018」本大会



■一般のお問い合わせ先

info@fitnessangel.love または『Fitness Angel』ホームページのお問い合わせフォームより

■掲載及び取材に関するお問い合わせ先

株式会社ヴィーナズジャパン メディア担当 高城洋子 info@spiceupfitness.net

株式会社WONDER&CLOCKS 制作・運営担当 安田大謙 hy@wonder-clocks.com 080-3585-1517

■『Fitness Angel Camp』

岡部友による直接指導や
『Fitness Angel Show』ファイナリストと
トレーニング。
自身の美を磨きたい人、
トレーニングスキルを上げたい人へ送る
充実のキャンププログラム



『Fitness Angel Camp 2018』

・応募人数：上限200名

※参加者の中から「Spice up Fitness by 岡部友」による推薦で、『Fitness Angel Show 2018』本大会へ3名参加。ご本人の意志のより辞退可。

・参加費：21,600円(税込)

・プログラム

①岡部友による50名規模の直接指導(120分×1回)

トレーニングについて筋トレの座学と、ゴールドジムのマシンを使い、よりお尻に効かせられるトレーニング方法を伝授

②岡部友による100名規模の直接指導(120分×1回)

岡部友によるミニバンドを使った直接指導グループトレーニングと座学(食事について/トレーニングプログラムの組み立てについて)

③一斉トレーニング(120分×1回)

『Fitness Angel Show』オーディション合格者も参加する200人規模の合同キャンプ。

『Fitness Angel Camp』から『Fitness Angel Show』本大会に出場できる推薦者3名も発表。

ウォーキングトレーナー：スティーヴン・ヘインズによるトレーニングも実施

■一般のお問い合わせ先

info@fitnessangel.love または『Fitness Angel』ホームページのお問い合わせフォームより

■掲載及び取材に関するお問い合わせ先

株式会社ヴィーナズジャパン メディア担当 高城洋子 info@spiceupfitness.net

株式会社WONDER&CLOCKS 制作・運営担当 安田大謙 hy@wonder-clocks.com 080-3585-1517

<Fitness Angel Camp各プログラムのSchedule>

【50名規模トレーニング】

※下記日程のいずれか1回にご参加いただけます

5月14日(月) 19:00～21:00

会場:ゴールドジム 原宿ANNEX <http://www.goldsgym.jp/shop/9999>

5月21日(月) 13:00～15:00

会場:ゴールドジム 銀座中央 <http://www.goldsgym.jp/shop/13205>

6月11日(月) 13:00～15:00

会場:ゴールドジム 新神戸店 <http://www.goldsgym.jp/shop/28100>

6月18日(月) 19:00～21:00

会場:ゴールドジム 原宿東京 <http://www.goldsgym.jp/shop/13150>

【100名規模トレーニング】

※下記日程のいずれか1回にご参加いただけます

5月6日(日) 13:00～15:00

6月10日(日) 13:00～15:00

会場:ゴールドジム 東陽町スーパーセンター

<http://www.goldsgym.jp/shop/71221>

【200名規模トレーニング】

7月1日(日) 13:00～15:00

会場:ゴールドジム 東陽町スーパーセンター

<http://www.goldsgym.jp/shop/71221>

■一般のお問い合わせ先

info@fitnessangel.love または『Fitness Angel』ホームページのお問い合わせフォームより

■掲載及び取材に関するお問い合わせ先

株式会社ヴィーナズジャパン メディア担当 高城洋子 info@spiceupfitness.net

株式会社WONDER&CLOCKS 制作・運営担当 安田大謙 hy@wonder-clocks.com 080-3585-1517

■岡部 友(オカベ トモ)

フロリダ大学運動生理学部在学中、【NSCA-CSCS 公認コンディショニングスペシャリスト】【ACSM-CPT 公認パーソナルトレーナー】を取得。2014年「分子整合栄養医学講座ファンデーションコース」修了。帰国後は数多くの女性にマンツーマンのボディメイク、ダイエット指導を行い、トレーニングとメンタルのトータルサポートが高く評価される。また、雑誌監修、セミナー講習、イベント講演だけでなく、フィットネスモデル、フィットネス関係通訳としても活動中。モデル、タレント、ダンサー、歌手、オリンピックスポーツ選手、マタニティーへの指導経験あり。夢はボディメイクを通じて“受動的ではなく、能動的な意志のある”Beauty”を提供すること、そして内面が強く、美しい日本女性を増やすこと。

2015年にはSpice up Fitness という会社を立ち上げ、2016年、女性によってデザインされた女性の体作りのための専用トレーニングスタジオを設立。青山店を2016年3月にオープンし、2017年9月には2店舗目の原宿店をオープン。

https://www.instagram.com/tomo_fitness/



【著作】
「美尻トレ 究極のヒップメイク」
2017年12月13日発売/株式会社文藝春秋
※Amazonカテゴリー別ランキング1位を獲得 ※3刷 重版決定

【主なメディア出演】

<TV>
NHK「あさイチ」(2018年4月4日 O.A 予定)
フジテレビ「アウトデラックス総集編」(2018年2月22日 O.A 予定)
フジテレビ「アウトデラックス」(2018年1月18日 O.A)
日本テレビ「しゃべくり007」(2018年1月2日 O.A)
フジテレビ「さんタク」(2018年1月1日 O.A)
日本テレビ「人生が変わる 1分間の深イ話/しゃべくり007」(2017年9月11日 O.A)
日本テレビ「ズームイン!!サタデー」(2017年7月15日 O.A)
テレビ朝日EXシアターTV「ぽっちゃりママのダイエット奮闘記」(2017年3月8日 O.A)

<雑誌>

Woman's SHAPE「表紙起用・岡部友からのメッセージ」(2018年2月) /
日経ヘルス「骨盤筋トレゆがみトレ」(2018年2月) / GLITTER(2017年9月) / Tarzan「筋育のススメ」(2017年5月) /
anan「麗しの美脚・美尻」(2017年4月) / Tarzan「運動不足に効く特集」(2017年4月) /
anan「自分史上最高のカラダになる」(2016年1月) / Tarzan「女のヒップ」(2015年7月) /
Tarzan「ダイエットに効かせる「筋トレ」活用術」(2014年11月) / FRaU「理想のカラダのつくりかた」(2014年10月) など
※2018年3月以降、CLASSY/BAILA/LEE/MAQUIA/日経ヘルス/HERS/andGIRLに掲載が決定している



■一般のお問い合わせ先

info@fitnessangel.love または『Fitness Angel』ホームページのお問い合わせフォームより

■掲載及び取材に関するお問い合わせ先

株式会社ヴィーナスジャパン メディア担当 高城洋子 info@spiceupfitness.net

株式会社WONDER&CLOCKS 制作・運営担当 安田大謙 hy@wonder-clocks.com 080-3585-1517