**YCS YouCanSpeak**

知っていますか？“すぐに使える英語脳”を獲得する **2大原則**

# ≪英語の科学：YouCanSpeak≫

## 学習した内容を忘れないのは、なぜ？

# 脳の仕組みを解明する

*あなたが今、購入を検討している英語教材に*

*『科学の裏付け』はありますか？*

英語を習得したいと思う人が共通して抱える悩みは、

**学習内容を覚えることができるか**

**覚えた内容を瞬時に呼び出すことができるか**

この２点が大きな壁ではないでしょうか？

しかし、脳がどのように言語を記憶し、
どのように記憶を呼び出すか
YouCanSpeakを学習しながら、

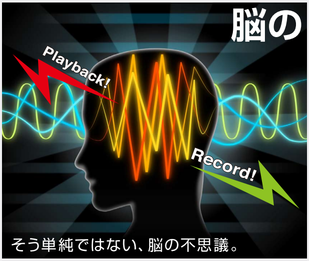
その仕組みを理解すれば
必ず英語スピーキングを習得（記憶）することができます。

YouCanSpeak 今すぐ始めたい方はこちらから
**ご購入フォームへ**

## 英会話習得

# 第一原則

## 脳の記憶システムを理解する


Playback!
Record!
そう単純ではない、脳の不思議。

英会話を学ぶときにオーディオレコーダーのように脳の「録音」ボタンを押して記憶させ、必要なときに「再生」を押すことができたら、美しい発音を瞬時に再現することができます。脳がこんな働きをしてくれたら素晴らしいと思いませんか？

ハードディスクの中に情報をコピーするような感覚で、英語を脳内インストールして、自由自在に取り出しができるようになれば、英語習得の悩みは解決です。

実際、世の中には一度聞いた曲を楽譜無しで演奏できたり、プロ碁師のように囲碁の試合を最初から最後まで再現できる記憶力をもっている人も存在します。しかし、このような「天才」はわたしたちの周りに何人いるでしょうか？

このような突出した事例をもとに学習カリキュラムを作成し、成功すれば良いのですが、現実はそう甘くありません。大人になってから英会話を習得したいのであれば、人間の脳がどのように情報を記憶し、それを呼び出すことができるかを理解しなければなりません。

## 脳の記憶システムは
## 一括管理ではなく分散管理

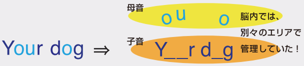
オーディオレコーダーのように、情報が脳内の一カ所に保存されていれば情報の取り出しは簡単です。

しかし、脳の記憶システムはこのような単純な構造ではなく、一つの情報を、複数の場所で記憶することが明らかになっています。

例えば、脳梗塞で脳の一部が機能しなくなったある女性は、文章の母音だけを呼び出すことができなくなった事例があります。

研究者がYour dogと書くように指示をだすと、Y_ _r　d_gと書き、母音の部分だけは空白にしたそうです。そこに「何か」が入る事はわかっても、母音だけがでてこない。
この研究の結果、母音と子音がそれぞれ脳の異なる部分に記憶されていることがわかりました。即ち、オーディオレコーダーとは異なり、脳は情報を異なる場所に分散させ、それを瞬時につなぎ合わせているのです。

脳が情報を分散管理しているということは、記憶する能力とそれを瞬時に繋ぎ合わせて呼び出す能力が二つ働いて初めてできることがある、ということになります。



# 脳の情報抽出物(トリガー)は多ければ多いほど良い

さて、ここで質問です。

**あなたは5日前の昼食に何を食べましたか？**

この情報を抽出するために、何が必要でしょうか。

5日前が何曜日だったか、何月何日だったか？、誰と一緒にいたかなど、さまざまな情報と照らし合わせて、初めて何を食べたのか思い出すことができる可能性があります。

12
11
10
1
2
3
4
7
Monday
Tuesday
Wednesday

なぜこんなことが起きるのでしょうか。
それは、自分が自ら経験した記憶も分散管理されているためなのです。

「食事のメニュー」を記憶している箇所と、時間を管理している箇所。人の顔の記憶や、名前の記憶、話の内容の記憶、そのとき見た情景も、それぞれ記憶している箇所がバラバラです。

だから、「5日前の昼食」にたどりつくまでに、さまざまなトリガー（引き金）と照合しなければなりません。

これは要するに人間の脳は情報を分散して記憶させるため、その情報を抽出するための引き金（トリガー）が必要だということです。

英語を覚えるときにただ教科書を黙読していると、情報抽出ツール（トリガー）は書体のみ。しかし、音読したり、ノートに書いたり、自分なりに挿絵や画像を貼付けてみたりすると、たちまちトリガーが増えて記憶を抽出しやすくなります。

YouCanSpeakが文字（日本語と英語）、模範音声、学習者が発声する英語をシームレスに連携させているのは情報を抽出する「トリガー」を有効活用するためなの工夫なのです。

YouCanSpeak 今すぐ始めたい方はこちらから
**ご購入フォームへ**

## 英会話習得

## 第二原則

### 短期記憶を長期記憶ゾーンに送り込む脳の働き

## 語学習得エージェントを活用する

「短期記憶」を
「長期記憶」に導く、
脳内エージェント。

第一原則を学習に取り入れるだけでも
かなりの効果が期待できます。

でも、脳と記憶の関係は不思議なもので、
第二原則も活用しないと、
効果は一時的です。
即ち「忘れない仕組み」は二つの原則の組み合わせなのです。

## 事故の悲劇からわかった
## ≪脳内エージェント≫の存在

脳医学の世界で有名な患者の一人にHMさんという米国人男性がいます。
この男性は事故にあって脳の一部を除去しなければなりませんでした。

すると、HMさんは手術を受ける10年前までの記憶が消え、新しいことを20秒以上記憶することができなくなってしまいました。

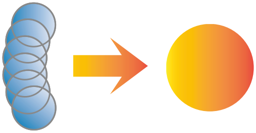
これによりわかったことは、母音と子音が異なる場所に記憶されているのと同じように、短期記憶と中期記憶、長期記憶もそれぞれ異なる場所に記憶されているということでした。

さらにHMさんは新しい短期記憶を長期記憶に送りこむための脳の機能が損傷してしまったと考えられます。つまり、脳内には、短期記憶を長期記憶ゾーンに移管させる移籍エージェント的な役割を果たす機能があるということが図らずも証明されたのです。

## 語学習得エージェントの具体的な仕事内容

日本のプロ野球選手がアメリカ大リーグをめざしたり、サッカー選手がより高いレベルのクラブへの移籍をめざす姿はもはや珍しくありません。
上をめざす選手には、自分に代わって交渉を進めるエージェント（代理人）が必要です。

同じように、英会話習得をめざす人も、今の状態（短期記憶）より高いレベルで言語を操りたい場合にはやはりエージェントが必要になります。



幸いにもこの語学習得エージェントは、脳の中にあるため、高いマージンを請求することもありませんし、学習者のやる気次第で期待通りの仕事をこなしてくれます。

では、この語学習得エージェントの具体的な仕事内容は何か？

それは、一定期間、何度もインプットされた情報を脳内の短期記憶から長期記憶ゾーンに移すこと。

YouCanSpeak 今すぐ始めたい方はこちらから
**ご購入フォームへ**

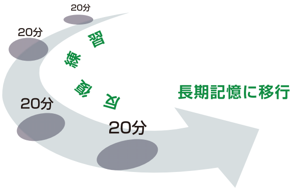
## 語学習得エージェントに仕事を依頼するには？

学習した英会話の内容を脳に留めておくには、短期集中より、長期分散の方が効果があることは、科学的に証明されています。

試験前に一夜漬けで6時間勉強するより、20分の勉強サイクルを２週間継続した方が、高い学習効果を保証することができます。

エージェントは、一夜漬けで数時間集中して勉強しても、その内容を長期記憶に移籍させることを認めてくれません。
即ち、まとめて学習をしても一定期間何度も反復学習しないと、学習した内容は「忘れる仕組み」になってしまっているということになります。

実際、欧米の研究では、学校で習った情報を忘れるタイミングは授業が終わった直後だという研究があります。学習する行為そのものも大切ですが、学習した内容を何度も繰り返すことができる環境を、自分で作ることの方が重要であるとも言えます。



**YouCanSpeakは、
脳内の語学習得エージェントの存在に着目し、
学習者様に徹底して
反復練習に取り組んで頂いております。**

# 記憶のスピード移籍は可能？

「いや待ってください。自分はわずか１度経験したことを今でも鮮明に覚えています。」
そんな反論を抱く方はいないでしょうか？もちろん、この意見も間違いではありません。なぜなら実際に起こりえるからです。著者も9.11の同時多発テロが起きた日のこと、東日本大震災が起きた日のこと、妻と初めて出会ったときに交わした会話のこと、待望のイギリス旅行で起きたことなどは、ずべて一度しか経験していませんが、鮮明に記憶に残っています。

ひとつの経験に恐怖心や好奇心などの強い感情と結びつくと、たった１回でも記憶が長期記憶に移籍させることができます。英会話習得もこのようなスピード移籍が可能であればなんと素晴らしいことでしょう。学習時に旅行や大事件、大災害、好きな人と出会ったときと同じような強い感情に結びつけることができれよいのですが、これはあまり現実的な発想ではありません。一方、語学習得エージェントが動いてくれるまで移籍条件を満たすことに集中すれば、記憶は必ず「短気記憶」から「長期記憶」に移される仕組みになっています。

どちらかに賭けてみるのなら、語学習得エージェントに賭けてみませんか？YouCanSpeakなら学習を進めて行くだけで語学習得エージェントに仕事が依頼できる構造になっています。

それでは、「学習したことを忘れない仕組み」を
おさらいしましょう。

## １）脳の記憶システムは一括管理ではなく分散管理

**➔ 引き金（トリガー）を多く残す**

## 2）語学移籍エージェントの移籍条件を満たせ

**➔ 一定期間の継続と繰り返しあるのみ**

あなたが今、比較検討している英語教材、購入を検討している英語教材に、
科学の裏付けはありますか？

**YouCanSpeakは、英語スピーキングに特化したプログラムであり、
記憶の科学と発声の重要性を推進するオンライン英語プログラムです。**

**無料体験コーナーで、実際にYouCanSpeakを試してみよう！**
**無料体験コーナー　ここをクリック！**

YouCanSpeak 今すぐ始めたい方はこちらから
**ご購入フォームへ**