

## JDAC新資格制度のご案内

# 【ダンス介護予防指導士】資格 2018年4月スタート!!

### 目的・意義

近年、介護を必要とする高齢者が急増しており、介護状態になる方の約40%は「脳疾患系」の病気が原因と言われています。  
ダンス介護予防士は、ダンスを通じて、認知機能、運動機能そしてコミュニケーション面から社会生活を営む能力をサポートしていくプロフェッショナルです。  
ダンスの基礎的なトレーニング方法である「アイソレーション」を用い、身体の各部分を単独で動かす事で脳の前頭連合野にある「運動野」「体性感覚野」に刺激を与え認知機能の予防を促します。また、音楽に合わせて身体を動かす事で脳を活性化させ血流、脳内分泌液やシナプスを活性化させるという考えに基づき、日常動作の維持・改善そして、身体機能の予防を促していきます。  
何より楽しみながらダンスに取り組む事で新たな生きがい・やりがいに繋げていきます。



### 資格の位置付け



**ダンス介護予防  
初級指導員**

試験  
なし

ダンスを通して高齢者の方々の生活の質(QOL)をサポートする基本資格。  
養成講座「BasicI」受講で取得  
※要、認定ダンス指導員初級取得



**ダンス介護予防  
2級指導員**

試験  
なし

介護現場においてサポートや支援員として活躍する方向け。  
養成講座「BasicII」受講で取得  
※要、認定ダンス指導員2級取得



**ダンス  
介護予防指導士**

介護分野に限らず福祉関係などで活躍する方向け。養成講座「Advance」受講と試験合格にて取得  
※要、ダンス教育指導士資格

**第1期生募集!**  
2月1日お申込み受付開始!



### スクール受講内容

#### 【Basic1】

- 高齢者心理学
- 高齢者疾病基礎知識
- ダンス指導理論
- コアトレーニング
- リズムトレーニング

■ 受講料  
13,800円(税別)

#### 【Basic2】

- 老人福祉法
- 介護予防概論
- ダンスと解剖学
- アイソレーション
- 振付ダンストレーニング

■ 受講料  
17,800円(税別)

#### 【Advance】

- ダンススキル養成
- 指導力養成
- 現場実習①
- 現場実習②

■ 受講料  
27,800円(税別)

### JDAC会員の皆様だけのお得な割引キャンペーンのお知らせ

JDAC会員様なら…最大 **10,000円**引き!! ※金額は全て税別表示です。

例えば 入学金5,000円引き + 3コース同時お申込みで、授業料のセット料金からさらに5,000円引き

### お申込みをご希望の方

スクールHP内の **資料請求・申し込み**  
フォームよりお申込みください。

資料請求・お問合せは下記までご連絡ください。

**Premier Care School**  
(運営:株式会社プレミア・ケア)

**プレミア・ケア・スクール** 新宿区四谷3丁目1-4  
TEL.03-5362-7136

E-mail. school@premier-jr.jp

こちらから!

