

週に1回、1時間で効果が出る
完全個室のパーソナルトレーニングジム
「inning」がオープンしました。

New OPEN!

月1万円で通えるパーソナルトレーニング

「国際センター駅」 徒歩 1 分

※年契約で45分コース(ウェアレンタル無し)で2名でお申し込みの場合

OPEN記念
初回の方
限定

1回の料金で4回お試しいただけるスペシャルプランをご用意!

イニングでは週1回、定期的に通って頂くことで効果を実感して頂けるプランとなっております。まずはお客様に「1ヶ月で4回」來ていただけるように、1回分の料金で1ヶ月4回通っていただけるスペシャルなプランをご用意しました。この機会に是非お試しください。

ショート
コース

1ヶ月4回利用 通常価格 ~~25,200~~ (税込) のところ 体験価格 **6,800** (税込) 1回あたり 約1,700円

メイン
コース

1ヶ月4回利用 通常価格 ~~34,800~~ (税込) のところ 体験価格 **9,300** (税込) 1回あたり 約2,325円

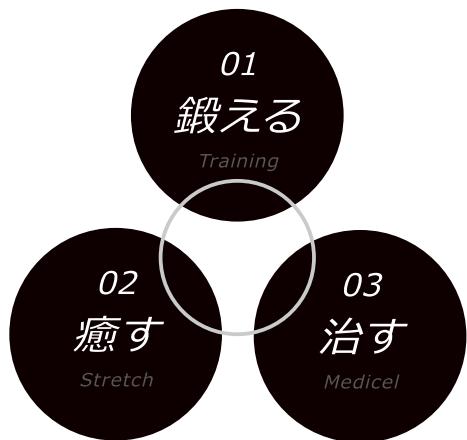
ロング
コース

1ヶ月4回利用 通常価格 ~~51,200~~ (税込) のところ 体験価格 **13,800** (税込) 1回あたり 約3,450円

※1か月最大4回のみの体験コースになります。

さらに! 体験コースに通っている間に本コースへご入会いただいた方にはウェアをプレゼント!

筋膜リリース × パーソナルトレーニング の新たな出会い



トレーニングジムというと、辛い、苦しい、続かない、などのイメージをお持ちの方は多いのではないでしょうか?

ダイエットなり、筋力増加なり、結果を出すためには、それなりの運動量をこなす必要があり、これが続かない原因ではないでしょうか?

イニングでは、近年注目されている「筋膜リリース」にフォーカスし、**筋膜リリースとパーソナルトレーニング**を組み合わせることで、通常よりも短い時間で、高い運動効果を得られるメニューを独自開発「週1回、1時間だけで効果が出るジム」として、お客様の健康維持やダイエットの夢を叶えられるようにいたしました。

また筋膜リリースには、肩こりや腰痛を治したり、様々な癒やしの効果があることも分かっています。**磨く×癒す×治す**の相乗効果で、長く継続していただけるようになり、結果も出していくだけます。あなたのジムへの概念を変える**「体調の良いときも悪いときも通っていただけるジム」**としてOPENいたしました。

しっかりと体づくりをしたい方へ

60分 メインコース



(トレーニング45分 + ストレッチ&メディセル15分)

	都度払い	月払い	年払い	1回あたり
1回利用	9,300円 (9,000円)	—	—	9,300円 (9,000円)
月利用(4回)	—	34,800円 (33,600円)	—	8,700円 (8,400円)
年利用(48回)	—	31,200円 (30,000円)	374,400円 (360,000円)	7,800円 (7,500円)

※()内は、ウェアを持参していただいた場合の価格です。

パーソナルトレーニングを始めたい方へ

45分 ショートコース



(トレーニング45分)

	都度払い	月払い	年払い	1回あたり
1回利用	6,800円 (6,500円)	—	—	6,800円 (6,500円)
月利用(4回)	—	25,200円 (24,000円)	—	6,300円 (6,000円)
年利用(48回)	—	21,200円 (20,000円)	254,400円 (240,000円)	5,300円 (5,000円)

※()内は、ウェアを持参していただいた場合の価格です。

※2名1組での実施も可能です。

しっかりと体づくりをしながらメンテナンスも行いたい方へ

90分 ロングコース



(トレーニング60分 + ストレッチ&メディセル30分)

	都度払い	月払い	年払い	1回あたり
1回利用	13,800円 (13,500円)	—	—	13,800円 (13,500円)
月利用(4回)	—	51,200円 (50,000円)	—	12,800円 (12,500円)
年利用(48回)	—	45,200円 (44,000円)	542,400円 (528,000円)	11,300円 (11,000円)

※()内は、ウェアを持参していただいた場合の価格です。



90分コースはうれしい特典あり
「90分コース」では、毎トレーニング後
「プロテイン」のサービス付き



体験コース
お申し込み
はこちら!!



営業時間 7:00~22:30 (年中無休)

所在地 〒450-0002 名古屋市中村区名駅3丁目20-21名三ビル4F

アクセス 名古屋市営地下鉄桜通線「国際センター駅」徒歩1分 / JR東海道本線「名古屋駅」徒歩6分

パーソナルトレーニングジム イニング

inning
PERSONAL TRAINING SPACE



ゴー ゴー イ ニ ン グ
0120-55-1209

「スペシャル体験コースのチラシを見て」とお伝えいただぐとスムーズです。

WEBからのお申し込みはこちら

ホームページよりお問い合わせください。
<http://inning.jp/>

イニング

検索

お電話からのお申し込みはこちら

お問い合わせください。
<http://inning.jp/>

ご注意点

※お支払い方法は、現金、クレジットカードを選択して頂けます。
※クレジットカード決済につきましては、使えるカード等に指定がございますので、各担当者にご確認ください。
※年払いの一括支払いにつきましては、お振り込みなどでもご対応可能です。担当者にご確認ください。
※法人契約および団体でのご契約も承っております。個別にご相談させていただきますので、各担当者にお問い合わせください。

※表示金額は全て税込み価格です。

