

週に1回、1時間で効果が出る  
完全個室のパーソナルトレーニングジム  
「inning」がオープンしました。

New OPEN!

※  
月1万円で通えるパーソナルトレーニング

「国際センター駅」 徒歩 1 分

OPEN記念

初回の方  
限定

1 回の料金で 4 回お試しいただけるスペシャルプランをご用意!

※年契約で45分コース(ウェアレンタル無し)で2名でお申し込みの場合

イニングでは週1回、定期的に通って頂くことで効果を実感して頂けるプランとなっております。まずはお客様に「1ヶ月で4回」来ていただけるように、1回分の料金で1ヶ月4回通っていただけるスペシャルなプランをご用意しました。この機会に是非お試しください。

ショート  
コース

1ヶ月4回利用

通常価格 ~~25,200~~ 円 (税込)

のどころ

体験  
価格

6,800 円 (税込)

1回あたり  
約1,700円

メイン  
コース

1ヶ月4回利用

通常価格 ~~34,800~~ 円 (税込)

のどころ

体験  
価格

9,300 円 (税込)

1回あたり  
約2,325円

ロング  
コース

1ヶ月4回利用

通常価格 ~~51,200~~ 円 (税込)

のどころ

体験  
価格

13,800 円 (税込)

1回あたり  
約3,450円

※1か月最大4回のみ体験コースになります。

さらに! 体験コースに通っている間に本コースへご入会いただいた方にはウェアをプレゼント!

## 筋膜リリース × パーソナルトレーニング の新たな出会い

01  
鍛える

Training

02  
癒す

Stretch

03  
治す

Medical

トレーニングジムというと、辛い、苦しい、続かない、などのイメージをお持ちの方は多いのではないのでしょうか?

ダイエットなり、筋力増加なり、結果を出すためには、それなりの運動量をこなす必要があり、これが続かない原因ではないのでしょうか?

イニングでは、近年注目されている「筋膜リリース」にフォーカスし、**筋膜リリース**と**パーソナルトレーニング**を組み合わせることで、通常よりも短い時間で、高い運動効果を得られるメニューを独自開発「週1回、1時間だけで効果が出るジム」として、お客様の健康維持やダイエットの夢を叶えられるようにいたしました。

また筋膜リリースには、肩こりや腰痛を治したり、様々な癒やしの効果があることも分かっています。**鍛える×癒やす×治す**の相乗効果で、長く継続していただけるようになり、結果も出ていただけます。あなたのジムへの概念を変える「**体調の良いときも悪いときも通っていただけるジム**」としてOPENいたしました。

まずはお気軽に体験コースで効果を実感してみよう!

詳しくは裏面もご覧ください

しっかりと体づくりをしたい方へ

## 60分 メインコース



( トレーニング45分 + ストレッチ&メディセル15分 )

	都度払い	月払い	年払い	1回あたり
1回利用	9,300円 (9,000円)	—	—	9,300円 (9,000円)
月利用(4回)	—	34,800円 (33,600円)	—	8,700円 (8,400円)
年利用(48回)	—	31,200円 (30,000円)	374,400円 (360,000円)	7,800円 (7,500円)

※ ( ) 内は、ウェアを持参していただいた場合の価格です。

パーソナルトレーニングを始めた方へ

## 45分 ショートコース



( トレーニング45分 )

	都度払い	月払い	年払い	1回あたり
1回利用	6,800円 (6,500円)	—	—	6,800円 (6,500円)
月利用(4回)	—	25,200円 (24,000円)	—	6,300円 (6,000円)
年利用(48回)	—	21,200円 (20,000円)	254,400円 (240,000円)	5,300円 (5,000円)

※ ( ) 内は、ウェアを持参していただいた場合の価格です。

※ 2名1組での実施も可能です。

しっかりと体づくりをしながらメンテナンスも行いたい方へ

## 90分 ロングコース



( トレーニング60分 + ストレッチ&メディセル30分 )

	都度払い	月払い	年払い	1回あたり
1回利用	13,800円 (13,500円)	—	—	13,800円 (13,500円)
月利用(4回)	—	51,200円 (50,000円)	—	12,800円 (12,500円)
年利用(48回)	—	45,200円 (44,000円)	542,400円 (528,000円)	11,300円 (11,000円)

※ ( ) 内は、ウェアを持参していただいた場合の価格です。

うれしい特典  
90分コースはうれしい特典あり  
「90分コース」では、毎トレーニング後  
「プロテイン」のサービス付き



トレーニング効果アップ!! スペシャルオプションセット

プロテイン1杯 + シトリックアミノ(飲むアミノ酸) + シトリックアミノ(塗るアミノ酸)

通常価格 600円(税込) → セット価格 500円(税込)

プロテイン2杯 + シトリックアミノ(飲むアミノ酸) + シトリックアミノ(塗るアミノ酸)

通常価格 800円(税込) → セット価格 700円(税込)

効果

飲むアミノ酸…疲れを残さないためのものです。  
塗るアミノ酸…よりトレーニング効果を上げるために直接腹筋などに塗るものです。



プロテイン	シトリックアミノ (飲むアミノ酸)	シトリックアミノ (塗るアミノ酸)
1杯:300円 2杯:500円	150円	150円

ご注意点

※お支払い方法は、現金、クレジットカードを選択して頂けます。  
※クレジットカード決済につきましては、使えるカード等に指定がございますので、各担当者にご確認ください。  
※年払いの一括支払いにつきましては、お振り込みなどでもご対応可能です。担当者にご確認ください。  
※法人契約および団体でのご契約も承っております。個別にご相談させていただきますので、各担当者にお問い合わせください。

※表示金額は全て税込み価格です。

体験コース  
お申し込み  
はこちら!!

WEBからのお申し込みはこちら

ホームページよりお問い合わせください。  
<http://inning.jp/>

イニング

検索



お電話からのお申し込みはこちら



フリーダイヤル  
0120-55-1209

「スペシャル体験コースのチラシを見て」とお伝えいただくとスムーズです。

人数に限りがございますのでお早めにお問い合わせください!



営業時間 7:00~22:30 (年中無休)

所在地 〒450-0002 名古屋市中村区名駅3丁目20-21名三ビル4F

アクセス 名古屋市営地下鉄桜通線「国際センター駅」徒歩1分 / JR東海道本線「名古屋駅」徒歩6分

パーソナルトレーニングジム イニング

