

自然が導く自分らしさ、再発見！

# アグリセラピー<sup>®</sup>講座

2018年度第9期生募集！

## こんな経験や思いはありませんか？

### 【対人関係において】

うまく関係が作れない・・・  
自分が出せない・・・



### 【仕事において】

つまらない・やる気がでない・・・



### 【立場・役割において】

責任やプレッシャーにつぶれそう・・・  
逃げ出したい・・・



### 【人生において】

もっと自由に楽しく生きていたい！



## アグリセラピー<sup>®</sup>講座の概要

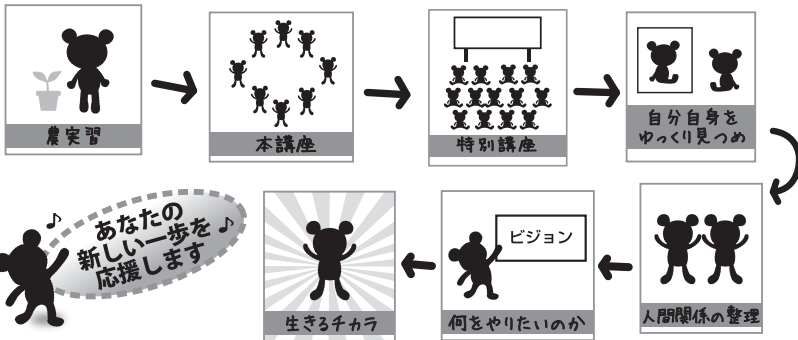
### 【本来の自分らしさ】を取り戻す本講座

本講座における季節のテーマ

- 春 ... “自分” という種を知り、目覚める「春」
- 夏 ... 生命力を信じ、自分の花を咲かせる「夏」
- 秋 ... 成熟を待ち、実りへと結ぶ「秋」
- 冬 ... 生きる力と根っこを力強く伸ばす「冬」

### 【自然栽培の農実習】

### 【各界のスペシャリストによる特別講座】



### 【講座で習得できること】

【1st Step】  
自分根を伸ばす

【2nd Step】  
自分軸を立てる

【3rd Step】  
自分翼で飛び立つ

根

軸

翼

## 講師

福本 裕子

NPO 法人オーガニック・ライフ・コラボレーション代表  
カウンセラーとしてクリニックから公的機関、また  
個人的なつながりで3万人近くのクライアントと関わる。  
現在のストレス社会で行き詰っている人が、自然に  
触れ自然と調和して表現することでイキイキと生きる  
喜びを取り戻し豊かな繋がりある社会を目指し、  
2007年にNPO 法人オーガニック・ライフ・コラボ  
レーションを設立。農を通じ自然の中で、健やかな  
自分や心安らぐ居場所を取り戻す活動をはじめ、  
地域のコミュニティ再生の活動も行なっています。

## 受講生の体験談

職場の上司とうまくいかず、仕事にも  
行き詰っているときに受講しました。  
夏頃には、良好な関係に転じ、現在は  
仕事はもちろんプライベートも充実  
しています！

【7期生 30代男性】

人との関わりが苦手で、いつも孤独  
でした。受講後、家族と関係が良くなり、  
友達も増え、表情も声も変わりました！  
あきらめていた結婚も出来ました！  
食生活も含めて人生が豊かになりました。

【5期生 40代女性】

いつも愛情に飢え、周りから認められ  
たくて、いい子を演じてきました。  
本当の「愛」とは何なのかに気付き、  
人生のスタート地点に立てました。  
これからの日々ワクワクしています！

【7期生 60代男性】

毎日がつまらなくて、愚痴や不満ばかり  
で、悶々とした日々を送っていました。  
この講座を受講し、「楽しく生きるコツ」  
を知ることができ、今は夢に向かって  
邁進しています！

【3期生 20代女性】

無気力で生きる目的も無く「自分には  
価値がない」と思い生きてきました。  
講座で一步踏み出せたおかげで、自分の  
やりたいことがわかり、諦めない生き方  
にシフトすることができました！

【8期生 40代女性】

～生きるを自然と～ 特定非営利活動法人

オーガニック・ライフ・コラボレーション  
<http://www.olic-net.com>

Tel. 078-585-5418 Fax. 078-585-5418

mail: [info@olic-net.com](mailto:info@olic-net.com)

OLC アグリセラピー 検索 詳しくはホームページ  
もご覧ください！