

ねづく のびる ここから、ひろがる



# yoga matsuri 2018

## マツリ ヨガ祭



千駄木



押上

3/12 (mon) ~ 3/18 (sun)

3/19 (mon) ~ 3/25 (sun)

ねづく のびる ここから、ひろがる

2018年、3回目を迎える『ヨガ祭』

今年もヨガのある生活を楽しむための、様々な提案を行います。

〈押上〉と〈千駄木〉それぞれのエリアで1週間ずつ、

毎日楽しめる、“通えるヨガイベント”！

ヨガが大好きな方も、これからヨガを始めたいと思っている方も。

あなたのためのヨガクラス、毎日をもっと輝く暮らしの中のヨガ、ぜひみつけてくださいね！



ヨガ祭・事務局

[info@vende.jp](mailto:info@vende.jp)

ご不明な点やご質問等、ご連絡ください！

[http://yogakko.com/matsuri\\_2018/](http://yogakko.com/matsuri_2018/)



vendemiaire

vende



yogakko

yogakko



🌱 はじめてOK    👁️ マインド    🍼 産前・産後OK  
 💧 うごきます    🏠 講座    🐾 こども連れOK

3.12 (mon)

【Yuta】  
 19:30  
 |  
 20:45    ヨガ・ニドラー

3.14 (wed)

【Akiko】  
 20:00  
 |  
 21:15    ひろがる・アサナチャレンジ

3.15 (thu)

【Moe】  
 10:30  
 |  
 11:45    呼吸で胸を開く  
 【miyuki】  
 20:00  
 |  
 21:15    触れて 感じて 気づきのヨガ

3.16 (fri)

【鈴木伸枝】  
 11:00  
 |  
 12:15    根づいて広がる 「パワーヨガ」

3.17 (sat)

【磯 沙緒里】  
 11:00    呼吸の力を感じる  
 |  
 12:30    デトックスフロー  
 【浅野佑介】  
 13:00    ポーズに活力が湧く！  
 |  
 14:30    インナーシェイプヨガ  
 【西川尚美】  
 15:00    黄金の種から生まれた  
 |  
 16:30    フライングドラゴン

【唐木雅徳】  
 17:00    アナトミック骨盤ヨガ  
 |  
 18:30  
 【伊藤香奈】  
 19:00    あなたらしさを引き出す  
 |  
 20:30    第一印象アップ講座

3.18 (sun)

【峯岸 道子】  
 10:30    Michiko Style Yoga  
 |  
 12:30    を通して知る自分自身  
 【坂東イッキ】  
 13:30    ハタヨガの極意  
 |  
 15:30    自分で考え、できる楽しみ  
 【坂東イッキ】  
 16:30    タントリック音魂瞑想  
 |  
 18:30    マインドをチューニング

3.19 (mon)

【kana】  
 20:00    背中すっきり、キモチ  
 |  
 21:15    かるやか。肩甲骨のヨガ

3.20 (tue)

【松田拓磨】  
 19:00    メディテーション  
 |  
 20:00

3.22 (thu)

【かえる】  
 10:30    ヨガで骨盤  
 |  
 11:45    プロデュース！

3.23 (fri)

【尾崎由佳】  
 10:30    めぐる・リンパヨガ  
 |  
 11:45

3.21 (wed)

【SOPHIA】  
 11:00    腸内フローラと漢方薬膳で  
 |  
 12:30    健康美容ライフを手に入れよう  
 【後藤真弓】  
 13:00    テンセグリティー・ヨガ  
 |  
 14:30  
 【romi】  
 15:30    motherkind yoga  
 |  
 17:00  
 【チャリティクラス】  
 18:00    春爛漫！からだめぎめる  
 |  
 19:30    ヨガ・カルテット

3.24 (sat)

【バンデミエル】  
 13:30    バンデミエルの  
 |  
 15:00    『ヨガゼミ』  
 【aya】  
 15:30    大地に繋ぐ、音こち  
 |  
 17:00    ～シンギングボウルヨガ～  
 【清水 鮎美】  
 17:30    ～波にまどろむ癒しヨガ～  
 |  
 19:00

3.25 (sun)

【佐藤ベジ】  
 10:30    BORN TO YOGA  
 |  
 12:30  
 【chama】  
 13:30    みんなのアシュタンガヨガ  
 |  
 15:30  
 【菅井一磨】  
 16:30    出張坐禅体験！  
 |  
 18:30

ユニークで質の高いヨガクラスが勢揃いのイベント。week day も main day も、楽しんでほしいから・・・  
 カンタン＆リーズナブルにご参加いただけます！

「ヨガ祭」ご参加方法

1回あたり  
 ¥2,300

🎫 クラス参加料金について

イベントチケットでのご参加が断然おトク！ 1クラスしか受けられない！という方もご安心。

3回    ¥6,900

当日3回券は、¥7,400 です。

1回    ¥3,300

当日3回券は、¥3,500 です。

※マットのレンタルは¥200でご用意しております。 ※一部2チケット消化クラスがあります。

📌 予約方法について

クラスごとにご予約を受付けています。  
 受けたいクラスの詳細、予約は、下記へアクセス！

[http://yogakko.com/matsuri\\_2018/](http://yogakko.com/matsuri_2018/)

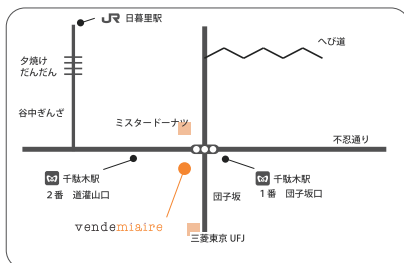
当日はクラス 20 分前から受付を開始いたします。



文京区千駄木 3-36-11  
 センチュリー千駄木 2階

千代田線  
 千駄木駅  
 団子坂下出口

徒歩  
 1分



墨田区業平 2-14-1  
 五十畑工業ビル 4階

半蔵門線  
 押上駅  
 B3・B2出口

徒歩  
 3分

都営浅草線  
 押上駅  
 A2出口

徒歩  
 3分

東部スカイツリーライン  
 とうきょうスカイツリー駅  
 正面口

徒歩  
 5分

