

4/22 

7 ～自然に囲まれリフレッシュ～
箕面の森でセラピー体験

ハンモックに揺られる心地良いひと時
や、森の香りを楽しむティータイムも。
ヒノキの匂いを楽しみながらのコース
ターづくりでは、丸太切りに挑戦でき
ます。森の魅力満載のプログラム
で、自然の癒しの力
を体感してみてください。
さい。

主催：NPO法人 みのお山麓保全委員会

● スケジュール

4/25 水
11:00~12:45

8 ～0歳児からの文化体験～
人形劇鑑賞&
親子でつくるタオロ人形

主催：宝塚ふぉみりい劇場

●スケジュール

応募方法

② ▶▶▶ Webページから応募する

応募多数の場合は、抽選となります。
当選者にハガキで集合場所や服装・持ち物など詳細をご連絡します。
参加者全員の氏名・性別・年代・メールアドレス・郵便番号・住所・
電話番号・希望プログラムの入力が必要です。

※当選者のみ 3月16日(金)頃
郵送いたします。

ええまちづくり隊

実施期間 3/31 ~ 4/25

リサイクルで
作られるたい肥
っていいな

野草料理って
はじめて!

赤ちゃんと一緒に
楽しめる

セラピー体験で

身近な自然環境を
大切に守ろう!

「未来にわたり住みたいまち」をつくりたい。そんな想いを同じくする阪急阪神沿線の市民団体と協働で、楽しみながら地域・社会の課題について学べる8つの体験プログラムを開催します。この春、皆さんも新しい世界へ飛び込んでみませんか？

【応募にあたってご了承ください注意事項】

お問合せ先 阪急阪神 未来のゆめまちプロジェクト事務局 TEL 06-6373-5086(月～金、9:00～12:00、13:00～18:00)

主催：各プログラムに記載の市民団体 協力：阪急阪神ホールディングス、大阪ボランティア協会、阪神コンテンツリンク、ベイ・コミュニケーションズ



※写真はイメージです。

3/31 土

①11:00~13:00
②14:00~16:00



1 ~のぞいてみよう!即興演劇の世界~ キミが名探偵に! 怪盗からの挑戦状

台本の無いお芝居・即興演劇。「カクテルホイップ」は、インプロを使ったワークショップで、子ども達のコミュニケーション力向上を支援しています。「相手のセリフをしっかり受け止め、自分の言葉を返す…」それは、人との関係づくりにもつながることだから。この企画では、子ども達は探偵役となり、仲間と協力して怪盗に盗まれた宝を探します。その舞台はなんと本物のショッピングセンター。同時に、大人の方には、子育てや仕事、チームビルドのヒントになるワークショップを開催します。

主催: カクテルホイップ

【場所】 サンシャインワープ神戸【神戸市】※阪神青木駅から徒歩約7分

【定員】 各回親子60名(小学生以上)

※保護者同伴必須・未就学児同伴不可

【後援】 神戸市教育委員会

●スケジュール 午前・午後の回は同一内容です。

【午前の部】
11:00~11:20 挨拶・活動紹介
11:20~12:45 ●こども: 謎解き ●大人: インプロワークショップ
12:45~13:00 まとめ・終了挨拶・解散

【午後の部】
14:00~14:20 挨拶・活動紹介
14:20~15:45 ●こども: 謎解き ●大人: インプロワークショップ
15:45~16:00 まとめ・終了挨拶・解散



4/2 月

13:30~15:30



2 ~日本でわずか71頭~ 聴導犬って知っていますか? 見て・聞いて・ふれてみよう

主催: NPO法人 MAMIE(マミー)

【場所】 阪急西宮ガーデンズ 4階ガーデンホール【西宮市】

【定員】 親子40名(小学生以上) ※保護者同伴必須・未就学児同伴不可

【後援】 西宮市教育委員会

【協力】 一般社団法人 日本聴導犬推進協会

●スケジュール

13:30~14:00 お話「聴導犬って何?」、クイズ、バラバラ漫画の放映
14:00~14:20 聴導犬のお仕事デモンストラレーション、聴導犬トレーナーのお話
14:20~14:30 休憩 ※以降、一般来場者と同様
14:30~14:50 手話を覚えよう(補助犬手話ソング)
14:50~15:20 ふれあい・記念撮影・質問コーナー
15:20~15:30 終了挨拶・解散



阪急阪神 ええまち つくり隊

2018

4/6 金・7 土

各日とも 9:15~14:30



3 ~とよびー配布準備ボランティア と農園作業体験~ リサイクルたい肥に ふれる1日

「とよびー」とは、豊中市で学校給食の食べ残し等をリサイクルして作られるたい肥のこと。積極的に配布・活用することで、土に還った食物が次の食物を育てる循環を生みだしています。この製造・配布を一手に行うのが「花と緑のネットワーク」とよなか。この企画では、とよびーの配布準備のボランティアや、併設の農園での土づくりを体験します。たい肥の製造施設の見学もセットです。資源循環を支えつつ、食物を育てる醍醐味にふれてみませんか。

主催: NPO法人 花と緑のネットワークとよなか

【場所】 緑と食品のリサイクルプラザ【豊中市】

※希望者は阪急豊中駅前から送迎(行きのみ)

※お車での来場希望者は当選後要相談

【定員】 各日大人10名 ※こども同伴不可

【後援】 豊中市環境部公園みどり推進課

●スケジュール 6日・7日は同一内容です。

9:15~ 9:30 挨拶・事前説明
9:30~11:00 たい肥の配布準備ボランティア(送迎、運搬等)
11:00~11:15 休憩
11:15~12:15 土づくり・種まき等の農園作業(たい肥などのお土産あり)
12:15~13:00 昼食(お弁当つき)
13:00~13:30 たい肥の製造施設見学
13:30~14:30 活動紹介とお茶つき交流会

※雨天決行・雨天時は一部内容変更あり



4/14 土

9:00~16:00

※雨天時は4/15(日)に延期



4 ~地域の自然の魅力を見よう~ 春の里山ハイキングと 野草料理体験

武庫川を「守り」「育て」「活かす」「学ぶ」をキーワードに、武庫川とその周りのまちなみの魅力を伝える活動に注力する「武庫川がっこう」。このプログラムでは、豊かな自然環境が残る宝塚市北部の西谷地区で、春の里山ハイキング、野草摘み、野草料理を行います。また、飯ごう炊さんや、里山の竹を使ったミニ盆栽づくりへの挑戦も。多彩な体験プログラムを満喫しながら、西谷地区の自然の醍醐味を味わってみませんか。



主催: 武庫川がっこう

【場所】 宝塚市立宝塚自然の家【宝塚市】

※お車での現地集合希望者は当選後要相談

【定員】 親子40名(小学生以上) ※保護者同伴必須・未就学児同伴不可

【後援】 宝塚市教育委員会

●スケジュール

9:00 JR武庫川駅集合
9:00~10:00 説明・飯ごう炊さん・移動
10:00~12:00 ハイキング・野草摘み
12:00~13:00 野草料理・飯ごう炊さん
13:00~14:00 昼食
(大飯カレー、餅汁もご用意)
14:00~15:00 ミニ盆栽づくり
15:00~16:00 阪急田園バス乗車・飯島駅集合・解散



4/15 日

10:00~15:00

※雨天時は4/21(土)に延期



5 海浜植物を守ろう! 海辺の除草大作戦

~自然の恵みを使ったリースづくりも~

主催: 西宮自然保護協会

【場所】 阪神西宮駅西口駅前浜【西宮市】

【定員】 親子30名(小学生以上) ※保護者同伴必須・5歳未満同伴不可

【協力】 浜・川・山の自然たんけん隊

●スケジュール

10:00 阪神西宮駅集合
10:00~10:30 駅前浜へ移動
10:30~11:00 挨拶・事前説明
11:00~11:30 コウボウソバを守るための除草抜き
11:30~12:00 昼食
12:00~12:40 海辺で昼食(お弁当つき)
12:40~13:10 移動
13:10~14:40 自然の恵みを使ったリースづくり
14:40~15:00 終了挨拶・解散 ※解散後、阪神西宮駅西口まで送迎



4/21 土

9:00~14:30

※小雨決行・雨天時は4/28(土)に延期



6 ~島本町の魅力発見ウォーク~ 里山でマス釣り& タケノコ掘り体験

まちなから約1時間で、のどかな里山が楽しめる島本町。まち歩きなど様々な形で地域の良さを発信する「ふるさと島本案内ボランティアの会」が、春の島本町の魅力を余すことなくお伝えします。タケノコ掘りやマス釣りを通じて、里山の恵みを体感できるこのプログラム。清流で獲れた魚を味わったり、里山散策で自然の美しさを楽しむ。素敵なアウトドア体験に、親子で参加してみませんか。



主催: ふるさと島本案内ボランティアの会

【場所】 JR島本駅前~水無瀬川渓流釣り場ほか【島本町】

【定員】 親子70名(小学生以上)

※保護者同伴必須・未就学児同伴不可

【後援】 島本町教育委員会

【協力】 尺代漁業協同組合

●スケジュール

9:00 JR島本駅前集合
9:00~10:00 移動(徒歩約4km)・説明
10:00~12:10 2班に分かれて体験活動
●タケノコ掘り体験(60分程度) ※1家族1つタケノコ持ち帰り
●マス釣り(50分程度)
釣った魚の炭火焼き(20分程度)
12:10~13:00 昼食(要弁当持参)
13:00~13:40 移動(徒歩約1km)・若山神社の見学
13:40~14:20 移動(徒歩約2km)・史跡稲井聖跡史跡公園の見学
14:20~14:30 終了挨拶・JR島本駅前解散

