

平成30年2月1日

群馬県総務部広報課 広聴・インターネット係 027-226-2176

群馬県健康福祉部障害政策課精神保健室 027-226-2640

群馬県健康福祉部こころの健康センター 企画研修係 027-263-1166

若い世代に向けた自殺対策動画を制作しました

- ・ 若い世代の死因の第1位が「自殺」であることを踏まえ、若者に対して県の相談窓口に関する情報をしっかり届け、自殺を未然に防ぐために、「若い世代に向けた自殺対策動画」(2本)を制作しました。
- ・ 動画はYouTubeで公開し、悩んでいる人やその周囲の人に対し、相談窓口を周知していきます。
- ・ なお、動画の制作に当たっては、県内の大学生から意見を聴き、参考とさせていただきました。

■ 公開日

平成30年2月1日(木)

■ 公開方法

群馬県公式YouTubeチャンネル「ぐんまちゃんTV」(県政トピックス)において公開

URL : <http://www.i-gunma.tv/contents/kensei.html>

■ 公開する動画

① 「君が話したいこと、それだけでいいから」(90秒)

URL : <https://youtu.be/Lcfx2ayXyDQ>

群馬県出身のアーティスト、NAIKA MCさんを起用し、ラップを通じて、悩み、苦しんでいる方、本人に向けて、「思いとどまって、あなたの話を聴かせてほしい」というメッセージを伝えます。



② 「違和感、それは気づきのはじまりです」(90秒)

URL : <https://youtu.be/rqvGKUTK0bk>

アニメーションを活用し、悩んでいる方の周囲にいる人に向けて、悩み、苦しんでいる人の「SOSを見落とさないでほしい」というメッセージを伝えます。

幸幸幸幸辛幸幸幸幸幸幸
幸幸幸幸幸幸幸幸幸幸
幸幸幸幸幸幸幸幸幸幸
幸幸幸幸幸幸幸幸幸幸
幸幸幸幸幸幸幸幸幸幸



<参考>

■ 群馬県の相談窓口について

【こころの健康相談統一ダイヤル】

《受付日時》月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 9時～22時

《電話番号》0570-064-556（おこなう まろうよ ころ）

【24時間子供SOSダイヤル】

《受付日時》月～金曜日：9時～19時 第2・第4土曜日：9時～15時
（祝日・年末年始を除く）

※上記時間外は、「子どもホットライン24」につながります。

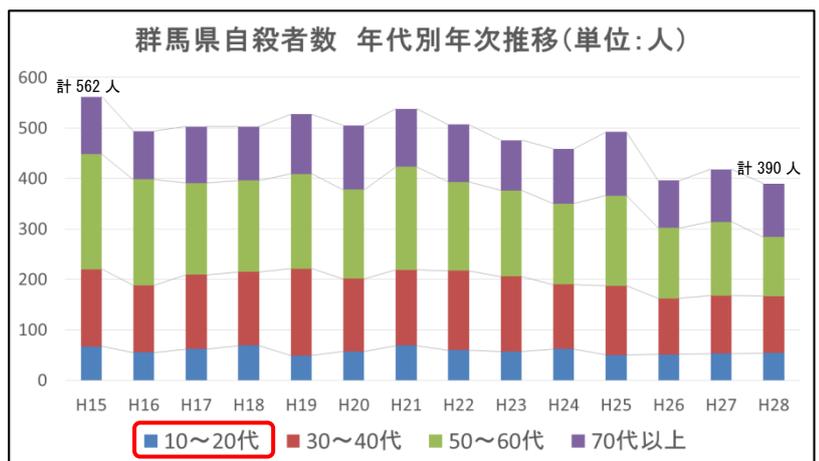
《電話番号》0120-0-78310（なやみおう）

■ 若い世代の自殺について（出典：厚生労働省「人口動態統計」）

平成28年人口動態統計によると、群馬県では、10歳～39歳で、「自殺」が死因の第1位となっています。

また、群馬県における自殺者数の推移を見ると、平成28年は390人で、最も多かった平成15年から、総数では172人減少しているものの、10代及び20代の自殺者数は、ほぼ横ばい（H15年：67人、H28年：54人）となっています。

	第1位	第2位	第3位
10～14歳	自殺	※	
15～19歳	自殺	悪性新生物	心疾患・不慮の事故
20～24歳	自殺	不慮の事故	悪性新生物
25～29歳	自殺	心疾患・不慮の事故	※
30～34歳	自殺	悪性新生物	※
35～39歳	自殺	悪性新生物	心疾患
40～44歳	悪性新生物	自殺	心疾患・脳血管疾患
45～49歳	悪性新生物	心疾患	自殺
50～54歳	悪性新生物	心疾患	脳血管疾患
55～59歳	悪性新生物	心疾患	脳血管疾患
60～64歳	悪性新生物	心疾患	脳血管疾患



※・・・3つ以上の死因が同数となるため記載を省略

■ NAIKAMC（ナイカ エムシー）さんについて

群馬県をベースに活動するラップ・アーティスト。

19歳の時にマイクを握り始め、様々な音楽や文化に触れ感性を広げる。

紆余曲折を経て、2007年、地元群馬の仲間とラップ・グループ、夜光性 POSSE [ヤコウセイポッセ] を結成し、アルバム発表。

2013年4月に待望のファースト・ソロ・アルバム「THE TALK MAN SHOW」を発表。

また FREE STYLE RAP の巧者として名を馳せ、「戦極 MCBATTLE 13 章」での優勝をはじめ数々の大会や BATTLE で好成績を収めている。

「ULTIMATE MC BATTLE 2016 GRAND CHAMPIONSHIP」では悲願の全国大会優勝を果たす。

