

ワークライフバランスの満足度が もっとも高い雇用形態は？ 第1位は「契約社員」、最下位は「正社員」。

－『エン派遣』ユーザーアンケート集計結果－

人材採用・入社後活躍のエン・ジャパン株式会社（本社:東京都新宿区、代表取締役社長:鈴木孝二）が運営する日本最大級の派遣のお仕事まとめサイト『エン派遣』（<https://haken.en-japan.com/>）上で、サイトを利用している方を対象に「ワークライフバランス」についてアンケート調査を行いました。本発表では、現在就業中の1,082名の回答を抜粋しました。以下、概要をご報告します。

調査結果 概要

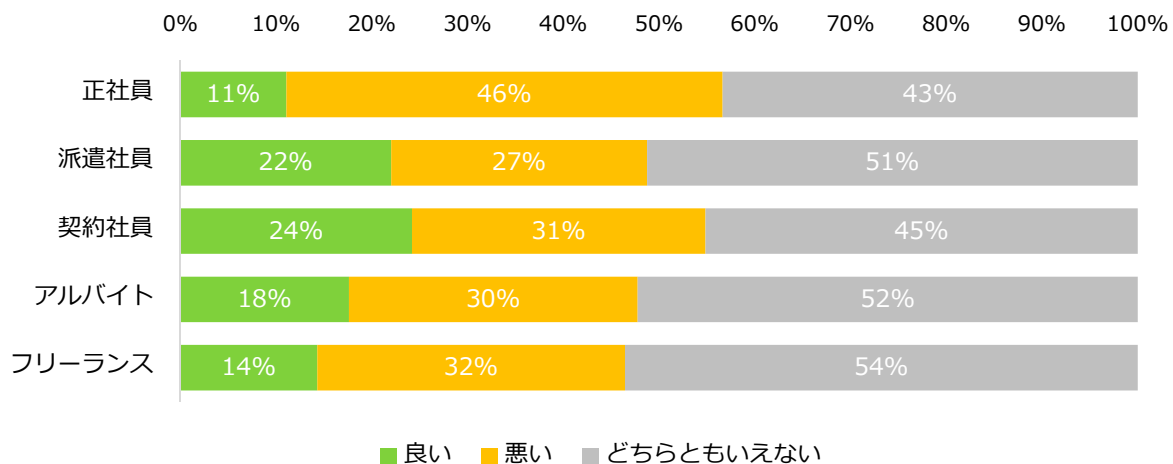
- ★ ワークライフバランスの満足度がもっとも高い雇用形態は「契約社員」。最下位は「正社員」。
- ★ ワークライフバランスの改善策、第1位は「生活環境の条件に合った仕事に就く」。
- ★ 現在の勤務時間・勤務日数を長いと感じているのは「正社員」。短いと感じているのは「アルバイト」。

■ 調査結果詳細

1：ワークライフバランスの満足度がもっとも高い雇用形態は「契約社員」。最下位は「正社員」。(図1)

現在、就業中の方にワークライフバランスの満足度を伺いました。「良い」という回答がもっとも多かったのは「契約社員」(24%)でした。次いで「派遣社員」(22%)、「アルバイト」(18%)が続きました。満足度がもっとも低いのは「正社員」(11%)です。

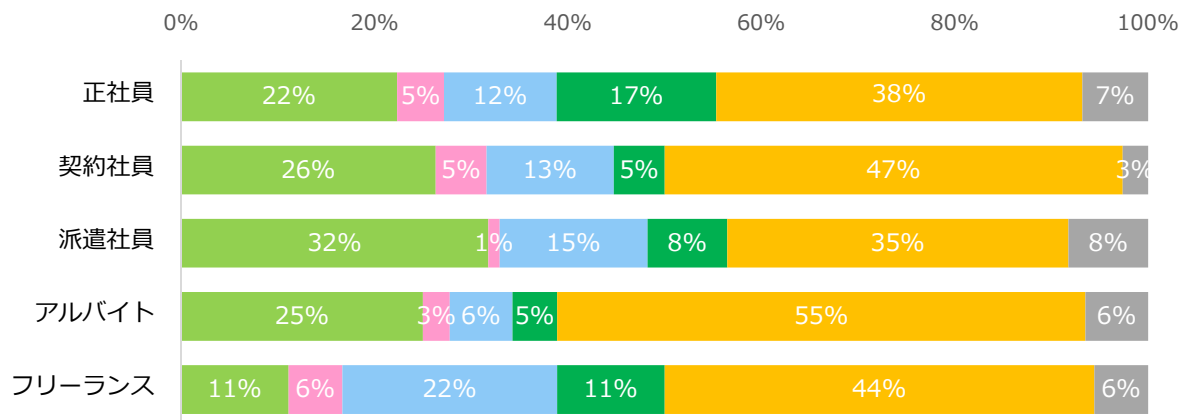
【図1】現在のワークライフバランスはいかがですか？



2：ワークライフバランスの改善策、第1位は「生活環境の条件に合った仕事に就く」。(図2)

ワークライフバランスが「悪い」と回答した方に、改善策を伺いました。すべての雇用形態でもっとも多かった回答は「生活環境の条件に合った仕事に就く」(正社員：38%、契約社員：47%、派遣社員：35%、アルバイト：55%、フリーランス：44%)でした。雇用形態別では、正社員は「仕事量を減らす」(17%)、派遣社員は「やりがいの持てる仕事に就く」(32%)、フリーランスは「短時間でも成果の出るような仕事の仕方に変える」(22%)のポイントが目立ちました。

【図2】「ワークライフバランスが悪い」と回答された方に伺います。どのようにしたら改善すると思いますか？

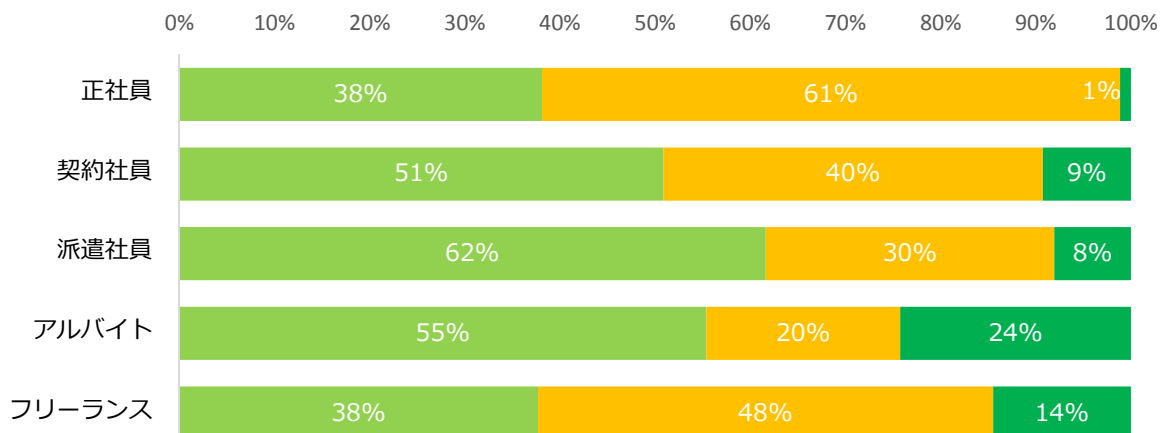


※少数点以下を四捨五入しているため、必ずしも合計100にならない

- やりがいの持てる仕事に就く
- 仕事に取り組む意識を変える
- 短時間でも成果の出るような仕事の仕方に変える
- 仕事量を減らす
- 生活環境の条件に合った仕事に就く
- その他

3：現在の勤務時間・勤務日数を長いと感じているのは「正社員」。短いと感じているのは「アルバイト」。(図3、図4、図5)

【図3】現在、勤務時間についてどう感じていますか？



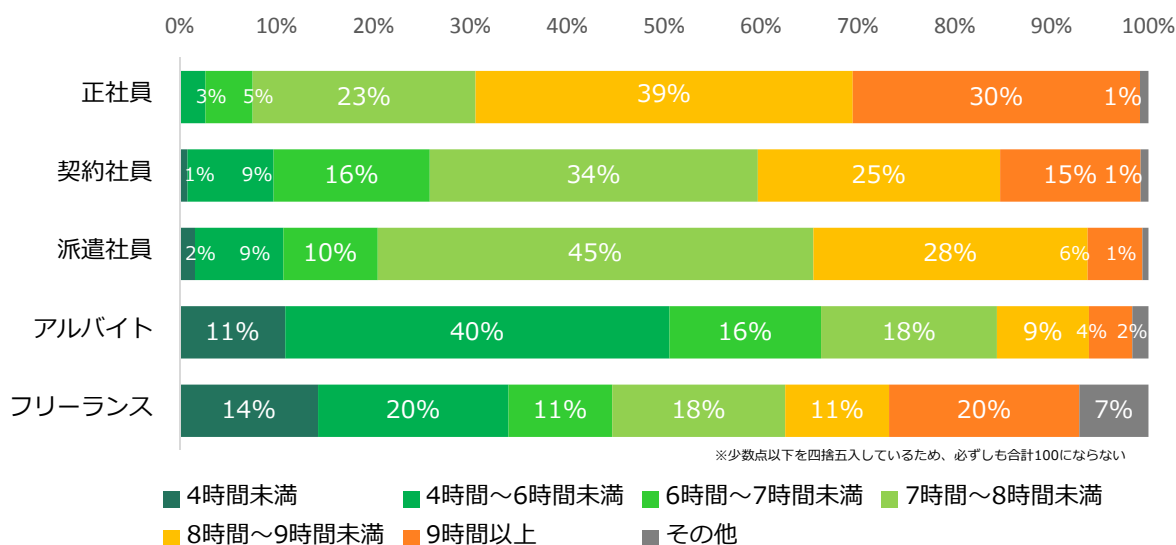
※少数点以下を四捨五入しているため、必ずしも合計100にならない

- ちょうど良い
- 長い
- 短い

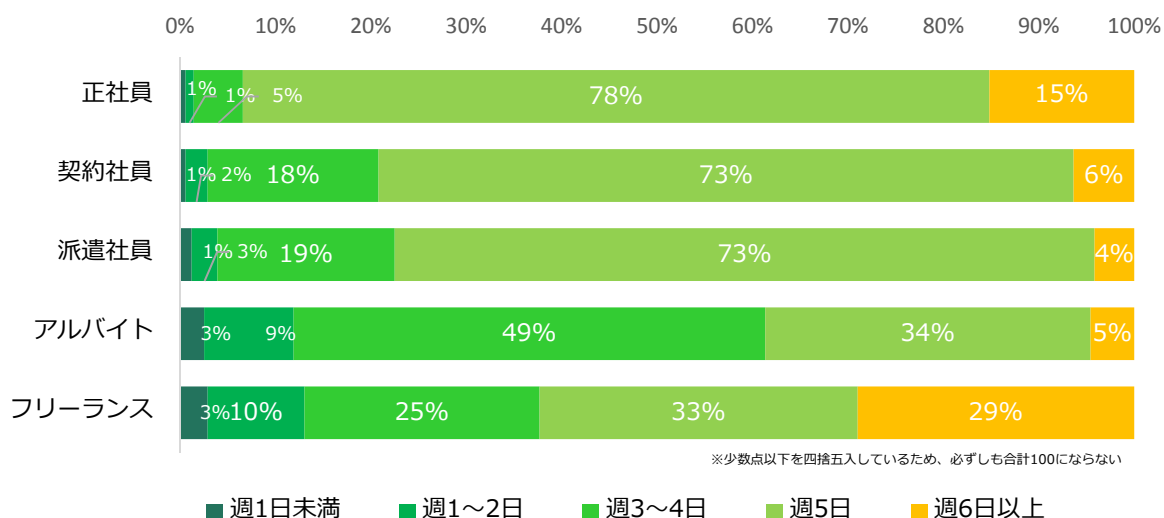
「現在、勤務時間・勤務日数についてどう感じていますか？」と伺いました。「ちょうど良い」と回答した方の比率を雇用形態別に見ると、高い順に「派遣社員」（62%）、「アルバイト」（55%）、「契約社員」（51%）、「正社員」（38%）、「フリーランス」（38%）が並びました。派遣社員は、ワークライフバランスの満足度に続き、勤務時間や勤務日数も満足度の高さがうかがえます。「長い」と回答した方は「正社員」（61%）がもっとも多く、「短い」と回答した方は「アルバイト」（24%）がもっとも多い結果になりました。

現在の平均勤務時間を伺ったところ、「正社員」は「8時間以上」と回答した方が69%（8時間～9時間未満：39%、9時間以上：30%）と、他の雇用形態よりも勤務時間が長い結果となりました。一方、「フリーランス」は「8時間未満」と回答した方が63%（4時間未満：14%、4時間～6時間未満：20%、6時間～7時間未満：11%、7時間～8時間未満：18%）と、他の雇用形態よりも勤務時間が短いことが分かりました。雇用形態別の平均勤務日数もご紹介します。

【図4】現在の平均勤務時間はどのくらいですか？



【図5】現在の平均勤務日数はどのくらいですか？



日本最大級の派遣のお仕事まとめサイト 『エン派遣』



en エン派遣

<https://haken.en-japan.com/>

派遣の仕事を探す求職者と、全国の優良人材派遣会社を結ぶ、日本最大級の派遣のお仕事まとめサイトです。派遣で働く方のさまざまなニーズや条件と、派遣会社の持つ仕事情報のマッチングを重視したサイト設計で、適切なお仕事との出会いを支援します。

【調査概要】

- 調査方法：インターネットによるアンケート
- 調査対象：『エン派遣（<http://haken.en-japan.com/>）』を利用している就業中のユーザー
- 有効回答数：1,082名
- 調査期間：2017年11月21日～12月25日

本ニュースリリースに関する問合せ先

エン・ジャパン株式会社

広報担当：森本、松田

<https://corp.en-japan.com/>

〒163-1335 新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー

TEL：03-3342-6590 FAX：03-3342-4507 MAIL：en-press@en-japan.com