

リアンで週1回、たったの60分でキレイに変わる！

ピラティス & ヨガスタジオ 浦安店

# ソフトオープン



**少人数制でハイクオリティな  
ピラティス、ヨガのレッスンをご利用いただけます。**

## ピラティス

体幹強化。美しい姿勢。美しい筋肉美を目指すあなたへ。  
立ち姿、後ろ姿の変化がすぐにわかります。

## ヨガ

呼吸に合わせた静かな動きで、心と身体にリラックスを。  
自然と体幹も鍛えられ、柔軟性も増したしなやかな筋肉になります。



リアンは千葉で数少ないマシンピラティスが受けられる本格ピラティス専門スタジオです。

マットピラティスやヨガ等、お客様お一人お一人のお身体やご要望に合わせたプログラムをご提供いたします。  
運動が苦手な方や、ピラティス・ヨガが初めての方でもご安心ください。

「上半身やウエスト、下半身を引き締めて美しいスタイルを手に入れたい方」「猫背・骨盤・O脚など姿勢のゆがみを改善されたい方」「産後の崩れた体型を戻したい方」など様々なご要望に対して経験豊富なインストラクターが丁寧にご対応いたします。私たちはお客様の「美」と「健康」を全力でサポートいたします。

特別  
無料体験会に  
お越しの上、ご入会  
頂いた方は

**入会金 100%OFF!!** 月会費 8,100円~

**特別無料体験会 1月9日(火)~1月31日(水)**



スタジオは一般的なスポーツクラブよりも小さな施設です。なぜなら、「おもてなし最重視」の経営方針で会員様にご満足いただく為に、少人数のお客様へスタッフの目が行き渡る範囲で丁寧なサービスを提供したいと思うからです。



「リアン(浦安店)品質保証制度」  
レッスンにご参加頂き、内容にご納得頂かなかった場合、お納め頂いた、入会金・月会費全額をお返しします。  
●入会后1か月までが対象です。

**先着100名様限定「特別無料体験会」へのお申込みはいますぐお電話でお申込みください。**



リアン浦安店

# TEL.047-314-1785

[電話受付時間]9:00~20:00 (平日・土日/金曜休館日) 千葉県浦安市当代島1丁目1-23 林ビル 3階 FAX.047-314-1786 ✉ urayasu@lien-mate.jp

浦安駅改札から  
徒歩1分

