

Press Release

2018年1月4日
株式会社スクー

学べる生放送コミュニケーションサービス『Schoo』が1月のラインアップ “心・技・体 2018”をテーマに約50コマを無料公開

学べる生放送コミュニケーションサービス『Schoo』を運営している株式会社スクー（本社：東京都渋谷区、代表取締役：森 健志郎、以下スクー）は、1月の参加型生放送授業として“心・技・体 2018”をテーマに、約50コマを1月1日から順次、無料開講してまいります。



MONTHLY THEME

心・技・体 2018

■おなじみのスキルや教養についての学びに加えて、 2018年は体を動かし鍛える“筋トレ”の授業も

「心・技・体」は、スポーツの世界で使われる言葉として知られています。トップアスリートがスランプに陥り実力を発揮できていない場面で使われる枠組みで、この3つの内どれかに欠落があるとパフォーマンスが落ち、逆にバランスよく噛み合えば、最大限の力を発揮できると言われています。これはスポーツの世界だけでなく、ビジネスの世界にも当てはまるのではないのでしょうか。

- 「心」：志の高さ、胆力の強さ、折れない精神力
- 「技」：ビジネススキル、コミュニケーション能力
- 「体」：自己管理能力、忙しさに負けない体力

今月は皆さんが3つの要素を磨き上げ2018年のスタートを切れるような授業を集めました。一緒に学び、より良い2018年の最初の一步を踏み出しましょう。

■1月注目の生放送

やる気があふれて、止まらない9つの習慣

心
を鍛える



- 放送日時：1/15(月)19:00～ <https://schoo.jp/class/4748>
- 先生：早川 勝氏（作家・生命保険会社エグゼクティブトレーナー兼部長職）

合計売り上げ部数が10万部を突破した早川先生の最新作『やる気があふれて、止まらない。』の中でご解説されている「やる気を出すための9つの習慣」について学びます。

はしゃぎながら夢をかなえる世界一簡単な法

心
を鍛える



- 放送日時：1/5(金)21:00～ <https://schoo.jp/class/4744>
- 先生：本田 晃一氏（実業家・作家）

『はしゃぎながら夢をかなえる世界一簡単な法』の著者である本田先生が何年間にもわたり成功した先輩達から聞き集めた夢をかなえるノウハウについて教えていただきます。

10倍速く書ける超スピード文章術

技
を鍛える



- 放送日時：1/30(火)21:00～ <https://schoo.jp/class/4749>
- 先生：上阪 徹氏（ブックライター）

「1日300字」しか書けなかった超遅筆家の上阪先生を、「1時間3000字」「5日で本1冊」のペースで文章を書ける爆速ライターに変えた「超スピード文章術」について学びます。

月曜から筋トレ -カラダひとつで効果確実、人生が変わるボディメイク術-

体
を鍛える



- 放送日時：1/8(月)19:00～ <https://schoo.jp/class/4714>
- 先生：比嘉 一雄氏（CALADA LAB.代表取締役、パーソナルトレーナー）

東京大学大学院で筋生理学を学び、月間200本以上のパーソナルトレーニングをこなす比嘉先生のスペシャルセッション。カラダづくりを通して、人生の質を高める方法を学びます。

<注目授業>

「フリーランスによるフリーランスのためのフリーランスの授業」

■ 放送日時：1/31(水)21:00～ <https://schoo.jp/class/4731>

フリーランス研究者として活動され、フリーランスの互助組織「FreelanceNow」の発起人としても知られる黒田 悠介先生をレギュラー講師としてお招きし、「セルフブランディング」や「仕事探し術」など毎回フリーランスの方に価値ある情報を届けていきます。

「AI 関連 3 メディア集結 AI の“今”を語ろう」

■ 放送日時：1/16(火)21:00～ <https://schoo.jp/class/4737>

2017年のAI関連ニュースを振り返る本授業。AI業界の現状を再確認し、2018年の話題を的確に読み解くためのベースを学びます。

<継続連載授業>

「書く・聴く・話すに徹底コミット：社会人基礎力ゼミ」

■ 放送日時：1/28(日)21:00～ <https://schoo.jp/class/4666>

「アカデミック・ラブ -愛と恋と人間を、学術的に考察する-」

■ 放送日時：1/25(木)21:00～ <https://schoo.jp/class/4433>

「日本人はどのくらい貧しいのか

-話題の〇〇で理解する、わかりやすい経済のはなし（2018年1月号）-

■ 放送日時：1/4(木)21:00～ <https://schoo.jp/class/4597>

【1月開講する授業一覧はこちら】

<https://schoo.jp/calendar?d=2018-01>

※生放送授業の受講には「Schoo」への会員登録（無料）が必要です。

■Schoo (<https://schoo.jp/>) について

株式会社スクーが2012年から運営している、学べる生放送コミュニケーションサービス。「未来にむけて、社会人が今学んでおくべきこと」をコンセプトにした最先端分野の生放送授業を中心に、プログラミング/WebデザインやITスキル・マーケティング・ビジネススキルなどの「明日の仕事に生きる」動画教材を約3,000時間提供しています。録画授業見放題の「プレミアムプラン（980円/月、iOS及びAndroidアプリ1,080円/月）」といった有料プランを提供。現在の会員数は約30万人（2017年12月末時点）。

<本件に関する報道機関からのお問い合わせ先>

株式会社スクー 広報担当：藤澤

TEL：03-6455-1680 E-mail：info@schoo.jp

■ 報道機関・ライター・編集ご担当者さま向け

弊社代表や開発者へのインタビュー、オフィスや弊社の渋谷スタジオの見学・取材など、

喜んでお受けいたしますので、お気軽に弊社広報までお問合せください。