

## 50 歳以上の 95%は“肌の老化”を実感している

## 9 割が「紫外線ケア」など何らかのセルフケアを実践

## “コスト”のかかるケアにも積極的な人が 6 割

「オレンジページくらし予報」では、全国の 50 代以上の女性を対象に、「肌の悩み」について調査を実施。年齢による肌の老化を「とても感じている」人が 56.9%、「やや感じている」人が 38.1%と、合わせて 95.0% の人が肌の老化を実感していることがわかりました。肌の老化を防ぐために何らかのケアを実践している人も 89.0%と大多数。また、今行っているセルフケアに加えて、よりコストのかかる積極的な肌ケアを望む人も 60.1%いました。

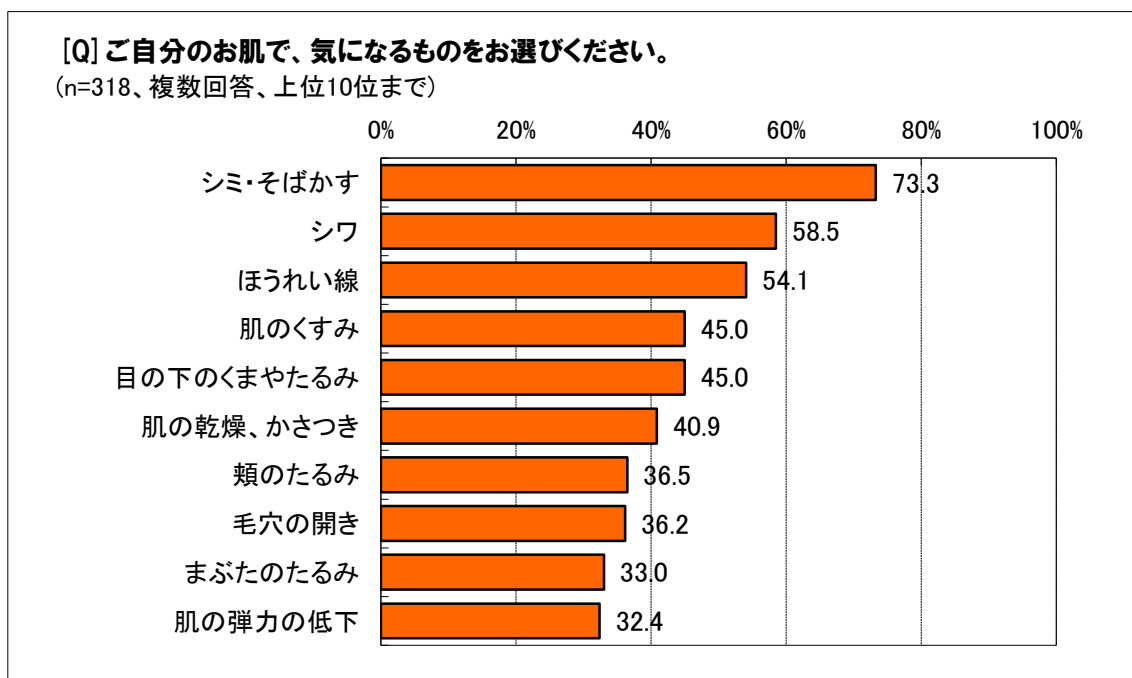
肌の状態は人に与える印象を大きく左右するため、女性にとっては何歳になっても気になるようです。

### 【ダイジェスト】

**悩みの 1 位は「シミ・そばかす」。**ほうれい線やまぶたのたるみなど、年齢特有の悩みも

**肌の老化防止のために実践しているのが「紫外線ケア」**

**コストのかかる、積極的なケアにも 6 割が関心あり**

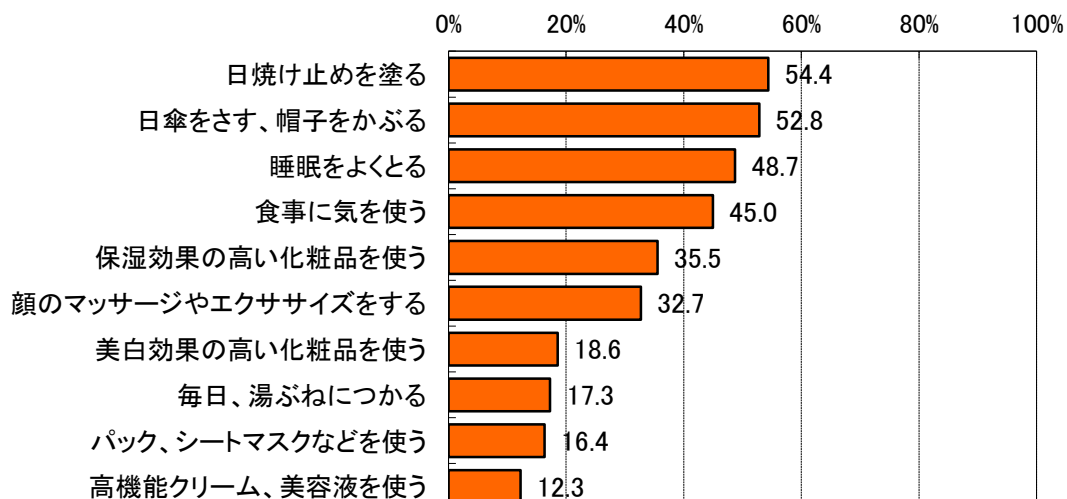


## 悩みの1位は「シミ・そばかす」。ほうれい線やまぶたのたるみなど、年齢特有の悩みも

肌で気になることはひとつでは済まず、ほとんどの人が複数の項目を選択しました。1位は「シミ・そばかす」で、50代以上になると化粧では隠し切れない濃いシミが増えてくるせいかもしれません。また、「ほうれい線」「ほおのたるみ」「まぶたのたるみ」など、若いころにはなかった悩みが上位にランクインしました。

**[Q] あなたが、肌の老化防止のために実践していることをお選びください。**

(n=318、複数回答、上位10位まで)

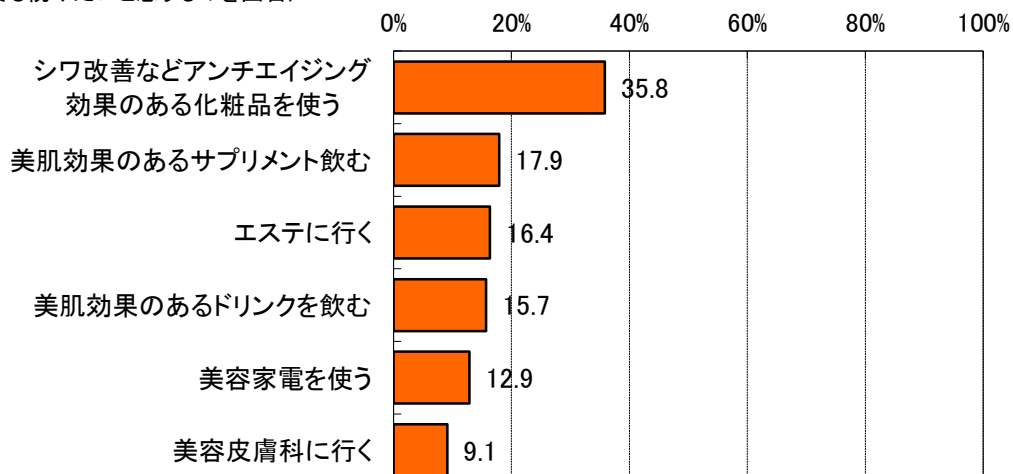


## 肌の老化防止のために実践しているのが「紫外線ケア」

肌の老化を防ぐためのケアを実践している人は 89.0%と、ほとんどの人が何らかの対策をとっています。実践内容は、1位「日焼け止めを塗る」、2位「日傘をさす、帽子をかぶる」と、ともに紫外線対策でした。気になるシミ・そばかすをこれ以上増やしたくないという気持ちの表れと思われます。ほかに、睡眠や食事などの生活習慣に気を付けているという意見も上位に。

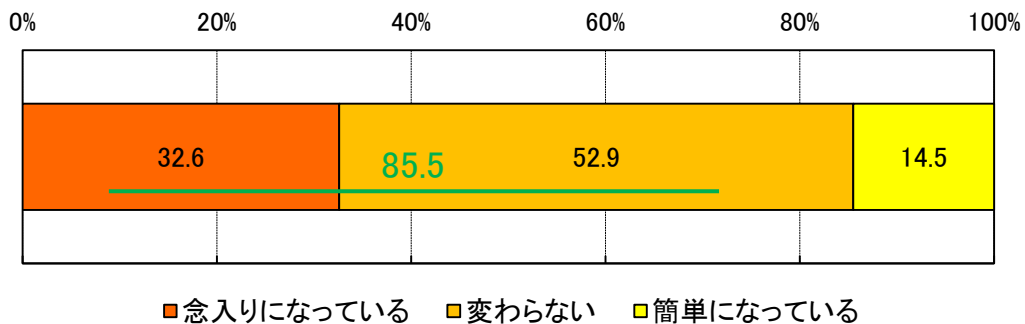
**[Q] 今後、肌の老化防止や肌の悩みの改善のために試してみたいものはありますか？**

(n=318、3つまで複数回答、上位6位まで ※すでに実践している人は、今後も続けたいと思うものを回答)



**[Q] 年齢を重ねるごとに、スキンケアのやり方が変わってきていますか？**

(n=297、50代以上でスキンケアを「毎日」または「ときどき」行っている人)



**コストのかかる、積極的なケアにも 6 割が関心あり**

「今後、肌の老化防止や肌の悩みの改善のために試してみたいものはありますか？」の質問に対しては、60.1%が「ある」と回答。具体的には、「シワ改善などアンチエイジング効果のある化粧品を使う」35.8%、「美肌効果のあるサプリメントを飲む」17.9%、「エステに行く」16.4%、「美肌効果のあるドリンクを飲む」15.7%、「美容家電を使う」12.9%、「美容皮膚科に行く」9.1%などが挙げられました。コストがかかっても、より積極的なケアを取り入れて肌を守りたいと考える人も多いようです。

また、年齢を重ねるとスキンケアのやり方が簡単になる人が多いと思いきや、「変わらない」「念入りになっている」が併せて 85.5%という結果に。化粧水や乳液などに加えて、20%以上の方がシートマスクを使用しているというアンケート結果もあり、現代の50代以上の女性は、美容意識が高い人が多いことがわかりました。

加齢による肌老化を実感している50代以上は、セルフケアに積極的であり、アンチエイジングコスメや美容家電への期待は、今後ますます高まることが考えられる結果となりました。

**アンケート概要**

●調査対象：オレンジページメンバーズ・国内在住の50代以上の女性（有効回答数 318 人）

●調査方法：インターネット調査 ●調査期間：2017 年 9 月 5 日～9 月 10 日

**●「オレンジページ暮らし予報」について**

読者モニター「オレンジページメンバーズ」には、さまざまな暮らし情報・暮らし体験によってはぐくまれた“暮らしの目利き”たちが数多く所属しています。そんなメンバーたちの声を集めてく次の暮らし>を読み解いていくのが「オレンジページ暮らし予報」です。WEB 上でのアンケート調査、座談会など、ご相談に応じて展開いたします。

●『オレンジページ』について

失敗なくおいしく作れるレシピ情報が支持され、今年創刊 33 周年を迎える生活情報誌。30～40 代の主婦を中心に幅広い読者層を誇ります。発行部数＝314,050 部（2017 年印刷証明付発行部数）。

**この資料に関するお問い合わせ**

株式会社オレンジページ

くらしデザイン部

kurashi@orangepage.co.jp Tel. 03-3436-8418

**取材お申し込み**

株式会社オレンジページ 広報室 遠藤

press@orangepage.co.jp Tel. 03-3436-8421