

アグリセラピー®講座

2018年度第9期生募集！

こんな経験や思いはありませんか？

【対人関係において】

うまく関係が作れない・・・
自分が出せない・・・



【仕事において】

つまらない・やる気がでない・・・



【立場・役割において】

責任やプレッシャーにつぶれそう・・・
逃げ出したい・・・



【人生において】

もっと自由に楽しく生きていたい！



講師

福本 裕子

NPO 法人オーガニック・ライフ・コラボレーション代表

カウンセラーとしてクリニックから公的機関、また個人的つながりで3万人近くのクライアントと関わる。現在のストレス社会で行き詰っている人が、自然に触れ自然と調和して表現することでイキイキと生きる喜びを取り戻し豊かな繋がりある社会を目指し、2007年にNPO 法人オーガニック・ライフ・コラボレーションを設立。農を通じ自然の中で、健やかな自分や心安らぐ居場所を取り戻す活動をはじめ、地域のコミュニティ再生の活動も行っています。

受講生の体験談

職場の上司とうまくいかず、仕事にも行き詰っているときに受講しました。夏頃には、良好な関係に転じ、現在は仕事はもちろんプライベートも充実しています！

【7期生30代男性】

人との関わりが苦手で、いつも孤独でした。受講後、家族と関係が良くなり、友達も増え、表情も声も変わりました！あきらめていた結婚も出来ました！食生活も含めて人生が豊かになりました。

【5期生40代女性】

いつも愛情に飢え、周りから認められなくて、いい子を演じてきました。本当の「愛」とは何なのかに気づき、人生のスタート地点に立てました。これからの日々ワクワクしています！

【7期生60代男性】

毎日がつまらなくて、愚痴や不満ばかりで、悶々とした日々を送っていました。この講座を受講し、「楽しく生きるコツ」を知ることができ、今は夢に向かって邁進しています！

【3期生20代女性】

アグリセラピー®講座の概要

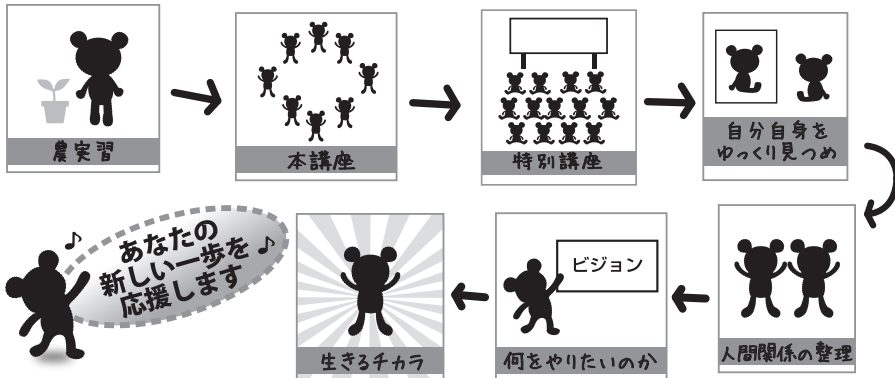
「本来の自分らしさ」を取り戻す本講座

本講座における季節のテーマ

- 春 … “自分” という種を知り、目覚める「春」
- 夏 … 生命力を信じ、自分の花を咲かせる「夏」
- 秋 … 成熟を待ち、実りへと結ぶ「秋」
- 冬 … 生きる力と根っこを力強く伸ばす「冬」

自然栽培の農実習

各界のスペシャリストによる特別講座



アグリセラピー® トレーナー養成講座募集！

トレーナーとして独り立ちするまでしっかり丁寧に指導！

130,000円

自然栽培農業研修生同時募集

参加回数(何度でもOK!) → 月5,000円